



Norges Gymnastikk- og
Turnforbund
c/o Söderberg & Partners
Boks 553
1327 Lysaker

Innholdsfortegnelse	Side
Forsikringsoversikt for medlemmer	
Viser oversikt over dine forsikringer	3
Forsikringsbevis	
Viser hva eller hvem som er forsikret - og hva som dekkes og ikke dekkes	
- Personal - med antallsoppgave	5
Fellesdekninger og Generelle vilkår	
Viser dekninger og vilkår som gjelder flere forsikringer	7
Erstatningsregler	
Viser kriterier for utbetaling og hvordan erstatningen beregnes	13

FORSIKRINGSOVERSIKT

Norges Gymnastikk- og
Turnforbund
c/o Söderberg & Partners
Boks 553
1327 Lysaker

Nyheter og endringer

Forsikringsoversikt

Forsikringsbevis

Fellestdekninger / Generelle vilkår

Erstatningsregler

Forsikringsoversikt for medlemmer

Forsikringstaker: Norges Gymnastikk- og



Personal - med antallsoppgave - Alle ansatte

- Lovbestemt yrkesskade
- Lovbestemt yrkessykdom



Personal - med antallsoppgave - Alle ansatte

Forsikringstaker: Norges Gymnastikk- og

Forsikringen for det enkelte medlem trer tidligst i kraft fra det tidspunkt vedkommende fyller betingelsene for medlemskap.

G=Folketrygdens grunnbeløp, for tiden kr 130.160

Erstatningene kan være avhengig av forsikringssum, alder, lønn, sivilstand og invaliditets- og uføregrad, se Erstatningsregler.

Forsikringen dekker	Forsikringssum	Egenandel
Lovbestemt yrkesskade	Iflg. loven	
Tapt inntekt	Individuelt	
Ménerstatning med aldersregulering	4,50 G	
Tap i fremtidig erverv	22-30 G	
Merutgifter	Individuelt	
Erstatning til barn ved tap av forsørger	1-6,50 G	
Erstatning for begravelseskostnader	0,50 G	
Erstatning til ektefelle/samboer ved dødsfall iht. lov om yrkesskadeforsikring	15,00 G	
Lovbestemt yrkessykdom	Iflg. loven	
Tapt inntekt	Individuelt	
Ménerstatning med aldersregulering	4,50 G	
Tap i fremtidig erverv	22-30 G	
Merutgifter	Individuelt	
Erstatning til barn ved tap av forsørger	1-6,50 G	
Erstatning for begravelseskostnader	0,50 G	
Erstatning til ektefelle/samboer ved dødsfall iht. lov om yrkesskadeforsikring	15,00 G	

Medlemsbetingelser

Den enkelte arbeidstaker har ikke anledning til å reservere seg mot å være med i forsikringen, dersom ikke noe annet er avtalt og angitt i forsikringsbeviset.

Ikrafttredelse og opphør

- Forsikringen trer i kraft fra ansettelsesdato, se likevel eventuelle begrensninger vedrørende arbeidsdyktighet og egenerklæring om helsen
- Forsikringen gjelder så lenge den er betalt, men ikke lenger enn til avtalt opphørsalder
- Forsikringen opphører ved utløpet av den dag du slutter i bedriften

Frist for å melde skade

For ulykkesforsikring, behandlingsforsikring, Alvorlig sykdom og Sykelønn skal skade/krav meldes til Gjensidige innen ett år etter at du/den som har rett til erstatningen fikk kunnskap om de forhold som begrunner kravet. Ellers kan retten til erstatning falle bort.

Forholdet mellom forsikringsavtalen og lovregler

Bestemmelser i forsikringsavtalen går foran lovregler som kan fravikes.

Disposisjonsrett

Forsikringskravet kan ikke overdras, pantsettes eller på annen måte stilles som sikkerhet for gjeld.

Reklamasjon og klage

Dersom du mener Gjensidige har gjort feil i saker som gjelder forsikringsavtalen eller erstatningsoppgjøret, kan du gratis kontakte:

- Gjensidige Forsikring, Gjensidiges klageinstans, Postboks 700 Sentrum, 0106 Oslo. E-post: klageinstans@gjensidige.no
- Finansklagenemnda, Postboks 53 Skøyen, 0212 Oslo. E-post: firmapost@finKN.no

Klagemuligheter

Dersom det er noe du ikke er fornøyd med, kan du kontakte

- Gjensidiges Kundeombud
- Finansklagenemnda

**FORSIKRINGSBEVIS**

FORSIKRINGSNUMMER 86177694

UTSTEDT 23.01.2026

**Personal - med antallsoppgave**

	Dekkes	Dekkes ikke
Yrkesskade/-sykdom		
Hvem forsikringen omfatter	- Alle arbeidstakere som forsikringstaker har forsikringsplikt for på det tidspunkt skaden eller sykdommen konstateres. - Styremedlemmer, utvalgsmedlemmer o.a. i den grad de omfattes av Lov om yrkesskadeforsikring - Selvstendig næringsdrivende, dersom forsikringen omfatter både fritidsulykke/annen ulykke og det er tegnet frivillig yrkesskadetrygd i folketrygden - Skoleelever i arbeidsuke	
Hvor gjelder forsikringen?	I arbeid på arbeidsstedet i arbeidstiden	
Hva dekkes/dekkes ikke?	Yrkesskader og yrkessykdommer i henhold til Lov om yrkesskadeforsikring av 16. juni 1989 med forskrifter Med yrkesskade og yrkessykdom menes skade og sykdom som forsikrede påføres i arbeid på arbeidsstedet i arbeidstiden når det er: - skade og sykdom når den er forårsaket av arbeidsulykke (yrkesskade) - skade og sykdom som i medhold av folketrygdloven § 13-4 er likestilt med yrkesskade - annen skade og sykdom, dersom denne skyldes påvirkning fra skadelige stoffer eller arbeidsprosesser Forutsetningene for erstatning - se i Erstatningsregler.	



ØVRIGE BESTEMMELSER

FORSIKRINGSNUMMER 86177694

UTSTEDT 23.01.2026



Personal

Øvrige bestemmelser gjelder for:

- **Personal - med antallsoppgave**

Definisjoner	- Forsikringstaker Den som inngår forsikringsavtalen med Gjensidige. - Sikrede Den som har rett til erstatning. - Forsikrede/medforsikrede Den hvis liv eller helse forsikringen er knyttet til. - Ektefelle Person forsikrede er lovlig gift med. Likestilt med ektefelle regnes registrert partner. En person regnes ikke lenger som ektefelle når det er gitt bevilling til, eller det er avsagt dom for, separasjon eller skilsmisse. Dette gjelder selv om avgjørelsen ikke er rettskraftig eller endelig. - Samboer Person som forsikrede lever sammen med i et ekteskapslignende forhold, og - det fremgår i Folkeregisteret at vedkommende har hatt samme bostedsadresse som forsikrede i de siste 2 år, eller - vedkommende har, har hatt eller venter felles barn med forsikrede, jf. arvelovens § 12, og har samme bostedsadresse i Folkeregisteret. Dette gjelder likevel ikke dersom det på det tidspunkt forsikringstilfellet inntrådte, forelå forhold som var til hinder for at lovlig ekteskap kunne inngås. Samboerskapet regnes som opphørt ved utløpet av den dag ovennevnte vilkår ikke lenger er oppfylt. - Arbeidsdyktighet Dersom det er avtalt og angitt i forsikringsbeviset at det er krav til 100 % arbeidsdyktighet, gjelder følgende: Med 100 % arbeidsdyktighet menes at den ansatte har full arbeidsevne tilsvarende heltidsstilling. Ansatte som er sykmeldt, på arbeidsavklaringspenger, uføretrygd eller der det utbetales lønnstilskudd til bedriften, er ikke å anse som 100 % arbeidsdyktige.
Hvilke begrensninger som gjelder	- Uføre-/førtidspensjonister Eventuelle uføre-/førtidspensjonister som er omfattet av forsikringen kan ikke få sin forsikringssum forhøyet etter overgang til uføre-/førtidspensjon. - Militærtjeneste For personer i militære styrker med oppdrag utenfor Norge dekkes ikke skader, sykdommer eller dødsfall som følge av krigshandling, terrorhandling, opptøyer eller lignende. Denne begrensningen gjelder ikke for personskade som går inn under Lov om yrkesskadeforsikring.
Uttredelse/ opphør av forsikringen	Ved uttredelse opphører forsikringen for den enkelte forsikrede tidligst 14 dager etter at varsel om utmelding er sendt fra Gjensidige eller forsikringstakeren. Ved opphør av forsikringen eller manglende betaling opphører forsikringen for den enkelte forsikrede tidligst en måned etter at skriftlig varsel er gitt, eller forsikrede på annen måte er blitt kjent med forholdet. Forutsatt at premien betales, skal de forsikrede ikke meldes ut ved - midlertidig fravær på grunn av arbeidsuførhet - fødsels- og foreldrepermisjon - annen permisjon/permittering i inntil 12 måneder - fravær på grunn av militærtjeneste eller annen nasjonal tjeneste - delvis erstatningsutbetaling dersom vedkommende fortsatt oppfyller vilkårene for medlemskap - streik/lockout Forsikrede som er sykmeldte må være med i forsikringen til - de er friskmeldte, eller - til en eventuell skadesak er avsluttet begrenset til den tiden forsikrede er ansatt hos forsikringstakeren, og ikke lenger enn til angitt opphørsalder. Ved utbetaling av hele forsikringssummen opphører forsikringen for forsikrede den dag erstatningen forfaller til utbetaling. Forsikringen ved ervervsuførhet opphører også ved 100 % varig ervervsuførhet som skyldes forhold som - Gjensidige har reservert seg mot - forelå ved tegning og hvor uførheten inntre innen to år etter inntredelse



1. Forsikringsavtalen

Forsikringsavtalen omfatter bare lovlig interesse som kan verdsettes i penger.

Forsikringsavtalen består av

- forsikringsdokumentet
- eventuell avtale ved kollektive forsikringer
- og reguleres også av**
- forsikringsavtaleloven (FAL)
- det øvrige lovverket

Forsikringsbeviset gjelder foran forsikringsvilkår og sikkerhetsforskrifter. Spesielle bestemmelser gjelder foran generelle bestemmelser.

2. Norske lover og domstoler

Norsk lovgivning gjelder for forsikringsavtalen. Tvister etter forsikringsavtalen avgjøres utelukkende ved norsk domstol.

3. Garantiordning for skadeforsikringer

Gjensidige er med i en garantiordning for individuelle/private skadeforsikringer som kan bidra dersom selskapet ikke har penger til å betale.

4. Valuta

Priser, erstatninger og renter beregnes og gjøres opp i norske kroner.

5. Grunnpris

Grunnprisen er et fast beløp uavhengig av forsikringsavtalens omfang. Den dekker kostnader til administrasjon og refunderes ikke ved oppsigelse i forsikringsåret.

6. Ettårige avtaler fornyes automatisk

Forsikringen er ettårig og fornyes automatisk for ett år av gangen dersom ikke forsikringstaker sier opp forsikringen. Gjensidige kan endre pris og vilkår hvert år ved hovedforfall.

7. Angrerett

Private forsikringstakere har rett til å angre på inngått avtale om kjøp av forsikring når salget har skjedd per telefon eller internett. Angrefristen er 30 dager for personforsikring og 14 dager for øvrige forsikringer. Fristen løper fra mottatt forsikringsdokument.

Melding om bruk av angrerett må gis innen utløpet av angrefristen. Forsikringen vil da bli avsluttet, og forsikringstakeren vil kun betale forsikringspremie og evt trafikksforsikringsavgift for de dagene forsikringen har vært i kraft.

8. Tidsbegrensede forsikringer

Forsikringer som er avtalt for en tidsbegrenset periode, opphører på avtalt utløpsdato uten ytterligere varsel.

9. Tilgodehavende

Opphører forsikringen i forsikringstiden, beregnes tilgodehavende for gjestående del av forsikringstiden, så sant ikke annet er angitt i de enkelte forsikringsbevis. Dette gjelder ikke for grunnpris, se punkt 5.

Ønskes beløpet utbetalt, må kontonummer oppgis. For privatkunder må kontonummeret eies av forsikringstager. For næringslivskunder må kontonummer og forsikringstager være knyttet til samme organisasjonsnummer.

Tilgodebeløp kan også overføres til annet forsikringsforhold i Gjensidige.

10. Avtalegiro

Betaling via AvtaleGiro forutsetter trekk i henhold til betalingsoversikten. Ved manglende trekk forfaller resterende del av årspremien til betaling.

11. Renter

Det beregnes renter ved erstatningsoppgjør i samsvar med forsikringsavtalelovens §§ 8-4 og 18-4.

12. Opphør ved eierskifte

I stedet for forsikringsavtalelovens § 7-2 gjelder: Skifter den ting forsikringen er knyttet til eier, faller forsikringen bort. Gjensidige svarer likevel for forsikringstilfeller som inntre innen fjorten dager etter eierskiftet. Forsikringen bortfaller uansett når den nye eier har tegnet forsikring.

13. Automatisk opphør av forsikring på registrerte kjøretøy med ansvarsforsikring

Motorvognforsikringen på registrerte kjøretøy med ansvarsforsikring opphører automatisk ved salg, vraking, tyveri og avregistrering.

14. Trafikksforsikringsavgift til staten (TFA)

Forsikringsselskapene er pålagt å kreve inn trafikksforsikringsavgift til staten. Trafikksforsikringsavgiften følger ansvarsforsikringen for kjøretøy, og du betaler for den perioden kjøretøyet er registrert.

15. Gjensidiges rett til å si opp forsikringen i forsikringstiden

Gjensidige kan si opp forsikringen i forsikringstiden når det foreligger et særlig forhold og oppsigelse er rimelig. Dette gjelder ved;

- gjentatte manglende betalinger
- konkurs
- manglende medvirkning til legitimering eller andre kundetiltak etter hvitvaskingsloven
- befatning med ulovlig interesse som kan ha innvirkning på forsikringsavtalen
- skadefrekvens eller skadeforløp som avviker fra det normale
- truende eller trakasserende adferd overfor representant for Gjensidige.

16. Svik

Ved svik opphører både rett til erstatning og refusjon av innbetalt beløp, og alle forsikringsavtaler kan sies opp med øyeblikkelig virkning. Allerede utbetalte erstatningsbeløp kan kreves tilbakebetalt.

17. Krig og uroligheter

Forsikringen dekker ikke skade på person, ting eller tap som skyldes

- Krig eller alvorlige uroligheter i Norge
- Krig, krigslignende tilstand eller andre former for uroligheter i utlandet dersom forsikrede reiser inn i, eller tar opphold i, et område med krig eller uroligheter der Norsk Utenriksdepartement som følge av sikkerhetsrisikoen har utstedt reiseadvarsel hvis ikke annet er avtalt skriftlig
- Deltakelse i krig

**GENERELLE VILKÅR**

FORSIKRINGSNUMMER 86177694

UTSTEDT 23.01.2026

- Begrensningene over gjelder ikke for personskade som går inn under Lov om yrkesskadeforsikring.

På person og reiseforsikringer dekker Gjensidige likevel skade på person, ting eller tap som skyldes krig, krigslignende tilstand eller uroligheter i utlandet som oppstår i inntil 6 uker fra det Norske Utenriksdepartementet har utstedt reiseadvarsel, når forsikrede allerede befinner seg i området reiseadvarsel gjelder for.

På motorvognforsikring dekker forsikringen ingen skader eller utgifter som oppstår i land der det Norske Utenriksdepartementet har utstedt reiseadvarsel som følge av krig, krigslignende tilstand eller uroligheter. På motorvognforsikringen dekker Gjensidige likevel skade på person, ting eller tap som oppstår i inntil 6 uker fra reiseadvarsel foreligger, når forsikret motorvogn allerede befinner seg i det området reiseadvarsel gjelder for.

18. Skade ved terrorhandlinger

Ved terrorhandling er Gjensidiges samlede erstatningsansvar overfor alle kunder og andre kravstillere begrenset til kr 1 milliard pr. skadehendelse. Alle skader som inntreffer innenfor et tidsrom på 48 timer, regnes som samme hendelse. Overstiges fastsatt grense pr. hendelse, vil erstatningen bli redusert forholdsmessig.

For følgende objekter/interesser dekkes uansett ikke skade som direkte eller indirekte er en følge av terrorhandling:

- Dammer, tunneler, broer, flyplasser, jernbanestasjoner, kraftverk, bygninger med mer enn 25 etasjer
- Objekter/interesser utenfor Norden

Begrensningene over gjelder ikke for reiseforsikring eller personforsikringer - eller for personskade som går inn under Bilansvarsloven eller Lov om yrkesskadeforsikring.

Med terrorhandling forstås en rettsstridig, skadevoldende handling rettet mot allmennheten, herunder en voldshandling eller farlig spredning av biologiske eller kjemiske substanser - og som forstås å være utført i den hensikt å utøve innflytelse på politiske, religiøse eller andre ideologiske organer eller for å fremkalle frykt.

19. Farlig spredning av biologiske eller kjemiske substanser m.m.

For personskade under Bilansvarsloven og Lov om yrkesskadeforsikring samt på reise- og personforsikringer dekker Gjensidige skade eller tap som følge av farlig spredning av biologiske eller kjemiske substanser, skade eller tap forårsaket av raketter, atomvåpen eller radioaktiv stråling.

For reise- og personforsikringer gjelder følgende begrensning:

Ved skade eller tap forårsaket av atomvåpen eller radioaktiv stråling, er samlet erstatningsansvar overfor alle kunder og kravstillere begrenset til kr 500 millioner pr. skadehendelse. Alle skader som skyldes samme hendelse eller som har sin årsak i en sammenhengende kjede av hendelser, regnes som én skadehendelse.

For øvrige forsikringer dekkes ikke slike skader eller tap.

20. Jordskjelv og vulkanutbrudd

Gjensidige dekker tap eller skade som direkte eller indirekte

er forårsaket av eller står i sammenheng med jordskjelv eller vulkanske utbrudd for:

- personforsikringer med unntak av ulykkesskade som følge av jordskjelv i Norge
- reiseforsikringer
- personskade under Bilansvarsloven
- personskade under Lov om yrkesskadeforsikring

Gjensidige dekker tap eller skade som direkte er forårsaket av jordskjelv eller vulkanske utbrudd for:

- Tingforsikringer i Norge med Naturskadedekning, jf lov om naturskadeforsikring av 16. juni 1989 nr 70.

For øvrige forsikringer dekkes ikke tap eller skade, og økning i tap eller skade, ved jordskjelv og vulkanutbrudd, med mindre annet fremgår av spesielle vilkår.

21. Områder som er underlagt sanksjoner

Enhver erstatningsplikt - og andre forpliktelser overfor den forsikrede eller andre rettighetshavere under forsikringen - bortfaller dersom oppfyllelse av forpliktelsen medfører brudd på regelverk, sanksjoner og/eller restriktive tiltak vedtatt av FN, EU, USA, Storbritannia eller land i Gjensidiges konserngeografi.

22. Forsikringsselskapenes sentrale skaderegister FOSS

Alle skader som meldes et forsikringsselskap, kan registreres i Forsikringsselskapenes sentrale skaderegister. Når et forsikringsselskap melder en skade til registeret, får selskapet automatisk oversikt over fødsels-, organisasjons- og saksnummer, bransjekode, selskap, skadetype, dato og saksbehandlers initialer for alle skader som tidligere er meldt på samme kunde - også skader i andre forsikringsselskap. Registrerte skader slettes etter 10 år.

Forsikringstaker har innsynsrett ved skriftlig henvendelse til FINANS NORGE, Postboks 2473 Solli, 0202 Oslo eller: firmapost@fno.no

23. Register over livsforsikringer og pensjonsavtaler

Finansnæringens Servicekontor har et register over alle livsforsikringer og pensjonsavtaler slik at forsikrede og etterlatte lettere skal finne opplysninger. Det er registrert navn, fødselsnummer, referansenummer og navnet på finansinstitusjonen.

Forsikringstaker kan få innsyn eller reservere seg mot å stå i registeret ved å henvende seg til FNO Servicekontor, Postboks 2473 Solli, 0202 Oslo.

Se også norskpensjon.no

24. Skjønn

Fastsettelse av erstatningsgrunnlag og verdier samt spørsmål i forbindelse med beregning av avbruddstap avgjøres ved skjønn dersom sikrede eller Gjensidige krever det. Skjønnets verdifastsettelse er øvre grense for Gjensidiges erstatningsansvar.

Sikrede eller Gjensidige kan kreve erstatningen fastsatt ved skjønn, for fysisk skade på følgende gjenstander:

- Motorvogn, inkludert tilhenger
- Arbeidsmaskin
- Skip og båt
- Bygning
- Innbo, eiendeler og driftsløsøre



- Driftstap inkludert husleietap
- Verdigjenstander

Med unntak av driftstap og husleietap skal skjønnnet bare omhandle den fysiske skaden på den forsikrede gjenstanden, ikke andre krav i anledning skaden.

Skjønn avgis av sakkyndige og uildede personer. Hver av partene velger en skjønnsmann. Dersom en av partene ønsker det, kan det velges særskilt skjønnsmann for bestemte ting ved avbruddstap for bestemte spørsmål.

Har den ene av partene skriftlig underrettet den andre om sitt valg, plikter den andre innen en uke etter at underretning er mottatt, å meddele om hvem som velges. Før skjønnnet velges skjønnsmennene en oppmann. Hvis en av partene forlanger det, skal denne være bosatt utenfor partenes hjemsted og utenfor den kommune hvor forsikringstilfellet har inntruffet. Unnlater en av partene å velge skjønnsmann, oppnevnes denne av tingretten i den rettskrets hvor skjønnnet foretas. Blir skjønnsmennene ikke enige om oppmann, oppnevnes denne på samme måte.

Skjønnsmennene skal innhente de opplysninger og foreta de undersøkelser som de anser nødvendige. De plikter å avgi sitt skjønn på grunnlag av forsikringsavtalen. Skjønnsmennene foretar verdsettelsen og besvarer spørsmålene ved avbruddstap uten at oppmannen tilkalles. Blir de ikke enige, tilkalles oppmannen som etter de samme regler avgir sitt skjønn over de punkter som skjønnsmennene er uenige om. Blir oppmannen tilkalt, beregnes erstatningen på grunnlag av dennes skjønn. Erstatningen skal likevel ikke ligge utenfor de grenser som skjønnsmennenes ansettelse medfører.

Partene betaler hver sin skjønnsmann. Honorar til eventuell oppmann og ekstern teknisk bistand skjønnsmennene har behov for i sitt arbeide, skal bæres med en halvpart på hver. Dersom Gjensidige krever skjønn overfor privatkunder, borettslag, boligaksjeselskap eller eierseksjonssameie, vil Gjensidige betale de ovennevnte skjønnskostnader. Skjønnets verdsettelse er bindende for begge parter.

25. Informasjon om behandling av personopplysninger

Behandling av dine personopplysninger er nødvendig for å inngå og oppfylle forsikringsavtalen vi har med deg. Opplysningene behandles ved fornyelse av avtalen, ved skadebehandling og oppgjør og for å administrere kundeforholdet. Vi behandler også dine personopplysninger med grunnlag i vår berettigede interesse. Dette gjelder ved kundeoppfølging og markedsføring, ved markeds- og kundetilfredshetsundersøkelser, ved utvikling av nye og eksisterende tjenester og når vi logger besøk på våre nettsider

Ved klagebehandling, regresskrav og rettslige prosesser, vil vi behandle dine personopplysninger med formål å fastsette, gjøre gjeldende og forsvare et rettskrav. Vi behandler også personopplysninger på grunn av andre rettslige forpliktelser som påhviler foretaket som følge av annen lovgiving.

Dersom behandlingen gjelder særlige kategorier av personopplysninger, som helseopplysninger og opplysninger om fagforeningsmedlemskap som er nødvendig for å inngå avtalen, vil vi be om ditt samtykke til

dette.

Automatiserte individuelle avgjørelser brukes ved kjøp av forsikring, og ved skadebehandling. I slike avgjørelser kan profilering inngå. Dersom resultatet av automatiserte individuelle avgjørelser påvirker deg i betydelig grad så har du i noen tilfeller rett til manuell inngripen. I de tilfeller dette gjelder vil du bli informert.

Gjensidige kan gjøre dine personopplysninger tilgjengelige for andre for eksempel internt i konsernet, til tjenesteleverandører og samarbeidspartnere, forsikringsformidlere, andre forsikringsselskaper og til forsikringsselskapenes fellesregistre. Dette gjøres kun i den grad dette er tillatt etter gjeldende lovgivning og ikke i strid med vår taushetsplikt. Der utleveringsplikt til offentlige myndigheter går foran taushetsplikten, vil vi også kunne utlevere personopplysninger uten ditt samtykke.

Dine personopplysninger behandles så lenge du har en forsikring hos oss. Etter at en avtale med oss er sagt opp vil vi lagre opplysningene frem til foreldelsesfrister for de aktuelle produktene er utløpt på grunn av muligheten for fremtidige erstatningskrav som kan tilbakeføres til avtaleforholdet.

Personopplysningsloven gir deg større kontroll over egne personopplysninger. Dette betyr blant annet at du har rett til å be om innsyn, korrigering eller sletting av dine personopplysninger. Du har i visse tilfeller også rett til å protestere mot behandlingen og rett til å kreve behandlingen begrenset. Du kan motsette deg behandling knyttet til direkte markedsføring og der behandling er basert på samtykke kan du tilbakekalle dette. Du har også rett til å få utlevert personopplysninger du har gitt om deg selv, og du har rett til å klage til tilsynsmyndigheter. Du utøver dine rettigheter gjennom eget innlogget område, eller ved å henvende deg skriftlig til oss.

Behandlingsansvarlig er Gjensidige Forsikring ASA, Norge, Schweigaards gate 21, 0191 Oslo, org.nr. 995 568 217. Kontaktadresse er: Gjensidige Forsikring ASA, Postboks 700 Sentrum, 0106 Oslo.

Du kan også kontakte vårt personvernombud på personvernombudet@gjensidige.no eller skriftlig til: Gjensidige Forsikring ASA, v/ Personvernombudet, Postboks 700 Sentrum 0106 Oslo

Du finner vår fullstendige personvernerklæring på www.gjensidige.no, eller du kan få den tilsendt ved å sende inn en skriftlig henvendelse til oss.

26. Informasjon om klagemuligheter

Snakk med oss

Snakk først med en av våre medarbeidere. De kan ofte hjelpe deg med en løsning. Kanskje det hele skyldes en misforståelse eller at vi har gjort en feil i en travel hverdag? Gi oss en sjanse til å gjøre det bra igjen.

Kontakt oss på 915 03 100.

Om du ønsker å klage på en beslutning i en skadesak, kan du klage til Gjensidiges klageinstans.

Gjensidige Forsikring
Gjensidiges klageinstans
Postboks 700, Sentrum

**GENERELLE VILKÅR**FORSIKRINGSNUMMER **86177694**UTSTEDT **23.01.2026**

0106 Oslo

Ekstern klagenemnd:
Finansklagenemnda.
Du kan klage elektronisk Finansklagenemnda (FinKN)
eller sende brev til
Finansklagenemnda
Postboks 53, Skøyen
0212 Oslo

Finanstilsynet har det overordnede tilsynet med
skadeforsikringsselskaper.
På Finanstilsynets hjemmeside
<https://www.finanstilsynet.no/> finnes en oversikt over
eksterne klagenemnder

Finanstilsynets adresser
Besøksadresse:
Revierstredet 3
0151 Oslo
Postadresse:
Postboks 1187 Sentrum
0107 Oslo
E-post:
post@finanstilsynet.no

Private kunder kan også klage til
Forbrukertilsynet
Postboks 2862 Kjørbekk
3702 SKIEN
Tlf.: 23 400 600
Nettadresse: <https://www.forbrukertilsynet.no/>

**Personal****Fellesregler for:****- Personal - med antallsoppgave****Erstatningsoppgjør**

Hvis forsikrede uten rimelig grunn unnlater å gjennomføre anbefalt medisinsk behandling og/eller arbeidsrettede tiltak, kan dette medføre at forsikringen ikke kommer til utbetaling.

Hvis forsikrede befinner seg utenfor Norge, kan Gjensidige, som et vilkår for å utbetale erstatning, kreve at forsikrede undersøkes av lege i Norge for vurdering av om vilkårene for utbetaling foreligger. Legens honorar betales av Gjensidige, mens øvrige utgifter betales av forsikrede.

Foreldelse

Fristen for å fremsette erstatningskrav begynner å løpe ved utløpet av det kalenderår da den berettigede fikk eller burde skaffet seg nødvendig kunnskap om de forhold som begrunner kravet.

- Lovbestemt yrkesskadeforsikring

Krav på erstatning foreldes etter 3 år, jf Lov om yrkesskadeforsikring § 15.

- Annen sykdom og Gruppeliv

Krav på erstatning foreldes etter 10 år, likevel senest 20 år etter utløpet av det kalenderår da forsikringstilfellet inntraff, jf forsikringsavtalelovens § 18-6.

- Øvrige dekninger

Krav på erstatning foreldes etter 3 år, likevel senest 10 år etter utløpet av det kalenderår da forsikringstilfellet inntraff, jf forsikringsavtalelovens § 18-6.

Gjensidiges regressadgang**- mot skadevolder**

Gjensidige har rett til regress mot ansvarlig skadevolder for utbetalt erstatning, jf Lov om skadeerstatning § 3-7 og Lov om yrkesskadeforsikring § 8.

- mot forsikringstaker

Gjensidige kan kreve regress hos forsikringstakeren, etter alminnelige erstatningsrettslige regler, dersom pliktene etter forsikringsavtalen ikke overholdes. Denne bestemmelsen gjelder ikke for Lov om yrkesskadeforsikring.

Yrkesskade/-sykdom**Definisjoner****- Medisinsk invaliditet**

Med medisinsk invaliditet menes varig fysisk og/eller psykisk funksjonsnedsettelse. Invaliditeten fastsettes uten hensyn til yrke, nedsatt evne til inntektsgivende arbeid, fritidsinteresser og lignende.

- Ménerstatning

Ytes på grunnlag av varig medisinsk invaliditet som fastsettes etter Sosial og helsedepartementets invaliditetstabell av 21. april 1997 med tilhørende veiledning.

- Ervervsuførhet

Med ervervsuførhet menes en reduksjon av evnen til å utføre inntektsgivende arbeid i et hvert yrke på grunn av sykdom eller skade.

Når yrkesskade/-sykdom inntreffer - konstateringstidspunkt

Med konstateringstidspunkt menes det første tidspunktet forsikrede enten

- døde av skaden eller sykdommen uten å ha søkt legehjelp, eller
- første gang søkte legehjelp for skaden/sykdommen, eller
- første gang meldte krav til selskapet på grunn av skaden eller sykdommen

Erstatningsoppgjør

Etter Lov om yrkesskade benyttes G på oppgjørstidspunktet.

Ved utvidet yrkesskade/sykdom benyttes G på skadetidspunktet for den utvidede delen.

Etteroppgjør

Dersom graden av ervervsuførhet eller medisinsk invaliditet som følge av skaden/sykdommen endrer seg vesentlig, kan forsikrede kreve etteroppgjør for erstatning ved tap i fremtidig erverv, medisinsk invaliditet og fremtidige merutgifter. Krav om etteroppgjør må fremsettes innen 5 år etter at oppgjøret ble avsluttet.

Samordning med trygdeytelser

Ved utbetaling av erstatning for påførte merutgifter, og ved beregning av erstatning for fremtidige merutgifter, tapt inntekt og erstatning til andre enn ektefelle/samboer eller barn, gjøres det fradrag for de trygdeytelser forsikrede har rett til som følge av skaden eller sykdommen.

Samordning med bilansvarsloven/erstatningsrett

Erstatninger som kan kreves under bilansvarsloven, eller øvrig erstatningsrett kommer til fullt fradrag i erstatningsoppgjøret.

Selvstendig næringsdrivende

Selvstendig næringsdrivende må tegne frivillig yrkesskadetrygd i folketrygden og dekning for fritidsulykke /annen ulykke enn yrkesulykke for å kunne være med på yrkesskadeforsikringen.

Tapt inntekt

Faktisk inntektstap dekkes frem til oppgjørstidspunktet, jf. Lov om skadeserstatning § 3-1.

Ménerstatning med aldersregulering**Grunnerstatning**

Ménerstatning utbetales ved minst 15% varig medisinsk invaliditet etter følgende skala:

Medisinsk invaliditet	Lovbestemt grunnerstatning ved forsikringssum	Gjelder utvidet dekning - erstatning i % av forsikringssum
15- 24 %	0,75 G	17 %
25- 34 %	1,00 G	23 %
35- 44 %	1,50 G	34 %
45- 54 %	2,00 G	45 %
55- 64 %	2,50 G	56 %
65- 74 %	3,00 G	67 %
75- 84 %	3,75 G	84 %
85-100 %	4,50 G	100 %



ERSTATNINGSREGLER

FORSIKRINGSNUMMER 86177694

UTSTEDT 23.01.2026

Alderstillegg/aldersreduksjon

Alder på konstateringstidspunktet	Alderstillegg/aldersreduksjon
Yngre enn 45 år	For hvert år forsikrede er yngre enn 45 år, forhøyes erstatningen med 2 % av grunnerstatningen.
45 og 46 år	Erstatningen tilsvarer grunnerstatningen
Eldre enn 46 år	For hvert år forsikrede er eldre enn 46 år, reduseres erstatningen med 2 % av grunnerstatningen. Erstatningen skal likevel utgjøre minst 50 % av grunnerstatningen.

Ved erstatningsberegningen benyttes alder på konstateringstidspunktet.

**Tap i fremtidig erverv
Grunnerstatning**

Ved 100 % varig ervervsuførhet beregnes erstatningen slik:

Pensjonsgivende inntekt	Grunnerstatning
Inntekt t.o.m. 7 G	22 G
over 7 G til og med 8 G	24 G
over 8 G til og med 9 G	26 G
over 9 G til og med 10 G	28 G
over 10 G	30 G

Hvis forsikredes varige ervervsuførhet er lavere enn 100 %, reduseres erstatningen tilsvarende. Grunnlaget for beregningen er pensjonsgivende inntekt i året før skaden eller sykdommen ble konstatert.

Hvis forsikredes antatte pensjonsgivende inntekt, uten skaden eller sykdommen, i året skaden eller sykdommen ble konstatert, gir et høyere grunnlag, legges dette til grunn. Tilsvarende gjelder hvis forsikrede i et senere inntektsår har oppnådd en pensjonsgivende inntekt som gir et høyere grunnlag.

Hvis det er særlige holdepunkter for å anta at grunnlaget for beregningen avviker vesentlig fra det som ville ha vært forsikredes alminnelige inntektsnivå uten skaden/sykdommen, skal grunnlaget settes til dette nivået.

Grunnlaget for beregningen fastsettes i forhold til G per 1. januar i det inntektsåret inntekten er opptjent.

Alderstillegg/aldersreduksjon

Alder på oppgjørstidspunktet	Alderstillegg / aldersreduksjon
Yngre enn 35 år	For hvert år forsikrede er yngre enn 35 år, forhøyes erstatningen med 2,5 % av grunnerstatningen. I tillegg forhøyes erstatningen med 35 % av grunnerstatningen.
35 - 44 år	For hvert år forsikrede er yngre enn 45 år, forhøyes erstatningen med 3,5 % av grunnerstatningen.
45 og 46 år	Erstatningen tilsvarer grunnerstatningen
Eldre enn 46 år	For hvert år forsikrede er eldre enn 46 år, reduseres erstatningen med 5 % av grunnerstatningen. Erstatningen skal likevel utgjøre minst 10 % av grunnerstatningen.

Ved erstatningsberegningen benyttes alder på oppgjørstidspunktet.

Tidligere uføre

Var forsikrede, uavhengig av den aktuelle skaden eller sykdommen, 50 % ervervsufør eller mer, kan forsikrede kreve erstatning utmålt etter Lov om skadeserstatning § 3-1 hvis dette leder til høyere erstatning enn utmåling etter reglene her.

Merutgifter**Påførte merutgifter**

Dokumenterte merutgifter som er påført forsikrede på grunn av skaden/sykdommen frem til oppgjørstidspunktet erstattes. Erstatningen beregnes individuelt, jf Lov om skadeserstatning § 3-1.

Fremtidige merutgifter

Fremtidige utgifter erstattes individuelt, jf Lov om skadeserstatning § 3-1. Engangserstatning for gjennomsnittlige årlige fremtidige utgifter fastsettes slik:

Skadelidtes alder	Erstatning (årlige merutgifter multiplisert med)
under 35 år	21
35 - 49 år	19
50 - 59 år	16
60 - 69 år	14
over 70 år	8

Ved erstatningsberegningen benyttes alder på oppgjørstidspunktet.

Erstatning til barn ved tap av forsørger

Erstatning til hvert barn under 20 år avdøde forsørget utgjør:



Barnets alder	Erstatning	Barnets alder	Erstatning
under 1 år	6,5 G	10 år	3,5 G
1 år	6,0 G	11 år	3,0 G
2 år	6,0 G	12 år	2,5 G
3 år	5,5 G	13 år	2,5 G
4 år	5,0 G	14 år	2,0 G
5 år	5,0 G	15 år	2,0 G
6 år	4,5 G	16 år	1,5 G
7 år	4,0 G	17 år	1,5 G
8 år	4,0 G	18 år	1,0 G
9 år	3,5 G	19 år	1,0 G

Med barn menes forsikredes egne barn og adoptivbarn under 20 år.

Var forsikrede eneforsørger, får barnet dobbel erstatning.

Med eneforsørger menes person som alene har forsørgeransvaret for barnet fordi den andre av foreldrene er død.

Erstatning for begravelsekostnader

Utgifter erstattes med 0,5 G.

Erstatning til ektefelle/samboer ved dødsfall

Erstatning utbetales til ektefelle eller samboer.

Aldersreduksjon

Alder	Aldersreduksjon
Yngre enn 47 år	Erstatningen tilsvarer grunnerstatningen
Eldre enn 46 år	For hvert år forsikrede er eldre enn 46 år, reduseres erstatningen med 5 %. Erstatningen skal likevel utgjøre minst 20 % av grunnerstatningen.

Ved erstatningsberegningen benyttes alder på dødsfallstidspunktet

Erstatning til andre enn ektefelle/samboer

Erstatning for tap av forsørger kan utbetales til andre enn ektefelle eller samboer dersom disse helt eller delvis ble forsørget av avdøde. Erstatning utmåles etter Lov om skadeserstatning § 3-4.

