

Invitasjon KM Rytmisk Gymnastikk

Sted: Turnhallen

Dato: 11.-12.april 2026

Påmelding i <https://bergenstf.sklive.no> , **påmeldingsfrist 26.mars.**

Påmelding og deltakere

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Alders/klasseinndeling på denne konkurransen:

Det kåres kretsmestere sammenlagt og i enkeltredskaper.

Sammenlagtklasser individuelt:

Senior internasjonal klasse 4-kamp f.2010 og eldre: Ring – Ball – Køller – Vimpel
 Senior internasjonal klasse 2-kamp f.2010 og eldre: 2-3 av Ring – Ball – Køller – Vimpel
 Junior internasjonal klasse 4-kamp f.2011-2012: Ring – Ball – Køller – Vimpel
 Junior internasjonal klasse 2-kamp f.2011-2012: 2-3 av Ring – Ball – Køller – Vimpel
 Pre-junior internasjonal klasse 4-kamp f.2013: Frittstående + 2-3 av Ball – Køller – Vimpel
 Pre-junior internasjonal klasse 2-kamp f.2013: Frittstående + 1-2 av Ball – Køller
 Rekrutt internasjonal klasse 12 år 4-kamp f.2014: Frittstående – Ball – Køller – Vimpel
 Rekrutt internasjonal klasse 11 år 3-kamp f.2015: Frittstående – Tau – Ring
 Rekrutt internasjonal klasse 11-12 år 2-kamp f.2014-2015: Frittstående + 1-2 av Ring – Ball – Køller – Vimpel
 Senior nasjonal klasse A f.2010 og eldre: 2-3 av Ring – Ball – Køller – Vimpel – Tau
 Senior nasjonal klasse B f.2010 og eldre: 1-2 av Ring – Ball – Køller – Vimpel – Tau
 Junior nasjonal klasse A f.2011-2012: 2-3 av Ring – Ball – Køller – Vimpel – Tau
 Junior nasjonal klasse B f.2011-2012: 1-2 av Ring – Ball – Køller – Vimpel – Tau
 Junior nasjonal klasse C f.2011-2012: 1 av Ring – Ball – Køller – Vimpel – Tau
 Pre-junior nasjonal klasse B f.2013: 1-2 av Ring – Ball – Køller – Vimpel – Tau
 Pre-junior nasjonal klasse C f.2013: 1 av Ring – Ball – Køller – Vimpel – Tau
 Rekrutt nasjonal klasse 12 år 3-kamp f.2014: Frittstående (obl.) – Vimpel (obl.) – Frivalgt redskap
 Rekrutt nasjonal klasse 12 år 2-kamp f.2014: Frittstående (obl.) – Ball (obl.)
 Rekrutt nasjonal klasse 11 år 2-kamp f.2015: Frittstående (obl.) – Tau (obl.)

Premiering enkeltredskaper individuelt:

Senior internasjonal klasse f.2010 og eldre: Ring – Ball – Køller – Vimpel
 Junior internasjonal klasse f.2012-2011: Ring – Ball – Køller – Vimpel
 Pre-junior internasjonal klasse f.2013: Frittstående – Ball – Køller – Vimpel
 Rekrutt internasjonal klasse f.2014-2015: Frittstående – Tau – Ring – Ball – Køller – Vimpel
 Senior nasjonal klasse f.2010 og eldre: Ring – Ball – Køller – Vimpel – Tau
 Junior nasjonal klasse f.2012-2011: Ring – Ball – Køller – Vimpel – Tau
 Pre-junior nasjonal klasse f.2013: Ring – Ball – Køller – Vimpel – Tau
 Rekrutt nasjonal klasse f.2014-2015: Frittstående (obl.) – Vimpel (obl.) – Ball (obl.) – Tau (obl.) - frivalgt program



Troppsklasser og duo/trio:

Senior tropp internasjonal klasse f.2010 og eldre: 5 baller – Ring/køller
Junior tropp internasjonal klasse f.2012-2011-2010 (max.2): 5 baller
Rekrutt tropp internasjonal klasse f.2015-2014-2013: Frittstående – Valgfritt redskap
Miksklasse tropp nasjonal klasse f.2012 og eldre (minst 1 f.2010 eller eldre): Valgfritt redskap
Junior tropp nasjonal klasse f.2012-2011: Valgfritt redskap
Rekrutt tropp nasjonal klasse f.2015-2014-2013: Valgfritt redskap
Rekrutt tropp RG for alle f.2015-2014-2013: Frittstående/Tau/Ring/Ball/Køller
RG for alle Ungdom f.2012 og eldre: Valgfritt redskap

Senior duo/trio internasjonal klasse f.2010 og eldre: Ball
Junior duo/trio internasjonal klasse f.2012-2011: Ball
Rekrutt duo/trio internasjonal klasse f.2015-2014-2013: Valgfritt redskap
Miksklasse duo/trio nasjonal klasse f.2012 og eldre (minst én f.2010 eller eldre): Valgfritt redskap
Junior duo/trio nasjonal klasse f.2012-2011: Valgfritt redskap
Rekrutt duo/trio nasjonal klasse f.2015-2014-2013: Valgfritt redskap

Hall/Arena:

Turnhallen, Vilhelm Bjerknes v.22
Takhøyde 8 meter
Fullt teppe i oppvarmingsområdet med takhøyde 8 meter.

Tidsplan:

Publiseres 27.mars.

Priser:

Individuelt f.2015 og eldre: 100 kroner pr.program
Tropp f.2015 og eldre: 500 kroner pr.program
Duo/trio: 100 kroner pr.gymnast

Konkurranselisens

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.
Reglement for Rytmisk Gymnastikk finner du [her](#).

Musikk

Frist for opplasting 9.april.
Filtypen mp3, filnavnet skal være merket med gymnastens navn og redskap.

Kontaktperson

Siri Kornstad
siri@bergensturn.no