



## Invitasjon til kretskonkurransen nr. 2 2026 TeamGym enkeltapparater for rekrutt, junior og senior, samt oppvisning for aspiranter

Sandved Turn har i samarbeid med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets gleden av å invitere til 2. kretskonkurransen i TeamGym enkeltapparater for rekrutt/junior/senior, samt til oppvisning for aspiranter.

Sted: Vår Energi Arena Sandneshallen, Asheimveien 45, 4318 Sandnes

Tidsplan: Lørdag 9. mai: Rekrutt og senior  
Søndag 10. mai: Junior, samt oppvisning for aspiranter

Vi planlegger å kjøre konkurransen puljevis. Det vil si trening, konkurranse og deretter premieutdeling for hver pulje, for å minske gymnastenes ventetid.

Arrangementet for aspirantene inneholder treningstid på ca. 5 min pr. apparat og lag før defilering, oppvisning og premieutdeling.

Detaljert tidsplan blir sendt ut på e-post etter påmeldingsfristens utløp.

**Påmeldingsfrist: fredag 17. april 2026.**

Send ferdig utfylt påmeldingsskjema til [sandvedturn@gmail.com](mailto:sandvedturn@gmail.com). Bruk «2. kretskonkurransen 2026 + lagets navn» i emnefeltet. Ett skjema pr. klubb.

### Aldersinndeling:

Rekrutt: Alderskull 2015 - 2013  
Junior: Alderskull 2013 - 2009  
Senior: Alderskull i fra 2010 og eldre

Vi oppfordrer «voksenlag» til å delta i 2. divisjon.

Dispensasjonssøknader skal sendes til kretsen senest en uke før påmeldingsfristen utløper. Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.

Aspirant: Alderskull 2016-2017. Inviteres til oppvisning i alle apparater.  
Viser to serier i tumbling og 2 serier i trampett. Blir ikke bedømt.

### Deltakeravgift:

Aspirant: kr. 250,- pr gymnast  
Rekrutt, junior og senior: kr. 250,- pr gymnast  
Lag: kr. 300,- pr. lag.

Påmelding etter frist gir gebyr på kr. 50,- pr. gymnast. Faktura blir tilsendt klubb etter påmelding.

### Vanskeskjema: frist onsdag 6. mai 2026

Vanskeskjema lages her: <https://vs.tktg.no/>. Husk å merke med korrekt startnummer. Link til innsending av vanskeskjema sendes til alle påmeldte lag på e-post. Eventuelle endringer i vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat med kopi til alle dommere i apparatet før dommermøte.



### Musikk: frist onsdag 6. mai 2026a

Lastes opp på egen lenke som sendes ut til alle påmeldte lag. Filtypen er mp3, filnavnet skal være merket med startnummer, troppens navn, gren, aldersklasse, apparat og divisjon. Eks. TGE-Jr-Mix-Haugesund-Trampett. Obs. 1 fil pr. kjøring selv om samme musikk brukes på flere apparater.

### Garderober:

Merkede garderober i hallens underetasje. Ledere/trenere fra hver klubb har ansvar for at garderobene er ryddige før de forlates, og påser at alle eiendeler osv. blir tatt med hjem. Sandved Turn tar ikke ansvar for verdisaker som blir liggende i garderober, på tribunen osv.

### Kiosk:

Åpen kiosk med salg av mat og snacks.

### Inngangspenger:

Pris: Voksne 100 kr

Barn under 16 år gratis

Kun påmeldte lagledere og trenere slipper inn i hallen uten å betale inngangsbillett. Publikum skal ikke oppholde seg på idrettsflatene, kun utøvere, trenere, lagledere, dommere og arrangør skal være her.

### Konkurranselisens:

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

### Reglement:

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser som du finner [her](#). Appendiks til divisjoner i troppsgymnastikk, Rogaland finner du [her](#).

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

### Utstyr:

Trampett: Dorado 36 fjærer= gul duk  
Dorado 32 fjærer= hvit duk

Hoppredskap: Tarpan pegasus og kloss

Tumbling: Teamgym Fiberbane- eurogym

Frittstående: Teppe fra Eurogym

### Kontaktperson:

Maren Opsahl

E-post: [sandvedturn@gmail.com](mailto:sandvedturn@gmail.com)

# VELKOMMEN TIL SANDVED!