



Til Internasjonale dommere,  
Forbundsdommere,  
Kretsdommere,  
Klubber

10. mars 2026.

## Invitasjon til digitale dommerworkshops i rytmisk gymnastikk

Teknisk komité rytmisk gymnastikk inviterer det norske dommermiljøet i RG til en serie digitale workshops våren 2026. Dette blir en uformell møteplass der dommere kan øve og diskutere sammen utenfor konkurransesituasjoner. Vi tar opp eventuelle presiseringer og spørsmål til reglementet, utveksler tips og triks til noteringsteknikker og øver med videoeksempler under veiledning av internasjonale dommere.

### Målgruppe

Workshopene er primært rettet mot nåværende dommere (internasjonale dommere, forbundsdommere og kretsdommere), men også de som ønsker å bli dommere, samt trenere som jobber med reglement i hall, er velkomne. For å få størst mulig utbytte bør deltakerne ha kjennskap til det internasjonale reglementet 2025–2028.

### Tid og sted

I denne serien gjennomføres det tre workshops med følgende temaer og tidspunkt:

**Workshop 1:** Torsdag 9. april kl. 19:30-21:30 – Artisteri med Marie Moltubakk.

**Workshop 2:** Onsdag 15. april kl. 18:30-20:30 – Vanskegrad tropp (DB og DA) med Katrine Field-Hagelund.

**Workshop 3:** Torsdag 23. april kl. 19:00-21:00 – Utførelse med Anastasia Orishchenko.

Alle møtene vil foregå digitalt på Microsoft Teams. Møtelink sendes til påmeldte i forkant av hver workshop.

### Påmelding

Deltakelse i workshopene er gratis.

Vi ber om at alle som planlegger å delta melder seg på, slik at vi får en oversikt over antall deltakere på hver av møtene. Du velger selv hvor mange og hvilke workshops du ønsker å delta på.

Påmeldingsfrist **15.mars**.

Meld deg på her: [Påmelding dommerworkshops våren 2026 – Fyll ut skjema](#)

### Innspill og spørsmål

Eventuelle spørsmål eller innspill til temaer som ønskes tatt opp under workshops kan sendes inn via dette anonyme skjemaet: [Spørsmål og innspill til dommerworkshops våren 2026 – Fyll ut skjema](#)

Skjemaet vil være åpent gjennom hele perioden, og du kan sende inn så mange ganger du vil.

Relevante spørsmål til den aktuelle komponenten vil bli tatt ut tre dager i forkant av hver workshop.

### Kontaktinformasjon

Teknisk komité rytmisk gymnastikk er hovedansvarlige for denne møteserien.

Eventuelle spørsmål kan rettes på e-post til:

Anastasia Orishchenko: [anastasia.orishchenko@gmail.com](mailto:anastasia.orishchenko@gmail.com)

Marte Stalsberg: [marte.stalsberg@hotmail.com](mailto:marte.stalsberg@hotmail.com)

**Velkommen!**

