



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region nord

NGTF's Regionssamling Region nord turn menn Narvik 1-3. mai, 2026

Vi gjennomfører den første Regionssamling i 2026 i Narvik, for apparatturnere i Nord Norge. Samlingen er for gutter i alderen 9-18 år, som driver innen apparatturn. Vi inviterer også klubber som vurderer å starte opp med apparatturn for gutter. Samlingen arrangeres av NGTF v/regionsansvarlig. Tema for samlingen vil som tidligere være **basistrening** og innlæring av nye elementer. Vi ønsker apparatgymnaster og trenere i Region nord velkommen til samling, og håper at klubbene prioriterer dette samarbeidet!

Praktisk informasjon:

Treningshall: Narvik turnhall
Hovedansvarlig: Børge Johansen
Regiontrener: Magnus Dahl-Hansen
Klubbtrener: Deltakende klubber

For deltagere på samlingen:

Alle lag må stille med trener(e) til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster. Hovedansvarlig vil styre innhold på samlingen i samarbeide med regiontrener og klubbtrener. Det kreves at klubbtrener som er med gymnaster er aktivt med i hallen.
(Om en klubb ikke klarer stille med trener(e), ta kontakt med regionsansvarlig).

Overnatting:

Det tilbys overnatting på skolen som ligger ved Narvik turnhall. Ta med sovepose og liggeunderlag. NB! Det MÅ være en voksen leder fra hver deltakende klubb, som bor sammen med gymnastene fra din forening, og har ansvaret for disse. I tillegg forventes det at ledere bidrar med matlaging/servering. Det er kun påmeldte gymnaster, trenere og ledere som tilbys plass på klasserom.

Hotellovernatting eller annet ivaretas av hver enkelt klubb. Hotell ligger i gangavstand fra Narvik turnhall.

Økonomi:

Egenandel for gymnaster kr 1000,- pr person som dekker trening, kost og losji.
Egenandel for trenere/ledere kr 500,- pr person som dekker kost og losji.
Egenandel for gymnaster som **ikke** bor på skolen kr. 600,- som dekker trening, lunch og middag lørdag.

Egenandelene skal betales felles og vil bli fakturert hver enkelt klubb i etterkant av samlingen.

Gymnaster, trenere og ledere betaler og organiserer selv reise til og fra Narvik.

Påmelding

Påmeldingen sendes samlet fra hver klubb på mail til: regionsansvarlig boergejo@hotmail.com
Vi ønsker navn og alder på gymnaster, samt navn på trener(e) og andre ledere.

Legg også ved fakturaadresse til klubben din.

Påmeldingsfrist: 17. april



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



📍 Sognsveien 73, 0840 Oslo
✉ gymogturn@gymogturn.no
📞 Org.nr.: 9702322796

🌐 www.gymogturn.no
📱 @norgesgymnastikkogturnforbund
📷 @gymogturn

Foreløpig timeplan for samlingen

Fredag: 1/5:

16.45: Registrering
17.00 - 19.00: Trening 1. økt
19.30 - 20.15: Kveldsmat (for de som bor på klasserom)

Lørdag: 2/5:

08.45 - 09.30: Frokost (for de som bor på klasserom)
10.00 - 12.30: Trening 2. økt

12.30 - 13.30: Lunsj (alle påmeldte)

16.00 - 18.00: Trening 3. økt
18.15 - 19.30: Pizza og sosial v/ Turnhallen (alle påmeldte)

Søndag 3/5:

08.45 - 09.45: Frokost (for de som bor på klasserom)
10.00 - 12.30: Trening 4. økt
12.30 - 13.00: Rydding/avslutting

Med vennlig hilsen
Børge Johansen
Region nord