



Gymnastikkhjul



Invitasjon til NM i gymnastikkhjul 2026

Skjåk IL Gym- og Turngruppe, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleda av å invitere til norgesmeisterskap gymnastikkhjul for junior. I tillegg inviterast det til konkurranse i nasjonale klassar.

Dato: 30. mai 2026.
Arrangør: Skjåk IL Gym- og Turngruppe.
Sted: Skjåkhallen, Ålmenningsvegen 4, 2690 Skjåk.

Det konkurrerast i fylgjande klassar:

NM junior: linje, spiral, hopp og samanlagt.
Nasjonale klassar: rekrutt og senior

Foreløpig tidsplan:

Fredag 29. mai.

Kl. 16.00-20.00: moglegheit til å trene i hallen

Laurdag 30. mai.

Kl. 08.00: Hallen opnar for trening, dei ulike klubbane vil få tildelt treningstider

Kl. 09.30: Dommarmøte og trenarmøte

Kl. 10.30: Innmarsj, opning av NM, konkurransestart

Kl. 17.00: Premieutdeling

Kl. 17.00-18.30: Ope svømmebasseng.

Kl. 19.00-23.00: Bankett.

Søndag 31. mai.

Kl. 09.00-15.00: Open hall for trening

Tidene kan bli endra. Endeleg tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Påmelding:

Påmelding: skjer ved utfylling av påmeldingsskjema som du finn [her](#).

Skjemaet sendast på e-post til: dl@skjakil.no

Betaling: gjerast ved påmelding til kontonummer: 2085.09.16420. Merk betalinga med NM, utøvar- og klubbnamn

Bindande påmelding **innan fredag 1.mai.**

Startkontingent er 600,- pr. gymnast i NM-klassa og kr. 500,- for dei andre klassane.

Ved for sein påmelding blir det dobbel kontingent.

Hugs konkurranselisens!



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Sognsveien 73, 0840 Oslo

gymogturn@gymogturn.no

Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no

[@norgesgymnastikkogturnforbund](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbund)

[@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)

Overnatting:

Overnatting på hytte/hotell bookast av den enkelte.

Hytte: Skjåk Turistheim eller Dønfoss Camping.

Hotell: Pollfoss Gjestehus.

Vil du overnatte på skulen (ta med sovepose og liggeunderlag) kostar dette kr. 200,- pr natt inkl. kveldsmat fredag og frukost laurdag og søndag. Bestillast pr. e-post til dl@skjakil.no

Mat:

Lunsj laurdag kan kjøpast i kiosken i hallen.

Bankett laurdag (i kantina på skulen) kl. 19:00. Pris kr. 300,-. Påmelding til bankett skjer ved utfylling i påmeldingsskjema.

Fotografering/filming:

Det er ikkje tillate å filme, fotografere og dele innhald av personar i sosiale medie og andre digitale kanalar utan samtykke. NIF si samtykkeerklæring for publisering av bilde og film skal nyttast.

Det kan filmast og takast bilde av utøvarar, trenarar og leiarar forutsett at det er innhenta aktivt samtykke til dette. Er utøvarar under 15 år må det innhentast samtykke fra både utøvar og føresette.

NB! Det er utøvarane sine respektive klubbar som er ansvarleg for å kunne dokumentere ovanfor kvar arrangør at deira utøvarar har gjeve aktivt samtykke til dette.

For ytterlegare informasjon, sjå NIF si nettside.

Spørsmål:

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med Håvard Gartland på tlf. 909 24 246.