



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Øst

23.03.2026

NGTF's regionssamling i region Øst Turn Menn Oslo 18/19 April 2026

Vi gjennomfører den første Regionsamling i 2026 i Oslo turnforening Haslehallen, for apparatturnere i Øst-Norge. Samlingen er for gutter i alderen 6-14 år, som driver innen apparatturn, samt parautøvere som kan ha godt av å delta på en slik samling. Vi inviterer også klubber som vurderer å starte opp med apparatturn for gutter. Samlingen arrangeres av NGTF v/regionsansvarlig. Tema for samlingen vil være øving på de nye øvelsene før norgescup 1 starter. Det vil også være tilpasning etter nivå i enkelte tilfeller der det er behov for det. Vi ønsker apparatgymnaster og trenere i Region Øst! velkommen til samling, og håper at klubbene prioriterer dette samarbeidet!

Praktisk informasjon

Treningshall: Oslo Turnforening, Haslehallen (Eikenga 6)
Hovedansvarlig: Simen Solberg Uriansrud

For deltagere på samlingen

Alle lag må stille med egne trenere til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster. Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og trening, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen. Dersom det skulle forekomme mangler på trener i klubb kan ansvarlig om nødvendig hente inn ekstern trener.

Overnatting

Hotellovernatting eller annet ivaretas av hver enkelt klubb. Hotell ligger i gangavstand fra Oslo turnforening sin turnhall.

Bespisning

Lunsj lørdag og søndag, og middag Søndag serveres i turnhallen.

Påmelding

Påmeldingen sendes samlet fra hver klubb på mail til: regionsansvarlig Simen.uriansrud@gmail.com Vi ønsker navn og alder på gymnaster, samt navn på trener(e) og andre ledere.

Påmeldingsfrist: 15. april



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo
gymogturn@gymogturn.no
Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no
@norgesgymnastikkogturnforbund
@gymogturn

Timeplan for samlingen

Lørdag 17. April

14:00 - 16:00 første økt

16:00 - 16:30 lunsj (utøverne får en oppgave de skal løse i pausen)

16:30 - 18:00 Andre økt

Søndag 18. April

10:00 - 12:00 Første økt

12:00 - 12:30 lunsj (utøverne får en oppgave de skal løse i pausen)

12.30 - 14:30 Andre økt

14:30 - 15:00 Avlusting og litt Pizza

Med vennlig hilsen
Simen Solberg Uriansrud
Region Øst