

SIKRINGSKURS 2A TRAMPOLINE

Sikringskurs 2a trampoline arrangeres av Sandved Turn, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund. Kurset retter seg mot alle som bruker trampoline på trening, i konkurranser, eller i undervisning. Kurset er et krav for å drive med aktivitet på trampoline innenfor de kompetansemål som kurset dekker. Sikringskurs 2a trampoline, er også en forutsetning for å gå videre til Sikringskurs 2b trampoline, som tar for seg doble salto.

- Sted:** Vår Energi Arena Sandneshallen, Asheimveien 45, 4318 Sandnes
- Tid:** Lørdag 18. april 2026 kl. 09.00-17.00
Søndag 19. april 2026 kl. 10.00-18.00
- Endringer i timeplanen kan forekomme
- Trenerutvikler:** Frank Karlstrøm
- Aldersgrense:** Man kan delta på sikringskurs 2a trampoline fra det året man fyller 16 år. Det kreves minimum 12 måneders erfaring etter Sikringskurs 1a trampoline.
- Påmelding:** Påmelding til Sandved Turn her:
<https://app.rubic.no/Public/Events/42094>
Det er kun plass til 8 deltakere. Førstemann til mølla gjelder.
- Kursavgift:** Kr. 2300,-
- Betaling:** Kurset blir fakturert av Sandved Turn ved påmelding. Betaling via lenke i påmeldingsbekreftelse. Påmeldingen er bindende. Kun legeerklæring er gyldig for å unngå betaling av kursavgift etter at påmeldingsfristen er utløpt.
- Overnatting og mat:** Mat inngår IKKE i kursprisen, alle må ta med seg det de ønsker å spise og drikke. Eventuell reise og overnatting ordnes av den enkelte. Ønsker du å bruke avtaler som NGTF har med ulike samarbeidspartnere, finner du dette her:
<https://gymogturn.no/om-ngtf/samarbeidspartnere/>
- Kompetansemål:** Kurset gjennomføres over 1 helg (lørdag og søndag), på totalt 16 timer. Noe teori, men mest praktisk arbeid med gjennomgang av de ulike hoppene. Deltakerne skal lære grunnleggende sikkerhet og hvilke mekaniske prinsipper som gjelder under hopping på trampoline, til og med enkel salto forover og bakover med skru. De skal kunne gi instruksjon og feilretting av alle elementene som inngår i kurset.
- Godkjenning:** Det kreves 100% aktiv deltakelse på kursene. Det vil bli foretatt en praktisk og teoretisk vurdering av deltakerne, dette for at NGTF trygt skal kunne stå inne for at deltakere kan praktisere aktuell kunnskap på en forsvarlig måte etter endt kurs. Vurdering vil bli gjennomført av trenerutvikler underveis i kurset. Bestått teoretisk og praktisk eksamen, i tillegg til aktiv deltakelse på 100% av kurset, gir kompetansen Sikringskurs 2a trampoline.
- Husk:** Mat, drikke, skrivesaker og godt humør. Kurset krever aktiv deltakelse, så ha på treningstøy fra start.
- Viktig informasjon:** Det er viktig å påpeke at Sikringskurs 2a trampoline pr. 31.05.2021 ikke gjennomgår sikring av aktivitet som har bevegelsesbane ut av trampolinen. NGTF er av den oppfatning at alle trenere som skal bruke trampoline på denne måten skal inneha

både sikringskurs i stortrampoline og trampett på relevant nivå for den aktiviteten som utøverne skal gjennomføre.

NGTF viser enn så lenge til vedtak om krav til autorisasjon ved bruk av trampoline FS-sak 95/08-10: *"Ved all bruk av trampoline skal det være en autorisert trener som leder aktiviteten. Med autorisert menes at treneren har bestått trampolinekurs på det nivået som kurset omfatter."*

NGTF er av den formening at «all bruk av trampoline» gjelder ALL bruk av trampoline. Dette betyr at ALL bruk av trampoline skal ledes av en trener som er sertifisert for den aktiviteten som utøverne skal gjennomføre, uavhengig om aktiviteten benytter (nedfelt) trampoline ut i grop eller ikke.

Du finner mer informasjon om sikringskurs i trampoline på våre nettsider for trenerutdanning: <https://gymogturn.no/kurs-og-utdanning/trenerutdanning/>

Kontakt:

Ved spørsmål om Sikringskurs 2a trampoline på Sandved, ta kontakt på epost:

Sandved Turn: sandvedturn@gmail.com
Kursholder Frank Karlstrøm: frank.karlstrom@gmail.com, tlf.: 4000 2214

For spørsmål om kurs generelt, ta kontakt på epost: kompetanse@gymogturn.no

VEL MØTT TIL KURS!