

Velkommen til Saltokonkurranse

Nøtterøy Turn,
Labakken Idrettshall



18. april 2026

Nøtterøy Turn, inviterer alle klubber i Vestfold & Telemark gymnastikk og Turnkrets til Salto-Konkurranse.

Dette er en oppvisningskonkurranse for **alle** barn i alderen 6-10år

SALTO er for alle som syntes turn er gøy!

NB! Man må ikke gjøre Salto!

Vi håper mange klubber ønsker å være med!

Tidligere har vi hatt over 200 deltagere i konkurransen 🤸

Deltagere f. 2016 og senere blir ikke rangert/plassert, men får en tilbakemelding av dommer i alle apparater! Derfor kaller vi dette oppvisningskonkurranse.

Påmelding og konkurranse i følgende klasser:

Jenter og Gutter: F. 2018-2020, 6-8år

Jenter og Gutter: F. 2016-2017, 9-10år

ParaTurn, Jenter og Gutter: F. 2016-2020, 6-10år.

*Nb: Utøvere som er født tidligere enn 2016, kan delta i oppvisningskonkurransen. Gymnast vil da kun få tilbakemelding fra dommeringen poengsum eller plassering.

Konkurransen følger Saltoreglement og øvelser utarbeidet av NGTF. Mer info finner du på gymogturn.no. Alle klubber kan tilpasse øvelser etter behov.

Turnere i denne alderen får en hyggelig tilbakemelding fra dommer- og blir ikke bedømt ut ifra vanskelighetsgrad/nivå!

https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF/Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLTDZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6

Startkontingent kr 300 pr gymnast + lag,
faktura sendes til klubb etter påmelding.

Premie/Pokal til alle deltagere og stor lagpokal til alle klubber!

Foreløpig tidsplan: (Kan komme endring etter påmelding!)

Pulje 1

9.05-9.20	Generell oppvarming
9.20-10.40	Styrt oppvarming i apparatene
10.45	Innmarsj, alle deltagere pulje 1
10.50	Konkurransestart
Ca 11.50	Premieutdeling

Pulje 2

12.00-12.15	Generell oppvarming
12.15-13.15	Styrt oppvarming i apparatene
13.25	Innmarsj, alle deltagere pulje 1
13.30	Konkurransestart
Ca 14.30	Premieutdeling

Bindene påmelding til sportsligleder@notteroyturn.no

Frist for påmelding: 23. mars

Spørsmål sendes til:

sportsligleder@notteroyturn.no

Evt tlf: 93228249

Med sportslig hilsen,
Nøtterøy Turn

