

# VELKOMMEN TIL



**FOR ALLE I GYM OG TURN FAMILIEN**  
**STED: LEIKVOLLHALLEN I ASKER / RISENGA IDRETTSPARK**  
**23 MAI - 2026**

Sandvika Turnforening, Slemmestad og Omegn Turnforening og Stabekk Turnforening inviterer til Gymnastikkfestival i Leikvollhallen - lørdag 23 mai i samarbeid med VOGTK.

**Påmeldingsfrist: 1 april 2026**

**Bruk følgende link til å registrere klubbens påmelding:**

<https://forms.gle/Qh5Wm9xsZnQAscgm8>

## **Generell informasjon**

Gymnastikkfestivalen arrangeres med trening og oppvisninger lørdag 23. mai. Alle påmeldte klubber får 7 minutter hver til egen oppvisning. Det er fast apparatoppsett i oppvisningshallen (se vedlagte apparatplan), klubbene lager sin egen oppvisning, og sender inn musikk. Etter påmeldingsfristen vil vi sette opp gjennomføringsplan for oppvisningene.

Det vil være følgende apparater tilgjengelig i apparatoppsettet:

RG- teppe, Oppblåsbart frittstående gulv 14 x 14, En høy bom, en mellomhøy og en lav bom, Bøylehest og 2 sopper, Herreskranke-klosser og metodikk herreskranke, stand-alone dameskranke, Trampett uten tilløp, trampett med tilløp, 18 m lang airtrack 30 cm høy med landingsfelt bak

Ta med alle grener i klubben på felles oppvisning, fra og med det året man fyller 6 år. Her er det plass til oppvisningsgymnastikk, RG, Turn kvinner, Turn menn, Paraturn, Teamgym.

## **Økonomi**

Deltakeravgift pr utøver:       kr. 600,- inkludert T-skjorte og deltakermedalje

Deltakeravgift blir fakturert til klubbene etter påmelding.

## Musikk

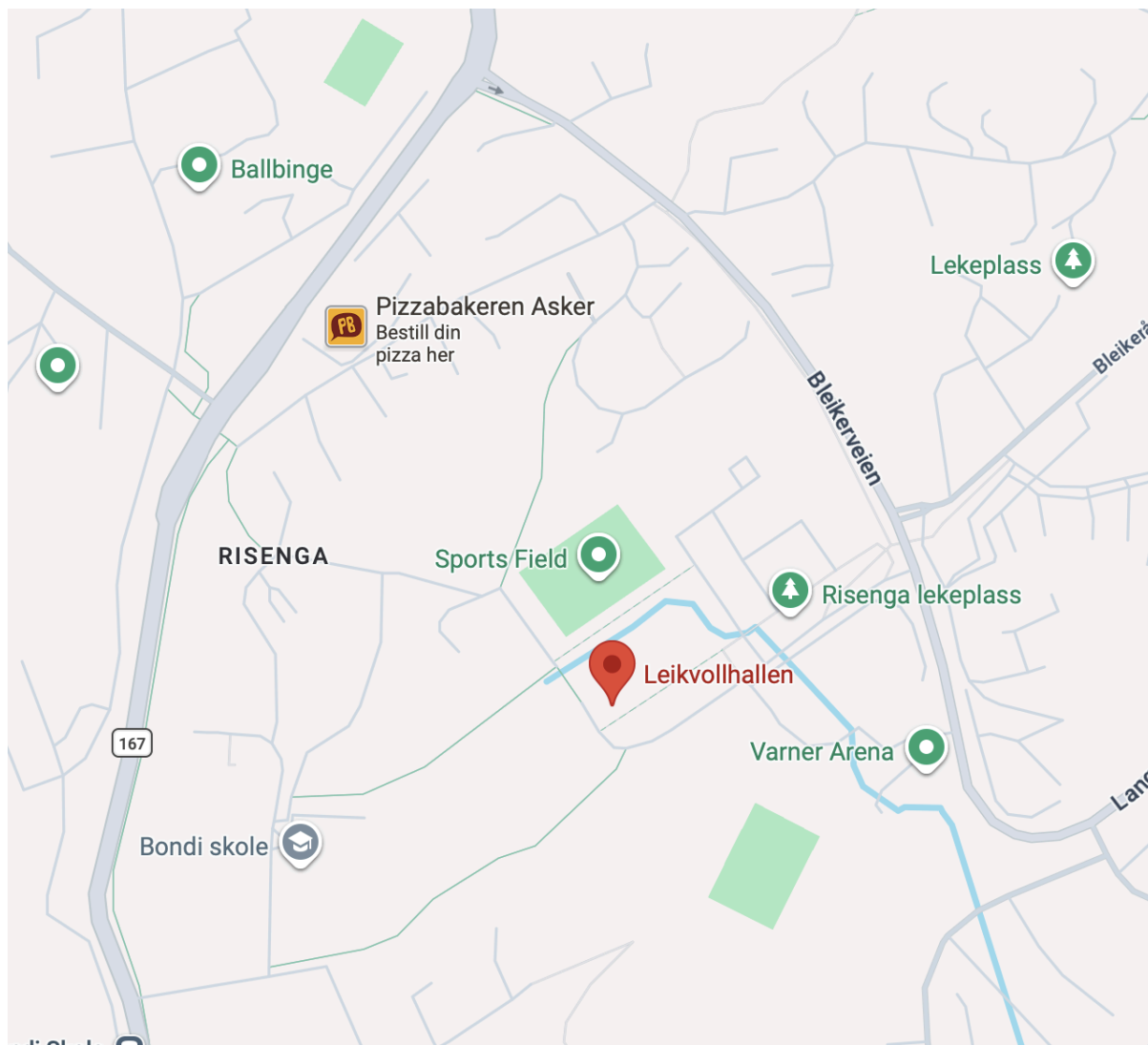
Musikken for deres oppvisning lastest opp i denne linken, frist 10. mai 2026:

[https://drive.google.com/drive/folders/1agD0hIDsNc\\_IQeOSGTFqeOK5QLP3fmkP?usp=share\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1agD0hIDsNc_IQeOSGTFqeOK5QLP3fmkP?usp=share_link)

## Adresse

Leikvollhallen, Brages vei 5, 1387 Asker

## Kartutsnitt



Med vennlig hilsen

