



Til: * gymogturn.no

Kopi: * Teknisk komité troppsgymnastikk
* Landslagssjef
* Nyhetsbrev

3. januar 2022

Bestemmelser for dispensasjon, triple saltoer tumbling og trampett

1. Bakgrunn	2
2. Mål	2
3. Søknadsprosedyre, unntak og samtykke	2
4. TKTGs representant og økonomi.....	3
5. Praktisk gjennomføring og godkjenning	3
6. Trippelgodkjenningskart.....	4
7. Registrering av godkjent element.....	5
8. Lengde på dispensasjonen	5
9. Dispensasjonen er personlig.....	5
10. Oversikt over dispensasjoner - konsekvenser	5
11. Annet.....	5



1. Bakgrunn

Troppsgymnastikk har over flere år hatt stor utvikling. Nivået øker kontinuerlig og Norge har vært flinke til å følge med på utviklingen. Nivået er nå så høyt at mange utøvere utfører de vanskeligste elementene. (Det har tidligere vært forbudt for norske utøvere å utføre triple saltoer i konkurranser i troppsgymnastikk.) Vi ønsker å gi de utøverne som behersker triple saltoer mulighet til å utføre de i konkurranser, uten at man åpner for at alle som ønsker det kan gjøre det.

Styret har derfor, etter innstilling fra teknisk komité troppsgymnastikk (TKTG), vedtatt bestemmelser for dispensasjon - triple saltoer tumbling og trampett som beskriver hvordan man går frem for å få en eventuell dispensasjon.

2. Mål

Gi utøverne som behersker triple saltoer mulighet til å bruke det i konkurranser.

3. Søknadsprosedyre, unntak og samtykke

TKTG mener at det å trene på en trippel, søke om dispensasjon, godkjenne elementet og benytte elementet i en konkurranse skal være en god prosess for å ivareta sikkerheten til gymnastene. Det er viktig at trenere, støtteapparat og gymnaster i klubben (inkludert foresatte dersom gymnast er under 18 år) er involvert og inkludert. TKTG har derfor en to måneders «vente-tid» fra søknadstidspunkt til elementet kan brukes i konkurranse (forutsatt godkjent element).

Søknadsprosedyre

TKTG har opprettet en nettside for å forenkle søknads- og godkjenningsprosedyren. Søknad fylles ut og leveres på nettsiden: apps.tktg.no.

- Man kan tidligst søke om dispensasjon det året utøveren fyller 15 år
- Søker for gymnasten har ansvaret for å skrive inn rett fødselsdag/-år på gymnast og innhente nødvendig samtykke til å utføre triple saltoer fra foreldre dersom gymnast er under 18 år
- Brukernavn og passord til nettsiden får du ved å sende en epost til trippel@troppsgymnastikk.no.
- Godkjente elementer vil først bli synlig i oversikten to måneder etter dato for søknad (automatisk)

Det vil si at det må søkes om trippelgodkjenning to måneder før aktuell konkurranse for å kunne benytte det i konkurransen, selv om det ikke er behov for å søke til en spesifikk konkurranse.

Som følge av en stor variasjon i trippelsaltoer som blir godkjent de siste årene har TKTG bestemt at det nå kun skal søkes om en generell godkjenning, for så at avgjørelsen omkring hvilke trippelsaltoer som skal bli godkjent gjøres når godkjenningen finner sted. Det er nå også innført et «Trippelgodkjenningsskilt» (se seksjon 6), for å minske antall forskjellige trippelsaltoer som må godkjennes.

Unntak

Alle søknader som leveres i løpet av **oktober** vil automatisk gjelde for påfølgende kalenderår. Søknader levert i november og desember vil gjelde for påfølgende år med vanlig to måneder «vente-tid». Søknader i alle andre måneder vil gjelde for inneværende år, også med to måneder «vente-tid».

Samtykke

Ved å søke samtykker man samtidig til at man, etter å ha blitt godkjent, står på en liste som ligger ute på vår nettside over godkjente utøvere som kan utføre trippel salto i Norge. Listen inneholder navn og klubbtilhørighet.

4. TKTGs representant og økonomi

TKTG har oppnevnt representanter som har fullmakt til å godkjenne elementer. Navn og kontaktinformasjon til representantene finnes på nettsiden etter du har logget inn. **Det er laget/foreningen som søker, som har ansvaret for å kontakte en godkjenner.** Laget/foreningen betaler reise- og diettutgiftene for TKTGs representant. Km.godtgjørelse etter statens satser.

5. Praktisk gjennomføring og godkjenning

Det arrangeres en praktisk godkjenning av elementene i rimelig tid etter mottatt søknad:

Tidsrammen for godkjenning av ett element er maksimum 10 minutter.

Tumbling

Tre omganger gjennomføres like etter hverandre. Først en dobbel strak med minimum 2 skruer, så det elementet man ønsker å få godkjent **to** ganger.

Trampett

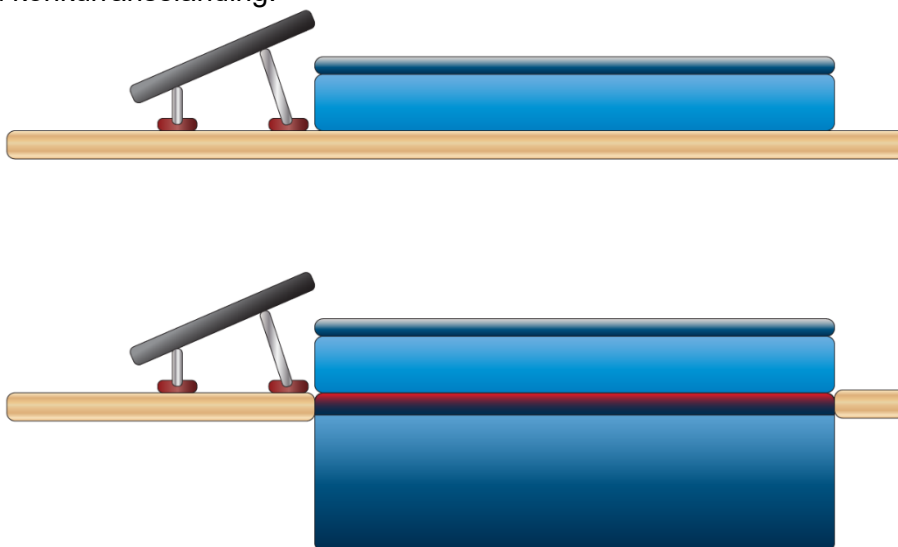
Tre omganger gjennomføres like etter hverandre. Først en dobbel strak med minimum 2 ½ skruer, så det elementet man ønsker å få godkjent **to** ganger.

Hoppredskap

Tre omganger gjennomføres like etter hverandre. Ved tsukahara hopp skal det først gjennomføres en strak tsukahara med minimum 1/1 skru, så det aktuelle elementet man ønsker å få godkjent **to** ganger. Ved overslag salto skal det først gjennomføres en overslag-strak salto med minimum 1,5 skru, så det aktuelle elementet man ønsker å få godkjent **to** ganger.

NB! Det vil ikke bli gitt dispensasjon til å utføre elementer med «blinde landinger» (landinger med ansiktet vendt bort fra tilløpet). Både i tumbling og trampett skal de tre omgangene landes med høy sikkerhet og meget god kontroll. Representanten oppnevnt av TKTG vurderer dette.

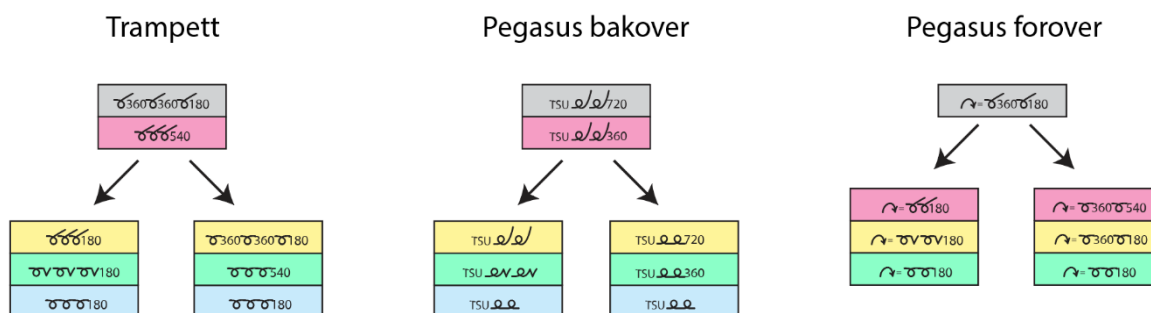
Alle omganger skal landes på godkjent landingsmatte – tilsvarende landingsmatte som benyttes i konkurranse. Dersom godkjent landingsmatte ligger i grop skal høyden på landingsområdet være identisk med konkurranselanding.



Det tas en beslutning om elementet/elementene er godkjent umiddelbart etter at det er utført. Element(er) som ikke blir godkjent kan tidligst godkjennes på nytt etter to måneder.

Det finnes mange varianter av triple saltoer. For å unngå unødvendig lange og fysisk belastende godkjenninger for gymnaster med flere triple elementer har TKTG laget et godkjenningsskema basert på en utviklingstrapp. Dette betyr at vi har kategorisert elementene til nivåer og at et godkjent hopp på hvert nivå godkjenner automatisk alle underliggende nivåer i underliggende grupper. Tilsvarende vil en underkjenning av et element låse alle elementer over dette ut karantene-perioden. Element markert med mer enn 180° bak elementkoden, godkjenner automatisk alle varianter av skru i dette elementet.

Merk: Dersom godkjenningen av et element på et nivå ikke blir godkjent, kan gymnasten forsøke godkjenning på nivået under. I dette tilfellet starter tiden på nytt, men gymnasten behøver ikke utføre den første omgangen med for-elementet.



Eksempel: En gymnast, som har godkjent trippel kroppert bakover på tumbling, kan utføre i konkurranse både araber-flikk flakk-trippel kroppert salto og araber-whipback-flikk flakk-trippel kroppert salto.



7. Registrering av godkjent element

Representanten, som har godkjent elementet, registrerer dette på apps.tktg.no slik at elementet (og eventuelle underelementer) blir synlig tidligst to måneder etter dato for søknad. Dette skjer automatisk.

8. Lengde på dispensasjonen

Dispensasjonen er gyldig i det inneværende aktuelle kalenderåret, men kan inndras.

9. Dispensasjonen er personlig

Dispensasjonen er personlig og kan ikke overføres til andre utøvere.

10. Oversikt over dispensasjoner - konsekvenser

Oversikt

TKTG og deres representanter oppdaterer oversikten over personer som kan utføre trippel salto i konkurranser i Norge. Overdommer E1 i trampett er ansvarlig for å skrive ut en kopi av listen over godkjente utøvere i løpet av dommermøtet. En kopi leveres også til E1 i tumbling.

Oversikten over de utøvere som har fått godkjent triple saltoer finner du på: apps.tktg.no

For støtte med innlogging, bruk av nettsiden eller brukernavn/passord: trippel@troppsgymnastikk.no

Konsekvenser

Konsekvensen av å utføre en trippel salto uten dispensasjon vil være at troppen diskvalifiseres.

11. Annet

Ved eventuelle spørsmål ta kontakt med forbundskontoret.

Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Teknisk komité troppsgymnastikk

Jan Magne Cederstrøm
Leder
(sign.)

Marijana Bodruzic
Konkurranseskonsulent TeamGym