



INFOSKRIV 2 GOLDEN AGE FESTIVAL 2026

LES SABLES-D'OLONNE 4.-9. OKTOBER

Generell informasjon og påmelding

Til sammen er det ca. 1900 deltakere fra 25 nasjoner som skal delta på Golden Age 2026. Norge kommer med ca. 340 deltakere.

Første påmeldingsfrist går ut 1. mars, og dere vil få faktura til klubbens e-postadresse etter fristen har gått ut (depositum €25 per person og NGTF avgift kr. 300,- per person). **Ved avmelding blir ikke disse betalt tilbake.**

NGTF vil i denne omgang fakturere etter gjeldende valutakurs på fakturatidspunktet.

Fakturakursen som vil bli benyttet på siste innbetaling vil være avhengig av valutakursen når vi kommer så langt. Dersom valutakursen skulle endre seg mye mellom fakturatidspunkt og innbetaling til arrangør, så vil vi måtte ettersende en tredje faktura pålydende kostnad for differansen.

Kommende frister

1. mars 2026

Påmeldingsfrist med antall deltakere (kvinner, menn og trenere), kontaktperson og overnatting (de som ønsker å bestille via arrangør).

15. april 2026

Endelig påmelding.

Innbetaling av deltakerkort, overnatting, transport, måltider og antrekk.

15. april 2026

Galla-søknad må sendes til NGTF: video med oppvisning, tittel på musikken, beskrivelse av oppvisning, nøyaktig lengde (maks 3 minutter), antall og kjønn på gymnaster, farger på kostymene, utstyr som skal brukes osv.

Oppvisninger

Oppvisninger skal foregå på tre arenaer. Les mer info om arenaer i Bulletin 2.

Arenaer:

- Tribunal Square (**20 x 20 m**)
- Liberty Square (**14 x 14 m**)
- Kongressenteret Les Atlantes (**12 x 14 m**)



Workshops

Closed workshops (krever påmelding):

Hver tropp kan velge fire workshops – minst to garanteres. Hele troppen må velge samme workshops. Alle workshops varer i 60 minutter.

Open workshops (krever ikke påmelding):

Tilgjengelig for alle.

NGTF sender skjemaet for «closed workshops» som lagene må fylle ut og sende tilbake til oss **innen 15. april 2026**.

Mer informasjon om workshop finner dere i Bulletin 2 eller nettsiden til arrangør: [Nettsiden](#)

Måltider

Arrangør tilbyr deltakerne måltider til **€20 per måltid**. Hvert måltid inkluderer en forrett, en hovedrett og en dessert. Drikkevarer utover vann i springen kommer i tillegg. Andre drikkevarer vil være tilgjengelig for salg på stedet.

Arrangør gir deltakerne full frihet til å velge hvilke måltider de ønsker. Dere kan **bestille antall lunsjer og middager per dag**, og oppgi navnene på deltakerne per måltid.

Bestilling av måltidene må gjøres **senest innen 15. april 2026** (betaling av måltider kommer på faktura 2 etter fristen 15. april har gått ut).

GAGF GALA

Alle grupper som ønsker å være med Gala må sende inn søknad via NGTF innen **onsdag 15. april 2026**. NGTF vil sende alle søknader videre til European Gymnastics og de vil bli vurdert av medlemmer av Technical Committee Gymnastics for All. Et viktig kriterium for alle Gala-oppvisninger er en maksimal varighet på 3 minutter.

Alle søknader må sendes inn sammen med følgende informasjon: detaljert beskrivelse av oppvisningen, en video av oppvisningen, tittel på musikk, eksakt lengde på musikk, antall og kjønn på gymnaster, kostymefarger, utstyr, og info om gruppen trenger hjelp når de forbereder scenen.

Informasjon om utvalgte grupper vil bli sendt ut innen 4. juni 2026.

Ekskursjoner

Ekskursjonene gir deg muligheten til å oppdage **Les Sables d'Olonne** og omegn i fritiden din. For at du skal få se de beste severdighetene i området, har LOC samarbeidet med turistkontoret for å tilby de uunnværlige opplevelsene. Detaljer om ekskursjonene finner du på turistkontorets nettside: [Nettside](#)

Salg av ekskursjoner vil være tilgjengelig **online fra 4. september** eller på stedet, ved turistkontorets skranke på **Les Atlantes** under arrangementet.



Forum Gym Health: Keep moving to age well

Gym Helse er en sentral del av prosjektet til det franske gymnastikkforbundet. Det setter helse i fokus som en viktig og gjennomgående satsing, for alle aldre og alle målgrupper.

Under dette forumet vil foredragsholderne presentere det franske gymnastikkforbundets visjon basert på fire nøkkelpinsipper: forebygging, behandling, livslang trivsel – særlig for eldre – samt gleden ved å drive med aktivitet. Aktivitetene ledes av spesielt utdannede trenere, og gymnastikktilbudene som gis bidrar til å forbedre balanse, koordinasjon, muskelstyrke, bevegelighet og motorikk. Dette fremmer selvstendighet og livskvalitet hos eldre.

Forumet vil bli avholdt i kongressenteret onsdag tidlig ettermiddag. Det er åpent for alle akkrediterte deltakere (gymnaster, trenere, delegasjonsledere og gruppeledere). Det kreves ingen påmelding, men adgang vil være begrenset av antall tilgjengelige plasser.

Transport fra/til flyplass og lokal transport

Deltakerne kan bestille transport ved ankomst og avreise via arrangør. Transporten vil bli gjennomført med buss fra Nantes lufthavn til Les Sables d'Olonne.

Flydetaljer må sendes til NGTF innen **15. april 2026**. Av logistiske årsaker, og avhengig av antall deltakere per gruppe, kan arrangør samle flere grupper i én og samme buss. Under disse forutsetningene kan det bli nødvendig med en maksimal ventetid på opptil **1 time og 30 minutter** på flyplassen for å fylle bussen. Denne informasjonen vil bli gitt i **september 2026**.

Spesielle transportløsninger kan tilbys av arrangør på forespørsel, via deres nasjonale forbund (ankomst- eller avreisested annet enn Nantes lufthavn, transportalternativer som personbil eller minibuss, osv.).

Pris på transport: en vei €30 per person eller tur-retur €60 per person (disse prisene gjelder ikke evt. spesielle transportløsninger).

Lokal transport

Lokal transport er inkludert i akkrediteringskortet for alle deltakere fra omtrent kl. 07:00 til omtrent kl. 19:30, organisert av byens kollektivtransportselskap.

For at deltakerne skal kunne spise middag i **Les Atlantes** og bli igjen til festene, vil arrangør tilby en spesiell transporttjeneste til de fjernere hotellene etter at kollektivtransporten har avsluttet sin rute, frem til omtrent kl. 23:00. Denne private transporttjenesten vil være **gratis** for deltakere som har bestilt overnatting gjennom arrangør.

Les Sables Friends

Mens du nyter deltakelsen din på Golden Age Gym Festival, kan et nytt vennskap bli født! Ikke gå glipp av muligheten til å dele øyeblikk, en iskrem, et glass vin, en åpen workshop ... en ekte Golden Experience!



Hver gruppe vil bli koblet sammen med sin «Les Sables-vennegruppe», slik at dere får muligheten til å knytte nye vennskap for livet. Dere vil få informasjon om hvilken gruppe dere er parett med i **arrangementsguiden, én måned før arrangementet.**

Hva kan dere gjøre før arrangementet?

- Ta kontakt med gruppelederen for deres Les Sables-vennegruppe
- Lære noen ord på språket til deres Les Sables-venner
- Ta med en liten gave fra hjemlandet deres til Les Sables-vennene

Hva kan dere gjøre under arrangementet?

- Besøke byoppvisningene til deres Les Sables-venner
- Delta sammen på en åpen workshop
- Ta en kaffe sammen
- Nyte en aperitiff sammen
- Organisere en felles oppvarming med musikk fra deres hjemland

Kontakt

NGTF v/ Minna Borstad

E-post: minna.borstad@gymogturn.no

Se NGTFs kalender for oppdatert informasjon.

Avmelding

- **30. april 2026:** 50% refusjon ved avmelding
- **1. mai 2026:** Ingen refusjon etter denne datoen

Avbestillingsregler for hoteller som er booket via arrangør:

- Før 16. mars 2026 → Bestillingen kan avbestilles uten avbestillingsgebyr.
- Fra 16. mars til 30. april 2026 → Ved avbestilling påløper 50% avbestillingsgebyr + €25 som ikke refunderes.
- Etter 30. april 2026 → Ingen refusjon vil bli gitt.