



NORDRE LAND IDRETTSLAG, turn
RYTMISK GYMNASTIKK, Postboks 208, 2882 Dokka

INNBYDELSE TIL KRETSMESTERSKAP I

RYTMISK GYMNASTIKK

DOKKAHALLEN, SØNDAG 19. APRIL 2026

NLI turn RG GRUPPA arrangerer kretsmesterskap i Rytmask Gymnastikk,
Dokkahallen søndag 19. april 2026, kl 12.00.

Det konkurreres i tropp, duo/trio og individuelt, vi følger NGTFs regler for klasser og redskap. Vi kårer kretsmestere i klassene pre-junior, junior og senior. Rekruttene kan delta i konkurranse eller oppvisning, vi kårer rekrutt-mester i individuelt. Det blir muligheter for yngre gymnaster å delta med oppvisninger.

<u>Startkontingent:</u>	Rekrutt	kr 150 pr klasse for individuelt, duo/trio og tropp
	Pre-junior, Junior	kr 175 pr klasse for individuelt, duo/trio og tropp
	Senior	kr 200 pr klasse for individuelt, duo/trio og tropp

Påmelding sendes: Liv Marie Simensveen, e-post: livsimen@gmail.com

Påmeldingsfrist 1. april 2026

Startkontingent betales innen 10. april.

Overføres til konto 2140.04.89715 NLI Turn RG, Pb 208, 2882 Dokka.

Vi ønsker velkommen til Dokkahallen!

Dokka 24. mars 2026

Med hilsen NLI Turn RG GRUPPA
Silje M. Jørgenstuen, leder RG
Liv Marie Simensveen, hovedtrener RG