

VENNEKONKURRANSE I ÅRDAL 8. mars 2026

Årdalshallen, Jotunvegen 11, 6884 Øvre Årdal

Jotun Turn vil invitera alle lag i Sogn og Fjordane velkommen til vennekonkurranse i teamgym enkeltapparat (tidlegare kalt troppsgymnastikk)!

Konkurransen vil finna stad i Årdalshallen søndag 8. mars, og er eit lavterskel arrangement som har som mål å gi ein introduksjon til konkurranseturn, og som ein øvingsarena for å få konkurranseerfaring. Me håpar å sjå mange av klubbane representert, og at me saman kan bli bedre kjent på tvers av klubbar, og skape nye, fine turnminner ilag!

PROGRAM 8. mars:

- Trening rekrutt
- Konkurranse rekrutt
- Premieutdeling rekrutt
- Trening junior og senior
- Konkurranse junior og senior
- Premieutdeling junior og senior

Konkurransenplan med treningstider, konkurransestart, startlister og anna info vil bli sendt ut til kontaktperson for påmeldte lag etter påmeldingsfristen. Ver venleg å overhold påmeldingsfristen.

PRISAR

Deltagelse pr. gymnast 200,-

Troppsavgift 200,- pr. tropp pr. klasse

Betaling skjer til Jotun Turn kontronr. 3705 39 43447

Samla betaling mottas pr. klubb, og må merkast med navn på klubb.

Innbetalingsfrist 5. mars.

OVERNATTING

Dersom behov for overnatting, ta kontakt på joturnturn@gmail.com

KLASSE- OG ALDERSINDELING

Det konkurreres i de individuelle greinene tumbling og trampett. Frittstående må utførast på golvet og som oppvisning (blir ikkje dømt).

Junior og senior vil bli delt inn i kvinner, miks og menn. I rekruttklassen stiller alle i samme klasse.

Følgande aldersinndeling gjeld.

REGLEMENT

<https://gymogturn.no/wp-content/uploads/2023/02/Troppsgymnastikk-Reglement-2024-1.pdf>

Det vil vera lokale tilpasningar som skal bidra til at alle kan delta. Dette vil bli sendt som vedlegg med invitasjonen.

Som arrangørklubb stiller me oss til disposisjon for alle lag som treng hjelp med lagoppsett, seriar, vanskeskjema, reglar eller andre spørsmål. Ta kontakt med Sofie Moen.

Epost: sofiemoen@live.no

Tlf. 47831118

Husk å betale konkurranselisens for alle gymnastar som skal delta. Informasjon om dette her: <https://gymogturn.no/ressurser-og-verktoy/drive-klubb-ny/forsikring/>

Konkurransen vil ikkje bli dømt med fullt dommaroppsett. Dette skal vere ein lavterskel introduksjon til konkurranse for førstegangsdeltakarar, ein øvingsarena og ein konkurranse med fokus på å bygge band på tvers av klubbane i Sogn og Fjordane.

VANSKESKJEMA

Vanskeskjema lages her:

<https://vs.tktg.no/>

Vanskeskjema kan sendes til joturnturn@gmail.com seinast 7. mars.

Dersom fristen ikkje blir overholdt, står klubb sjølv ansvarlig for å skrive ut vanskeskjema i riktig antall og levere seinast 2 timar før konkurransestart.

MUSIKK

Musikk for kvar tropp i kvart apparat skal sendast elektronisk som mp3 eller wav til joturnturn@gmail.com seinast 7. mars

Dersom ikkje musikk er levert innan fristen, vil arrangør velge sang.

Filnavn merkast med startnummer, troppens navn, klasse og apparat.

Eks: "8_Jotun1_Jr_Miks_Tumbling"

Påmelding via vedlagt påmeldingsskjema, sendes til joturnturn@gmail.com

Påmeldingsfrist innen 1. mars 2026.

Huskeliste til klubb:

- Melde på lag innen fristen 1. mars
- Sende musikk og vanskeskjema innen 7. mars
- Betale for klubben samla innen 5. mars
- Sørge for at alle deltakarar har betalt konkurranselisens

Vel møtt til vennekonkurranse i Årdalshallen!

TURNHELING FRA JOTUN TURN