



20. februar 2026

Utlysning – Ungdomssamling rytmisk gymnastikk 2026



Teknisk komité rytmisk gymnastikk lyser ut teknisk arrangør av årets ungdomssamling for hele landets senior og junior gymnaster. Samlingen er en del av vårt målrettede arbeid for å styrke rekrutteringen og sikre god ivaretagelse av ungdom i sporten. Dette blir en inspirerende helg fylt med spennende aktiviteter, faglig påfyll, møte med store profiler – og ikke minst en fantastisk arena for å knytte nye vennskap.

Dato: 28.-30. august 2026.

Hensikt:

Det oppfordres til å legges stor vekt på variert sportslig og sosialt innhold.

Noen av aktivitetene på samlingen i fjor var:

- Dans og ballett
- RG- spesifikk trening med fantastiske gjestetrenere som;
- Mariana Pamukova, Boryana Kaleyn, Teodora Alexandrova, Milagros Carrasco Pini, Elizabeth Paisieva.
- Mentaltrening
- Artisteri/improtrening
- Redskapsteknikk
- Sosialt



Ansvar

Teknisk arrangør skal i samarbeid med rekrutteringsansvarlig fra komiteen stå for følgende:

- Skaffe hall og egnede treningsfasiliteter til opp mot 100 gymnaster.
- Organisere treningssamlingen, innhold og tilrettelegge for sosialt samvær for gymnaster og trenere i henhold til den avklarte planen og budsjettet.
- Organisere overnatting, bespising og eventuelt lokal transport hvis behov for gymnaster og innleide trenere innenfor gitt budsjett fra TKRG.
- Samarbeide med ansvarlig fra komiteen om utkast til invitasjon. Invitasjon godkjennes og publiseres av forbundskontoret.
- Samarbeide med ansvarlig i komiteen om rapport til NGTF etter samlingen.
- Ta inn påmeldinger i samarbeid med ansvarlig fra TKRG.

Eksempel tidsplan

| | | |
|--------|---|---|
| Fredag | Kl. 16:00-17:00 Kl. 17:00-18:00 Kl. 18:05-19:35 Kl. 20:00-ca.21:00 | Registrering og oppmøte Sosialt Dans Felles middag |
| Lørdag | Kl. 09:00-12:00 Kl. 12:00-13:00 Kl. 13:00-15:00 Kl. 15:00-17:00 Kl. 17.00-18.00 | Økt 1 Felles lunsj Økt 2 Økt 3 Mental trening |
| Søndag | Kl. 09:00-12:00 Kl. 12:00-13:00 Kl. 13:00-15:30 Kl. 15.30-16.00 | Økt 1 Felles lunsj Økt 2 Pakking og utsjekk |



Økonomi

Prosjektet er definert som et 0-prosjekt, hvilket innebærer at arrangementet skal gå i balanse, der inntektene fullt ut dekker utgiftene. Foreløpig budsjett for samlingen er estimert som følger:

Utgifter:

30.000,- (hall)
+135.000,- (arrangørstøtte)
= 165.000,-
+ andre utgifter hos NGTF
(reise og honorar for eksperter,
Workshop osv.)

Totalt: 192.000,- utgifter

*Estimert arrangørstøtte
på 1500,- pr. hode (skal
dekke alle utgifter for
overnatting, lokal
transport, bevertning
deltakere)*

Inntekter:

192.000,- (deltakeravgift)

Estimert: 2400,- per person
med 80 deltakere.

Totalt: 192.000,- inntekter

Endelige tall vil kunne variere avhengig av påmelding. Utgifter og inntekter skal følges opp fortløpende for å sikre at budsjettet holdes.

Søknadsskjema: [Digitalt søknadsskjema – trykk her](#)

Søknadsfrist: **02.03.2026** – TKRG foretar tildeling i sitt møte dagen etter søknadsfristen.

