



Til: \*Aktuelle klubber

10.02.2026

## Utlysning – arrangør av NM gymnastikkhjul 2026

Arbeidsgruppe gymnastikkhjul i NGTF søker teknisk arrangør til NM gymnastikkhjul 2026. Etter en vurdering av ledige datoer i terminlisten er det ønskelig at NM arrangeres i mai. Arbeidsgruppen har forståelse for at det er kort tid til, så dersom dere har innspill til alternative datoer tar vi gjerne imot dette – vi ønsker å være fleksible så langt det lar seg gjøre for å få avholdt NM i år.

**Retningslinjer:** Arrangør må følge gjeldende retningslinjer for NM. Retningslinjene for NM gymnastikkhjul finnes [her](#).

**Apparatkrav:**

- Minimum to gode landingsmatter til hopp.
- Trekasse til bruk i hopp (hvis det arrangeres nasjonale klasser).
- Liten og lett landingsmatte som kan skyves inn på gulvet til avhopp i linje.
- Hjul.
- Premieball.

Arrangør må sørge for at det er tilstrekkelig med hjul i de størrelsene som deltakerne skal bruke. Ved påmelding skal utøvere/klubb melde fra til arrangør om hjulstørrelse til hver enkelt utøver i alle grener. Det kan forekomme at klubber må ta med egne hjul, arrangørklubb må da gi beskjed til den aktuelle klubben i god tid. Arrangør må også sjekke at hjulene er i god stand og at det er verktøy tilgjengelig (unbraconøkler i ulike størrelser).

**Krav til antall deltakere:** I individuelle grener må det være minimum 10 deltagere i en klasse for å kunne gi konkurransen tittelen norgestermesterskap, og for å kunne kåre en norgesmester. I 2025 ble det kun avholdt NM for junior.

Vi oppfordrer likevel arrangør til å invitere rekrutt og senior, men at det gjøres et tydelig skille mellom NM og de øvrige klassene sin konkurranse.

**Rent idrettslag:** NGTF er sertifisert som «Rent særforbund». Det er derfor et krav at alle våre arrangørklubber må være sertifisert som «[Rent idrettslag](#)» av Antidoping Norge før tildelingen av NM.

**Søknadsfrist:** Søknader behandles fortløpende.

**Søknad:** For ytterligere informasjon eller innsending av søknad: Send e-post til konkurransekonsulent Henrik Alvær, [henrik.alvaer@gymogturn.no](mailto:henrik.alvaer@gymogturn.no).

Med vennlig hilsen

**Norges Gymnastikk- og Turnforbund**  
Heidi Voilås  
Leder Arbeidsgruppe gymnastikkhjul

**Norges Gymnastikk- og Turnforbund**  
Henrik Alvær  
Konkurransekonsulent gymnastikkhjul

