

REGIONSPOKALEN 2026

7.-8. Mars

Nøtterøy Turn inviterer til en hyggelig vennskapskonkurranse.
Jenter og gutter, født 2017 og tidligere kan delta.

Individuell mangekamp og lagkonkurranse ★

Medaljer til de beste plasseringene i enkeltapparater ★

Apparatfinaler for 13år og eldre (i utg.pkt 6 finalister pr. apparat, men avhengig av antall påmeldte) ★

Aspiranter kan velge om de vil turne FIG elite eller turnstige. De får en muntlig tilbakemelding av dommer i hvert apparat og alle vil bli premiært likt ★

Jenter som stiller i FIG nasjonalt, må stille i junior/senior.

Jenter som turner stige nasjonalt, kan velge om de vil konkurrere i stige eller junior/senior i Regionspokalen.

Startkontingent kr 400 pr gymnast og kr 400 pr lag. (550kr totalt om utøver deltar lørdag + søndag)

Faktura vil bli sendt til klubbene etter påmelding.

Bindene påmelding innen 13. februar sendes: Sportsligleder@notteroyturn.no

Foreløpig tidsplan (forbehold om justeringer i forhold til antall påmeldt)

Lørdag

8:45 Hallen åpner

10:15 Konkurransen Aspiranter

12:30 Konkurransen Rekrutt, FIG Elite

16:00 Konkurransen Stige + Junior/Senior

Søndag

9:00 Hallen åpner

11:00 Finaler, Stige + Junior/Senior

13.00 Konkurransen Rekrutt, turnstige

Vi gleder oss til å se dere ★ ★ ★ ★

Med sportslig hilsen,
Nøtterøy Turn

