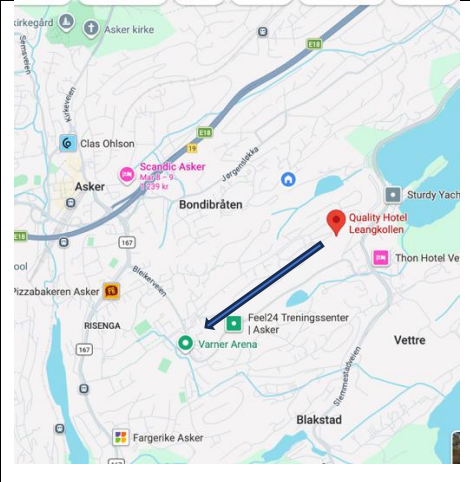


**Asker Turnforening inviterer i samarbeid med
Norges Gymnastikk- og Turnforbund
til**

**Norgesmesterskap i
rytmisk gymnastikk**

INDIVIDUELT LAG, DUO/TRIO og TROPP

Dato:	18 – 19. april 2026
Sted:	Askerhallen, Brages vei 2, Asker
Takhøyde:	13 m
Konkurranses- klasser:	- Individuelt lag junior - Individuelt lag senior - Duo/Trio junior - Duo Trio senior - Tropp junior - Tropp senior
Startkontingent:	Lag: kr. 600.- pr lag, + kr. 300.- pr gymnast Duo/Trio: kr. 300.- pr gymnast Tropp: kr. 600.- pr program, + kr. 300.- pr gymnast
Påmelding:	Påmelding på: https://askerrg.sklive.no/registration Påmeldingsfrist 8. mars 2026 Påmeldinger etter fristen belastes med dobbel startkontingent.
Innbetaling:	Faktura sendes ut etter at påmelding er mottatt.
Overnatting:	Vi anbefaler Quality Hotel Leangkollen. Benytt følgende link for booking: Booking Asker Turn 17.-19. april 2026
Bankett:	NM-bankett avholdes lørdag kveld. Kr. 330.- pr person Påmeldingsfrist til banketten er 20. mars. Påmelding til banketten sendes på mail til bente@askerturn.no Husk å informere om allergier.
Kontaktperson:	Bente Bjanes Hage tlf.92026364 bente@askerturn.no

Veibeskrivelse til hallen:	- Fra Oslo Lufthavn Gardermoen; lokaltog eller flytog til Asker stasjon. Fra Asker stasjon er det ca. 15 min. å gå til hallen. - Med bil fra E-18, sørgående eller nordgående, ta av til Asker, følg skilter til Risenga Idrettspark, Askerhallen. Parkering i parkeringshus under Varner Arena, eller parkeringsplass ved Asker Brannstasjon, Lensmannsli. - Fra Leangkollen hotell Asker, er det ca 15 min å gå til Askerhallen.	
Tidsplan og øvrig info:	Skisse til tidsplan sendes ut ca. 16. mars. Endelig informasjon sendes ut ca. 1. april.	
Musikk	Musikk skal lastes in elektronisk i mp3 filformat. Lastes inn i påmeldingssystemet.	

Velkommen til Norgesmesterskap i Asker!