



Treningssamling i TeamGym for rekrutt og junior, Vestland GTK

Troppsutvalget har gleden av å invitere til treningssamling i TeamGym for rekrutt og junior i

Åsane Arena 25.-26. april 2026.

Samlingen vil inneholde rytme og frittstående, trampett både med og uten hoppredskap, samt tumbling. Det vil være trenere som kan inspirere med høyt tempo, gode teknikkstasjoner, spennende oppvarminger og utfordrende rytmesekvenser. Vi anbefaler alle rekruttgymnaster (f. 2015 - 2014) og juniorgymnaster (f. 2013 - 2009) i kretsen til å bli med. Dette blir gøy!

Maks antall deltakere: 120 («førstemann-til-møllen»).

Frist for påmelding: **12. april 2026**. Påmeldingen er bindende, og alle påmeldte vil bli fakturert selv om de ikke møter opp.

Deltakeravgift kr 500,- pr. turner faktureres **lagene** i etterkant av påmeldingen.

Påmeldingen gjøres vedlagt Excel-skjema ([Treningssamling for rekrutt og junior — Norges Gymnastikk og Turnforbund](#)).

Tidsplan

Lørdag 10:00 – 16:00

Søndag 10:00 – 16:00

Gymnastene må ha med egen lunsj.

Lurer dere på noe,
kontakt Henrik Lundekvam (henrik@sotratur.no) eller Sara Kverme (kverme-@hotmail.com)

Turnhilsen fra

Vestland Gymnastikk og Turnkrets

TeamGym-utvalget