



Treningssamling i TeamGym for gutter, Vestland GTK

TeamGym-utvalget har gleden av å invitere til treningssamling i TeamGym for gutter 10-17 år i

Åsane Arena 13. juni 2026.

Vi ønsker å invitere alle guttene (f. 2016–2009) i kretsen til en egen treningssamling for å lage et godt miljø for guttene på tvers av klubbene. Samlingen vil inneholde trampett både med og uten hoppredskap, tumbling, samt trampoline. Det vil være trenere som inspirerer med høyt tempo, gode teknikkstasjoner og spennende oppvarminger. Dette blir gøy! Gymnaster på alle nivåer er hjertelig velkommen.

Minimum antall deltakere: 20 (for at vi skal kunne gjennomføre samlingen).

Frist for påmelding: **06. juni 2026**. Påmeldingen er bindende, og alle påmeldte vil bli fakturert selv om de ikke møter opp.

Deltakeravgift kr 250,- pr. turner faktureres **lagene** i etterkant av påmeldingen.

Påmeldingen gjøres ved å fylle ut dette skjemaet (last ned skjemaet, fyll ut, og send til henrik@sotrarn.no, med kverme-@hotmail.com i kopi):

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1PfiORVPDkcGY1UiuOVAXD6m9W6jYKpou/edit?usp=drivesdk&oid=106441715688412382896&rtpof=true&sd=true>

*Dere må levere inn et samlet skjema per lag, og det oppfordres til at trenere(n) leverer inn.

Tidsplan

Lørdag 10:00 – 16:00

Gymnastene må ha med egen lunsj.

Samlingen avholdes i turnhallen i Åsane Arena. Adressen er Åsane Senter 60, 5130 Nyborg.

Lurer dere på noe, kontakt Henrik Lundekvam (henrik@sotrarn.no) eller Sara Kverme (kverme-@hotmail.com).

Turnhilsen fra

Vestland Gymnastikk og Turnkrets

TeamGym-utvalget