



VELKOMMEN TIL

NNM I APPARATTURN 2026

Turn menn, turn kvinner og oppvisning for aspiranter



T



TROMSØ TURNHALL
10-12 APRIL 2026

Det er en stor fornøyelse for Tromsø Turnforening å kunne invitere til NNM i apparatturn, samt aspirantoppvisning, 10.-12.april 2026!

NNM 2026

NNM er Nord-Norsk Mesterskap i Turn kvinner og Turn menn. Parallelt kjøres det oppvisning for aspirantene.

JENTER/KVINNER	GUTTER/MENN
Aspirant jenter (oppvisning) 9-10 år Rekrutt jenter 11 år Rekrutt jenter 12 år Kvinner klasse I 13-14 år Kvinner klasse II 15-16 år Kvinner klasse III 17 år og eldre Kvinner Junior/Senior FIG	Aspirant gutter (oppvisning) 9-10 år Rekrutt gutter 11-12 år Gutter 13-14 år Junior menn 15-16 år Junior menn 17-18 år Senior menn, 18 år og eldre

Det kåres sammenlagtvinner på lørdag i alle klasser. Gymnaster som fyller 13 år inneværende år og eldre kan kvalifisere seg til apparatfinaler som gjennomføres på søndag. I NNM kan rekrutter, dvs både gutter og jenter i alderen 11- 12 år, melde seg på finaler på søndag dersom de ønsker dette. Det er frivillig å delta i finaler, og alle får muligheten til å delta uten kvalifisering. Jenter kan melde seg på finale i ett apparat (11-åringene får velge mellom hopp og bom, 12-åringene får velge mellom frittstående og skranke). Gutter kan melde seg på i tre apparater (ringer, skranke og svingstang). Valg av apparat opplyses i påmeldingsskjema.

KONKURRANSELISENS

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselicens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 11 år. Se mer informasjon om konkurranselicens [her](#).

REGLEMENT

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Reglement for Turn Kvinner finner du [her](#).

Reglement for Turn Menn finner du [her](#).

Konkurransen gjennomføres etter nasjonal turnstige. Gymnaster som konkurrerer i FIG kan delta etter nasjonal turnstige eller velge FIG-klasse. Aspiranter vil ikke bli bedømt, men får tilbakemelding etter oppvisning.

BARNEIDRETT:

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

FORELØPIG TIDSPLAN

	Fredag	Lørdag	Søndag (apparatfinale)
Frokost		kl.07:00 - 09:30	kl.07:00 - 09:30
Hallen åpner	kl.18:00 - 21:00	kl.07:30	kl.07:30
Konkurransestart		kl.10:00	kl.09:00
Lunsj		kl. 11:30 - 13:30	kl. 11:30 - 13:30
Middag		kl. 17:00 - 19:00	
Kveldsmat	kl.19:00 - 22:00		

Endelig tidsplan legges ut på <https://www.tromsoturn.no/> ca 1 uke før konkurransen. Tidspunktene er foreløpige og det kan komme endringer.

OVERNATTING

Vi tilbyr overnatting i klasserom på Mortensnes skole for gymnaster, trenere og reiseleder(e). Her kan det bli begrenset med antall plasser dersom mange ønsker slik overnatting.

Anbefalt hotell: Thon Hotellene i Tromsø.

Bookes via link <https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/tromso/?firma=THC1990>

Det anbefales å booke raskt, da Tromsø er en svært populær turistby i denne perioden av året og hotellene fylles opp raskt. Disse rommene er forbeholdt gymnaster, trenere og reiseledere.

BESPISNING

Vi serverer enkel kveldsmat fredag, samt frokost lørdag og søndag på skolen til de som overnatter der. Lunsj lørdag og søndag serveres i Turnhallen. Til middag lørdag serverer vi pizza i Turnhallen. Bestilling av lunsj og middag gjøres i påmeldingsskjemaet.

TROMSØBADET

Det vil være mulig for gymnaster å ta en tur i Tromsøbadet (åpent 09 - 18 lør/søn) som ligger vegg i vegg med Turnhallen. Gymnaster, trenere og reiseledere får 25% rabatt på ordinær inngangspris på badet. Rabatten kan benyttes fredag og lørdag. Søndag gjelder ordinære priser. Billetter må bestilles på nett med en egen rabattkode som vil sendes ut sammen med ferdig program for konkurransen.

PÅMELDING OG BETALING

Påmelding gjøres gjennom vedlagt skjema innen 10.mars 2026. Se også punktet om musikk nedenfor. Skjema sendes til atktromso@gmail.com

Betaling skjer i forbindelse med påmeldingen til kontonummer 4750.22.38791. Se påmeldingsskjema for totalt beløp som skal betales.

NB! Det er ikke mulig å melde på uten betalt konkurranse- eller trenerlisens! Lisensnummer må legges inn for hver deltaker ved bestilling.

MUSIKK

Musikkfiler (mp3, mp4 ,ma4 eller wav) sendes med «forening og navn på gymnast» samtidig med påmeldingen (innen 03. april, men gjerne før) til musikk.tromsoturn@gmail.com . Det må sendes en fil per utøver. Husk å oppgi dette også i påmeldingsskjemaet.

PRISER

Deltar som	Deltaker-avgift	Lunsj lørdag	Lunsj søndag	Overnatting inkl. kvelds (fredag), frokost (lørdag og søndag)	Middag inkl. drikke lørdag kveld
Individuell gymnast/aspiranter	700,-kr/ 500,-kr	120,-kr	120,-kr	600,-kr	150,-kr
Trener/reiseleder		120,-kr	120,-kr	600,-kr	150,-kr

TRANSPORT

Thon Hotell Polar/Tromsø ligger midt i Tromsø sentrum, ca 15 minutter med buss fra Tromsø lufthavn.

“Templarheimen” er nærmeste busstopp til Tromsø Turnhall. Appen “Svipper” benyttes for å finne avgangstider og kjøp av billetter. Det er ca 10 minutter å gå fra busstoppene og opp til Turnhallen.

Tips; Rute 24 går fra Tromsø Lufthavn, via Mortensnes skole, Templarheimen og så videre til sentrum. Fra sentrum kan man ta rute 20 og 24 til Templarheimen og rute 24 til Mortensnes skole (gå av på “Redervegen”) og Tromsø lufthavn.

Overnattingen som benyttes, Mortensnes skole, ligger ca 20 minutters gange fra Tromsø Turnhall.

INFORMASJON OM ARRANGEMENT

Vi oppfordrer alle til å følge med på vår hjemmeside <https://www.tromsoturn.no/>
Nærmere informasjon om arrangementet legges ut fortløpende på denne siden.

KONTAKTPERSONER

Spørsmål om påmelding og overnatting, John W Olsen, johnw@tromsoturn.no, 915 56 411
Arrangementsansvarlig Kristian Jordan, kristian.jordan@gmail.com, 907 11 372

Ved spørsmål om "sportslige saker":

Sportslig leder, apparatturn menn Børge Johansen, boergejoh@hotmail.com

Sportslig leder, apparatturn kvinner, atktromso@gmail.com