

Invitasjon til Ifact Norges Cup 1 turn menn

Aalesunds turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til Ifact Norges Cup 1 for turn menn.

Dato: 24.-26.04.2026
Arrangør: Aalesunds turnforening
Sted: Osane idrettshall, Kaptein Linges veg 10, 6006 Ålesund

Det konkurreres i følgende klasser

Rekrutt 11-12 år
Klasse gutter 13-14 år
Klasse junior 15-16 år
Klasse junior 17 -18 år
Klasse senior 18 år og eldre
Spesial Olympics (SO)

Reglement

Klasse	Reglement obligatoriske øvelser	Reglement selvvalgte øvelser
Rekrutt 11-12 år	Trinn 1-6 (Obligatoriske øvelser)	
Gutter 13-14 år	Trinn 1-8 (Obligatoriske øvelser)	
Junior 15-16 år		Selvvalgt program (med eller uten grunnelementerkun Norges cup)
Junior 17-18 år		Selvvalgt program (med eller uten grunnelementerkun Norges cup)
Senior		Selvvalgt program CoP
Spesial olympic		Selvvalgt

Foreløpig tidsplan

Fredag	Lørdag	Søndag
KI 17 – 20.00 Åpen trening 15-16 år, 17-18 år, SO og Senior	KI 10.00 – 12.30 Klasse 15 – 16 år KI 14.30 – 17.00 Klasse 17 -18 år og senior	KI 10.00 – 12.00 Rekrutter 11 -12 år KI 13.00 – 15.00 Klasse 13 – 14 år
	KI 17.00 – 20.00 Åpen trening 11 – 12 år og 13-14 år	

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Påmelding

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema.

Skjemaet sendes på epost til komite@aatf.no.

Betaling: Faktura sendes ut etter påmeldingsfristen er ute.

Bindende påmelding **innen mandag 24. mars 2026**

Startkontingent er kr. 600,- pr. gymnast.

Startkontingent er kr. 600,- pr. lag, ett lag pr. klubb.

De 3 beste karakterene i hvert apparat teller til lagsummen.

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Husk konkurranselisens!

Overnattingsmuligheter:

Overnatting bookes direkte av den enkelte

Quality Hotel Waterfront ligger 2,8 km fra Osane idrettshall.

[Bestilles direkte til hotellet : Quality Hotel Waterfront](#)

Priser/romtyper:

Enkeltrom inkl. frokost: 1090kr pr natt

Dobbeltrom inkl frokost: 1290 kr pr natt

Familerom 3 personer: 1590 kr pr natt

Prisene gjelder bestillinger gjort før 24. mars 2026.

Arrangør dekker kostnad for reise og overnatting for dommere. Når dommeroppsett er klart, vil aktuelle dommere kontaktes av arrangør på e-post, for å avklare eventuelle behov for dette.

Transportmuligheter:

Turnhallen ligger 3,5 km fra Ålesund sentrum og 2,8 km fra Quality Hotel Waterfront.

Buss nr. 1 stopper rett nedenfor turnhallen. Sjekk frammr.no for rutetabell.

Bespising:

Lunsj lørdag og søndag i hallen kr. 130 pr. person pr. dag. Bestilles i påmeldingsskjema.

Premieutdeling:

Premiering 1/3 premiering i alle klasser. Deltaker i lagkonkurransen premieres 1.-3. plass.

Deltakerpremie til alle rekrutter.

I tillegg kåres vinneren på hvert apparat i hver aldersklasse: 13–14 år, 15–16 år, 17–18 år og senior.

Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke.

NIFs samtykkeerklæring for publisering av bilder og film skal benyttes.

Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette.
Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor hver arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette.

For ytterligere informasjon se [NIFs nettside](#).

Kontaktinformasjon

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med Andre Høybakk, andre.hoybakk@gmail.com eller komite@aatf.no

Se også klubbens hjemmeside www.aatf.no