

Bestemmelser for representasjon på konkurranser og arrangement i regi av Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets

februar 2026

Generelt:

- Disse bestemmelsene gjelder for alle delegasjoner som deltar på konkurranser og arrangement hvor NGTFs kretsutvalg tar ut deltagerne, uavhengig om det dreier seg om enkeltutøvere eller klubblag/klubbrepresentasjon.
- Representasjonen gjelder fra reisen starter til den avsluttes.
- Alle i delegasjonen er ansvarlige for å sette seg inn i bestemmelsene før avreise, sørge for at bestemmelsene følges, og for å opptre som gode ambassadører for kretsen.

Bruk av alkohol og rusmidler:

- Det er nulltoleranse for alkohol og illegale rusmidler ved representasjon i regi av NGTFs kretser.
- Delegasjonsledere, trenere og lagledere skal ikke konsumere alkohol, så lenge de har ansvar for en gruppe med mindreårige.

Nulltoleranse for trakassering, diskriminering og overgrep:

- Verken mobbing, seksuell trakassering og/eller noen form for overgrep skal skje i idretten, ei heller ved representasjon i regi av NGTFs kretser. Alle i delegasjonen er ansvarlige for at alle som reiser og representerer kretsen skal oppleve trygge rammer uten forskjellsbehandling, trakassering, ekskludering eller mobbing.
- Ved brudd på regelverket skal delegasjonsleder kontaktes umiddelbart.

Roller og ansvar:

Felles for alle i delegasjonen:

- Alle plikter å følge delegasjonsleders, og støtteapparats trenings-, konkurranse- og reiseopplegg, samt være lojal overfor delegasjonens til enhver tid gjeldende regler, beslutninger og retningslinjer
- Alle plikter å være gode forbilder, opptre profesjonelt og å vise respekt for arrangør, dommere, støtteapparat, utøvere og konkurrenter.
- Alle har ansvar for sitt eget utstyr og sin egen bagasje, og skal benytte korrekt representasjonstøy under reise, treninger, konkurranser, stevner, oppvisninger, samt øvrige situasjoner hvor det er nødvendig.
- Alle bør ha egen reiseforsikring.
- Det skal omgående rapporteres til delegasjonsleder dersom spesielle saker oppstår.
- Alle skal bidra til et godt fellesskap og sosialt miljø, samt representere samlet som et lag og vise hverandre støtte under hele reisen/oppholdet.



www.gymogturn.no

@norgesgymnastikkogturnforbund

[@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)

Sagnsveien 73, 0840 Oslo

gymogturn@gymogturn.no

Org.nr.: 9702322798

Utøvere:

- Utøver er selv ansvarlig for egen medisinbruk.
- Konkurranscutøver som representerer NGTFs kretser er pålagt å ha gyldig konkurranselicens.

Støtteapparat (delegasjonsleder, trenere og lagledere):

- Støtteapparatet skal holde seg a jour med all sentral informasjon, og forhold som påvirker utøver (treningstider, konkurranseplan, transporttider, måltider og så videre).
- Støtteapparatet skal delta i aktuelle møter, være til stede ved trening og konkurranse og bidra med faglige råd og veiledning overfor delegasjonen når det er aktuelt.
- Støtteapparatet har ansvar for å ha med seg nødvendig utstyr, som gjelder sine ansvarsområder, f.eks. generelt førstehjelpsutstyr.
- Støtteapparatet skal sørge for at utøvernes helse er ivaretatt, og at deltagelse i trening eller konkurranse ikke er i strid med råd eller anvisning fra lege eller annet kvalifisert helsepersonell.
- Støtteapparatet skal ha gyldig politiattest.
- Støtteapparatet skal i god tid før avreise foreta alle aktuelle avklaringer med kretsutvalg, gjøre seg kjent med arrangementet, lokasjonen og deltagerne, samt tilegne seg all aktuell dokumentasjon i forbindelse med representasjonsoppgaven.
- Støtteapparatet skal ha det overordnede ansvaret under reise og opphold, for alt som vedrører den offisielle delegasjonen, og til enhver tid være forberedt på endringer underveis.
- Støtteapparatet skal være tilgjengelig på telefon gjennom hele representasjonsperioden.
- Støtteapparatet skal sørge for akkrediteringen av delegasjonen, og delta i aktuelle møter.
- Støtteapparatet har ansvar for kommunikasjonen med arrangør under konkurransen/arrangementet, og har ansvaret for å videreføre all aktuell informasjon som vedrører delegasjonen.
- Støtteapparatet skal orientere hele delegasjonen om de gjeldende bestemmelser, retningslinjer, generell oppførsel, program og annen relevant informasjon ved første anledning.
- Dersom det oppstår særskilte situasjoner, eller ved brudd på disse bestemmelsene eller retningslinjene, skal kretsleder informeres umiddelbart.

Konsekvenser:

- Brudd på ovennevnte retningslinjer vil kunne få konsekvenser for senere deltakelse på vegne av NGTFs kretser. Aktuelle sanksjoner vil kunne være advarsel og/eller utestengelse fra representasjon innenfor et visst tidsrom, eller for alltid.



www.gymogturn.no

[@norgesgymnastikkogturnforbund](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbund)

[@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)

Sagnsveien 73, 0840 Oslo

gymogturn@gymogturn.no

Org.nr.: 9702322798

- Ved brudd som rammes av idrettens regelverk vil forholdet bli utredet med henblikk på behandling i NIFs sanksjonssystem.
- For det tilfellet at eventuelle brudd er å anse som straffbare etter straffelovens bestemmelser vil forholdet bli politianmeldt.

Styregodkjent 11.02.2026