



AKTIVITETSDAG 2026

Arrangeres av VESTLAND GYMNASTIKK OG TURNKRETS OG
BERGENS TURNFORENING

 Turnhallen – Slettebakken

 Lørdag 9. mai 2026

Alle jenter og gutter som driver med turn i Bergen og omegn ønskes hjertelig velkommen til årets store aktivitetsdag!

Vi fyller Turnhallen og uteområdet med lek, mestring, latter og turnglede. Gjennom dagen blir det varierte aktiviteter både inne og ute – og vi lover masse fart og moro sammen med nye og gamle gymnaster.



FELLES OPPVISNING kl. 13.30–15.00



Foreldre, søsken, besteforeldre og venner er hjertelig velkommen til å komme og heie!

TIDSSKJEMA

- **Fremmøte:** 09.00
- **Felles oppvarming:** 09.30
- **Aktivitetene starter:** 10.00
- **Matpause:** 11.15–11.45
- **Aktivitetene fortsetter:** 11.45
- **Oppstilling til oppvisning:** 13.00
- **Hallen åpner for publikum:** 13.00
- **Oppvisning:** 13.30–15.00

PRAKTISK INFORMASJON



Klær: Husk treningstøy for inneaktiviteter og gode ytterklær til utebruk.



Lagledere: Minimum 1 trener/leder per 10 gymnaster.



Mat: Enkel servering og drikke inkludert. Ta gjerne med ekstra niste og drikkeflaske.

PÅMELDING

Frist: 15. april

Pris: Kr 300,- per deltaker (inkluderer matbit, drikke og deltakerpremie).

Påmelding sendes til: aktivitetsdag@bergensturn.no

Betaling: Bergens Turnforening

Kontonr: 5201.05.16935

Merk innbetaling med lagets navn og Aktivitetsdag 2026

Vi gleder oss til en dag fylt med turnglede, samhold og masse smil!
Velkommen til Aktivitetsdag 2026