



Informasjon om fellesdans og felles oppvisning under Barne- og Ungdomsturnstevnet 2026

Fellesdans

Breddeutvalget har i år inngått et samarbeid med Rasmus Aamøe fra Arendals TF. Og har til stevnet fått laget en fellesdans, som tilgjengeliggjøres i forkant. Dette gir klubbene god mulighet til å øve på denne i forkant av stevnet. Dansen kan også fritt brukes i kretsen.

Siste del av dansen har to ulike vanskelighetsnivåer.

Sang: I just Might

Artist: Bruno Mars

Link til dansen:

<https://docs.google.com/videos/u/0/d/1j0T0JYLVKlZPq0C5E0bczwSa1jMYSkU8LjhYDDRbDtU/play>

Felles oppvisning

Breddeutvalget har i år lyst til å gjennomføre en felles oppvisning, på tvers av deltakerklubbene, i stedet for klubbvis oppvisning. På den måten ønsker vi å kutte ned tidsbruken og heller bruke mer tid på aktivitet og workshop. Oppvisningen er planlagt til mellom 60-80 min.

Praktisk gjennomføring:

- Oppvisningen legges opp etter alder
- Hver klubb MÅ stille med minst en trener under oppvisningen.
 - Oppgaver: Rigging av utstyr, sikring på stasjon

Gjennomføring

Startnr	For hvem	Hva				
1.	Innmarsj for alle klubber					
2.	Fellesdans	Fellesdansen som Rasmus har laget				
3.	Alder 6-7 år	Aktivitetsløype Fokus: Koordinering og Idrettsglede Stasjoner og øvelser det legges opp til: • Omvendt trampett (ulike hopp) • Balanseøvelser på benk/bom • Koordinering (rockering/erteposer, skumkasser etc) • Airtrack (ulike hopp) Trenere: Ansvar for å rydde inn og ut utstyr. Stå på en stasjon og fortelle utøvere hva som skal gjøres.				
4.	Alder: 8-9 år	Trampett og Tumbling Trampett: <table><tr><td>Runde 1</td><td>Runde 2</td></tr><tr><td>Strekkhopp/splitthopp</td><td>Salto</td></tr></table> Tumbling	Runde 1	Runde 2	Strekkhopp/splitthopp	Salto
Runde 1	Runde 2					
Strekkhopp/splitthopp	Salto					

		<table><tr><th>Runde 1</th><th>Runde 2</th></tr><tr><td>Hjul</td><td>Araber/ Araber-flikk</td></tr></table> Trenere: Sikring av utøvere. Passe på at det ikke blir for tett mellom utøvere. Utøvere med høyere nivå, kan gjøre dette etter god avklaring med trenere.	Runde 1	Runde 2	Hjul	Araber/ Araber-flikk				
Runde 1	Runde 2									
Hjul	Araber/ Araber-flikk									
5.	Alder 10-13 år	Trampett og Tumbling Trampett: <table><tr><th>Runde 1</th><th>Runde 2</th></tr><tr><td>Pikert/strak</td><td>Salto m. skru</td></tr></table> Tumbling <table><tr><th>Runde 1</th><th>Runde 2</th></tr><tr><td>Araber/ Araber-flikk</td><td>Stift</td></tr></table> Trenere: Sikring av utøvere. Passe på at det ikke blir for tett mellom utøvere. Utøvere med høyere nivå, kan gjøre dette etter god avklaring med trenere.	Runde 1	Runde 2	Pikert/strak	Salto m. skru	Runde 1	Runde 2	Araber/ Araber-flikk	Stift
Runde 1	Runde 2									
Pikert/strak	Salto m. skru									
Runde 1	Runde 2									
Araber/ Araber-flikk	Stift									
6.	RG?	Her vil breddeutvalget ha dialog med aktuelle klubber, om man kan lage noe felles, på tvers av klubbene.								
7.	Parkour	Her vil breddeutvalget ha dialog med aktuelle klubber, om man kan lage noe felles, på tvers av klubbene.								
8.	13 - +	Her vil breddeutvalget ha dialog med aktuelle deltakere, om man kan lage noe felles, på tvers av klubbene.								

Særtropp

Hvis det er noen klubber, som har noe særegent, som de ønsker å vise frem. Er dette absolutt lov. Da meldes dette inn ved påmelding, som særtropp.

Fremdriftsplan

Dato	Hva skjer
Etter 01.mars	Etter endt påmeldingsfrist. Vil breddeutvalget sammen med teknisk arrangør gjennomgår påmelding og spisse aldergruppene enda mer. For å se hvor små/store de blir
Innen 19.mars	Klubbene får tildelt revidert oppvisningsplan med tegning over Gimlehallen
08.april	Informasjonsmøte 2 kl. 20.30-21.00 Viktig informasjon ifm stevnet. Påmelding: AGTK - Barne- og Ungdomsturnstevnet 2026 – Fyll ut skjema

Ved spørsmål

Ta kontakt med Bredde



Stian Syvertsen
Bredde@agtk.no