

Mal for ungdomsutvalg i klubbene

Som en del av ungdomsprosjektet i NGTF ønsker vi å inspirere og støtte klubbene til å etablere egne ungdomsutvalg. Gjennom Ungdomsworkshopen har mange ungdommer allerede vist engasjement og meldt interesse for å bidra i klubbmiljøet sitt – de ønsker å være med og forme fremtidens turn! For å gjøre det enkelt å komme i gang, har vi laget et konkret forslag til oppsett som klubben kan bruke som støtte i oppstarten av ungdomsutvalget.

Målet er å gi ungdom en tydelig stemme, bygge et sterkt sosialt fellesskap, og gjøre klubben til et enda mer attraktivt og inkluderende sted for alle i alderen 13–19 år.

Opprettelse av ungdomsutvalg

- **Sammensetning:** 4–8 ungdommer (13–19 år), med jevn fordeling på alder, kjønn og grener.
- **Valg:** Frivillig påmelding + oppfordring fra trenere/styret. Klubbens styre godkjenner.
- **Varighet:** 1 år, med mulighet for gjenvalg.
- **Voksenkontakt:** Én voksen følger opp (trener/styremedlem), men ungdommene leder møtene. Etterspørre referat i etterkant av møtene, og ta saker videre til styret.

Oppgaver

- **Planlegge og gjennomføre sosiale aktiviteter** for ungdom i klubben (f.eks. pizzakveld, bowling, overnatting i hallen, disco, tur, brettspillkveld).
- **Gi innspill til klubbens styre** om hva som motiverer ungdom.
- **Bidra til** å rekruttere og beholde ungdommer
- **Samarbeide med klubben** om resultatene fra ungdomsworkshopen og samle tilbakemeldinger fra medlemmer.
- **Lage forslag** til nye aktiviteter eller arrangementer for ungdom.

Møtefrekvens

- **Minst 4 møter per år**, gjerne hver 6.–8. uke eller en gang i mnd.
 - **Møtene bør ha enkel servering og en sosial ramme.**
-

Forslag til tematikk for de første 5 møtene

Møte 1 – Oppstart

- Bli kjent, samt avklare roller i utvalget, samt ungdomsutvalgets rolle i klubben.
- Gjennomgang av klubbens mål, verdier og visjon.

Møte 2 – Ungdomsworkshop-workshop

- Diskutere ungdomsworkshopen – hva kan vi gjøre med resultatene i klubben vår?

Møte 2 – Sosiale aktiviteter

- Planlegge første sosiale aktivitet blant ungdommen i klubben.
- Lage aktivitetskalender (minst 2–4 arrangement i året).

Møte 4 – Sosial aktivitet evaluering

- Evaluere første aktivitet. Hva gikk bra og hva kunne vært gjort bedre?
- Planlegge for neste aktivitet basert på evaluering.

Møte 4 – Medbestemmelse

- Hvordan kan ungdom påvirke treningstilbud og miljø?
- Samle innspill til klubbens styre.
- Brainstorm: Hvordan få med flere (venner, gutter, få tilbake de som har sluttet)?

Møte 5 – Videreutvikling

- Planlegge neste halvårs aktiviteter.
- Presentere for styret hva ungdomsutvalget har gjort til nå.
- Snakke om å delta på krets-/forbundsarrangement (f.eks. ALT-Ung, nettverkssamlinger).

Rolle for voksen ansvarlig

- **Støttespiller, ikke leder.** Skal være en trygghet og bidra med struktur og oppfølging.
- **Praktisk hjelp:** Booke rom, bestille mat, følge opp økonomi.
- **Mentor:** Hjelpe ungdommene med møteledelse og kontakt med styret.
- **Kontinuitet:** Sørge for at utvalget lever videre selv om enkeltpersoner slutter.