



MOLDE TURNFORENING INVITERER TIL REGIONSKONKURRANSE MIDT-NORGE I MOLDE

Turn Kvinner og Turn Menn 13.-15. mars 2026

Tid: 13. - 15. mars 2026
Sted: Idrettens Hus, Idrettsvegen 6, 6413 Molde

Det konkurreres i følgende klasser:

Turn menn: Aspirant 6-8 år (krets) 9-10 år (region)

Rekrutter (11-12 år) LUM (1-6)

13-14 år LUM (1-8)

15-16 år LUM (1-8) eller selvvalgt fra CoP med eller uten grunnelement

17-18 år LUM (1-8) eller selvvalgt fra CoP med eller uten grunnelement

Senior Cop

SO

Turn kvinner: aspirant 6-8 år (krets) 9-10 år (region)

Rekrutt 11 år Nasjonal Turnstige

Rekrutt 12 år Nasjonal Turnstige

Kl. 1 Nasjonal Turnstige

Kl. 2 Nasjonal Turnstige

Kl. 3 Nasjonal Turnstige

FIG junior CoP

FIG senior CoP

SO

Aspiranter jenter/gutter turner alle sine apparater på lørdag (premierutdeling lørdag)

Turn kvinner: 2 apparater på lørdag og 2 apparater på søndag (premieutdeling søndag)

Turn menn: 3 apparater på lørdag og 3 apparater på søndag (premieutdeling søndag)

Lagkonkurranse: De tre beste karakterene i hvert apparat teller i lagsummen:

rekruttlag gutter - rekruttlag jenter

stigelag jenter - LUM/Cop-lag gutter - FIG lag jenter

Dommere: Alle lag melder inn aktuelle dommere. Arrangør setter opp dommere etter behov. Kostnader for dommere faktureres i etterkant likt alle lag.

Tidsplan: **Fredag** 13. mars: Fri trening fra klokken 18.00-20.00.



Molde Turnforening

Lørdag: Foreløpig tidsplan (Nøyaktig tidsplan kommer etter påmeldingsfrist)

09.00 Hallen åpner

09.00 - 12.00 Aspiranter: oppvarming - konkurranse

Premieutdeling aspiranter

12.30 - 19.30 Oppvarming og konkurranse 11 år og eldre - jenter og gutter

Søndag:

09.00 Hallen åpner

09.00 - 16.00 Oppvarming og konkurranse 11 år og eldre - jenter og gutter

ca. 16.00 Premieutdeling

Økonomi:

Deltagelse aspirant kr. 300,- pr gymnast

Startkontigent 11 år og eldre kr. 550,- pr gymnast

Lunsj: kr. 120 ,- pr dag (pastasalat, wrap, smoothie)

Lagkonkurranse kr. 550,- pr lag

Påmelding:

Bindende påmelding på vedlagt skjema (påmelding og oppgjørsskjema) innen mandag

13. februar, sendes til følgende e-post adresse: marion@moldeturn.com

[Påmeldingsskjema/oppgjørsskjema](#) last ned skjema - kopier - fyll ut - send tilbake

Musikk:

Sendes til følgende e-postadresse: marion@moldeturn.com

Musikkfilene i mp3/mp4 format. Navngi alle filene "Klubbnavn - Fornavn Etternavn "

Betaling:

Samlet pr. klubb til: 3910 69 30086 Merk Regionskonkurranse og klubb, innen 13. februar.

Vi ønsker alle velkommen til en trivelig og sosial turnhelg i Molde!

Vennlig hilsen Molde Turnforening

Marion Dangel - daglig leder





Molde Turnforening