



Rytmask gymnastikk

Skjeberg Turnforening inviterer i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund til “VÅRSPRETTE”

Nasjonal rekruttkonkurranse nr. 2 i rytmask gymnastikk 2026

Dato:	20 - 22 mars 2026	
Sted:	Sandbakkenhallen, Sandbakkenfare 18, 1743 Klavestadhaugen	
Takhøyde:	9 m	
Konkurranse- klasser og startkontingen:	Rekrutt Internasjonal klasse 12 år 4-kamp (2014)	600 kr pr. gymnast
	Rekrutt Internasjonal klasse 11 år 3-kamp (2015) –	600 kr pr. gymnast
	Rekrutt Internasjonal klasse 11-12 år 2-kamp (2014-15) –	450 kr pr. gymnast
	Rekrutt 11år Nasjonal klasse 2-kamp (2015)	450 kr pr. gymnast
	Rekrutt 12år Nasjonal klasse 2-kamp (2014)	450 kr pr. gymnast
	Rekrutt 12år Nasjonal klasse 3-kamp (2014)	450 kr pr. gymnast
	Rekrutt Tropp Frittstående (2013-14-15)	1500 kr pr. tropp
	Rekrutt Tropp Redskap (2013-14-15)	1500 kr pr. tropp
	Rekrutt Tropp Nasjonal klasse (redskap)	1500 kr. pr. tropp
	Rekrutt Duo/Trio(valgfritt redskap) (2013-14-15)	300 kr pr. gymnast
	Rekrutt Duo/Trio Nasjonal Klasse (valgfritt redskap)(2013-14-15)	300 kr pr. gymnast
Link til konkurranseklasser; RG-konkurranseklasser-2026-v2-pr-17.09.2025.pdf		





Innbetaling:	Faktura med total startavgift for påmeldt klubb sendes ut fra Skjeberg TF.
Påmelding:	Påmeldingsfrist 02. februar 2026 Gymnaster må ha gyldig konkurranselicens for å kunne meldes på. <i>Påmelding sendes digitalt på arrangørens egen nettside gjennom SK live:</i> https://stf.sklive.no <i>Ta kontakt med teknisk arrangør hvis du trenger veiledning.</i> OBS! Alle påmeldinger er bindende. Eventuelle etteranmeldinger vil medføre et gebyr på 300,- per gymnast eller tropp.
Overnatting:	Foreslåtte hoteller: • Scandic Sarpsborg: Sandesundsveien 1, Sarpsborg Hotellet ligger i Sarpsborg sentrum, like ved buss-stasjonen. Gang-avstand fra togstasjon. Booking kode for sportspriser: <i>Deltakere og støtteapparat kan bruke booking kode D000025235.</i> • Quality Hotel Sarpsborg, Bjørnstadveien 20, 1712 Sarpsborg Hotellet ligger ved E6, like utenfor Sarpsborg sentrum. Buss fra Oslo/flybuss stanser like utenfor hotellet.
Kontaktpersoner:	Marit Kristine Beck-Hansen: maritkjo@gmail.com, mob: 995 52 493 Silje Handelsby: silje.handelsby@gmail.com mob:480 92 996
Veibeskrivelse til hallen:	Sandbekkhallen Sandbakkenfare 18 1743 Klavestadhaugen Link: Google map lokasjon <u>Buss fra Sarpsborg sentrum:</u> Bussrute 12 går både fra Quality hotell og Sarpsborg bussterminal (rett ved Scandic hotell) til Sandbakken (ca 18 min). Bussrute 131 går fra sentrum til Sandbakken. OBS: Søndag ingen ruter før på ettermiddagen! Parkering finnes utenfor Sandbakkenhallen og ved Sandbakken skole.



Tidsplan og øvrig info:	Skisse til tidsplan sendes ut senest <i>13. februar 2026</i> . Endelig informasjon sendes ut 2 uker før konkurransen, innen <i>06. mars..</i>
Musikk	Musikk skal lastes inn elektronisk i mp3 filformat på arrangørens nettside sammen ved påmelding. Musikkfil skal merkes med følgende: Navn - Redskap - Klubb - Klasse Eks: Tuva Torp – Ball - Skjeberg - Rekrutt Int 2-kamp Frist for opplasting av musikk: 06.mars. Ved endringer etter frist, vennligst ta kontakt med arrangøren Back up filer må være tilgjengelige under konkurransen.

Velkommen til Skjeberg!