



Rytmask gymnastikk

Skjeberg Turnforening inviterer i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund til “VÅRSPRETEN”

2. Ifact Norgescup for pre junior i rytmask gymnastikk 2026

Dato:	20 - 22 mars 2026	
Sted:	Sandbakkenhallen, Sandbakkenfare 18, 1743 Klavestadhaugen	
Takhøyde:	9 m	
Konkurransesklasser og startkontingen:	- Prejunior Internasjonal klasse 4 kamp (frittstående, ball, vimpel) - Prejunior Internasjonal klasse 2 kamp (frittstående, køller) - Prejunior Nasjonal klasse B (kan kjøre 2 program, beste teller) Link til konkurranseklasser; RG-konkurranseklasser-2026-v2-pr-17.09.2025.pdf	600kr per gymnast 450kr per gymnast 450kr per gymnast
Innbetaling:	Faktura med total startavgift for påmeldt klubb sendes ut fra Skjeberg TF.	
Påmelding:	Påmeldingsfrist 02. februar 2026 Gymnaster må ha gyldig konkurranselicens for å kunne meldes på. Påmelding sendes digitalt på arrangørens egen nettside gjennom SK live: https://stf.sklive.no Ta kontakt med teknisk arrangør hvis du trenger veiledning. OBS! Alle påmeldinger er bindende. Eventuelle etteranmeldinger vil medføre et gebyr på 300,- per gymnast eller tropp.	





Overnatting:	Foreslåtte hoteller: • Scandic Sarpsborg: Sandesundsveien 1, Sarpsborg Hotellet ligger i Sarpsborg sentrum, like ved buss-stasjonen. Gang-avstand fra togstasjon. Booking kode for sportspriser: <i>Deltakere og støtteapparat kan bruke booking kode D000025235</i> • Quality Hotel Sarpsborg, Bjørnstadveien 20, 1712 Sarpsborg Hotellet ligger ved E6, like utenfor Sarpsborg sentrum. Buss fra Oslo/flybuss stanser like utenfor hotellet.
Kontaktpersoner:	Marit Kristine Beck-Hansen: maritkjo@gmail.com, mob: 995 52 493 Silje Handelsby: silje.handelsby@gmail.com mob:480 92 996
Veibeskrivelse til hallen:	Sandbekkhalen Sandbakkenfare 18 1743 Klavestadhaugen Link: Google map lokasjon <u>Buss fra Sarpsborg sentrum:</u> Bussrute 12 går både fra Quality hotell og Sarpsborg bussterminal (rett ved Scandic hotell) til Sandbakken (ca 18 min). Bussrute 131 går fra sentrum til Sandbakken. OBS: Søndag ingen ruter før på ettermiddagen! Parkering finnes utenfor Sandbakkenhallen og ved Sandbakken skole.
Tidsplan og øvrig info:	Skisse til tidsplan sendes ut senest <i>13. februar 2026</i>. Endelig informasjon sendes ut 2 uker før konkurransen, innen <i>06. mars..</i>



Musikk

Musikk skal lastes inn elektronisk i mp3 filformat på arrangørens nettside sammen ved påmelding.

Musikkfil skal merkes med følgende:

Navn - Redskap - Klubb - Klasse

Eks: Tuva Torp – Ball - Skjeberg - Rekrutt Int 2-kamp

Frist for opplasting av musikk: **06.mars.**

Ved endringer etter frist, vennligst ta kontakt med arrangøren

Back up filer må være tilgjengelige under konkurransen.

Velkommen til Skjeberg!