

Ballstad Gym & Turn inviterer til



Salto – konkurranse

I Gravdalshallen, lørdag 21. mars 2026, kl 12.00.

**Pga medaljebestillingen må vi ha tilbakemelding fra lagene
på ca. deltagerantall senest søndag 8. mars.**

**Senest 13.mars må vi ha navn på utøver og øvelsesnr. ferdig utfyllt i
vedlagte skjema.**

Husk ett skjema for hver tropp i alle 3 apparater.

Påmeldingsavgift er **kr 250,-** pr. gymnast, aldersgrense fra 8 år og oppover.

Konkurranseutøvere fra apparat og tropp kan ikke delta.

Denne innbetales til konto **4580.11.63398** før konkurransedagen.

Alle lag må stille med 2 dommere, meld gjerne navnet på disse inn sammen med
øvelsesskjema **senest 13. mars.**

Påmelding, øvelsesskjema og eventuelle spørsmål kan sendes til:

lisaarctander@hotmail.com

Mer info kommer så snart vi har fått påmeldingene fra dere.

Vi ønsker alle velkommen til konkurranse i Lofoten.

Turnhilsen fra

Ballstad gym og turn

Lisa Arctander

91754455