

# Forbundstinget

## 24.- 26. april 2026

Oslo 09.01.2026

**Sted:** Thon Hotel Storo, Oslo, [Vitaminveien 23, 0485 Oslo](#)  
[Thon Hotel Storo | Thon Hotels](#)  
**Arrangør:** Norges Gymnastikk- og Turnforbund

### Program:

#### Fredag 24.04.2026

|                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| Kl. 16:30 – 17:00 | Ankomst og wraps                 |
| Kl. 17:00 – 19.30 | Åpent forum – kommende tingsaker |
| Kl. 20:00         | Middag                           |

#### Lørdag 25.04.2026

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Kl. 09:15 – 09:45 | Registrering      |
| Kl. 10:00 – 18:00 | Tingforhandlinger |
| Kl. 20:00         | Tingmiddag        |

#### Søndag 26.04.2026

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Kl. 09:30 – 14:00 | Tingforhandlinger |
|-------------------|-------------------|

Alle klubber og turngrupper som er medlem i NGTF har anledning til å møte med minst én representant på forbundstinget. Her vedtas saker av betydning for idretten vår – lagene, kretsene og forbundet.

### Saker som ønskes tatt opp på tinget må sendes inn skriftlig.

#### Fristen for å sende inn forslag er 23. mars 2026.

Dette er absolutt siste frist, og det oppfordres til at de som har saker som ønskes tatt opp sender det inn tidligere. Alle saker som skal tas opp på tinget skal først behandles av forbundsstyret. Sakene med underlagsdokumenter sendes på e-post til [gymogturn@gymogturn.no](mailto:gymogturn@gymogturn.no)

### Forslag som leveres etter fristen vil bli avvist.



## Representasjon i henhold til NGTFs lov § 12:

### § 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- a. Forbundsstyret
- b. En representant fra hver krets
- c) Representanter fra lagene etter følgende skala:

|                                      |                  |
|--------------------------------------|------------------|
| For medlemstall til og med 300,      | 1 representant   |
| For medlemstall fra 301 t.o.m. 1000, | 2 representanter |
| For medlemstall over 1000,           | 3 representanter |

3 er det høyeste antall representanter noe lag kan møte med.

Representantene må være valgt på ordinært eller ekstraordinært årsmøte/ting, eller oppnevnt av styret.

Representasjon beregnes etter det samlede antall medlemmer fra foregående år og meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til NGTFs forbundsting.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder NIFs lov § 10-3 (1).

### § 5 Kjønnssfordeling

For regler om kjønnssfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til Idrettstinget, gjelder NIFs lov § 2-4.

1. NIF og NIFs organisasjonsledd skal arbeide for en lik kjønnssfordeling ved valg/oppnevning til styrer, komiteer mv. og representasjon til årsmøter/ting. Ved valg/oppnevning og ved representasjon, skal begge kjønn være representert. Ved valg/oppnevning av mer enn tre personer skal det velges/oppnevnes minst 40% fra hvert kjønn, mens det for idrettslag er tilstrekkelig med minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnssfordelingen.
2. Ved valg/oppnevning til styrer, råd, utvalg/komite mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen 1 måned etter årsmøtet/tinget sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte/ting der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt.
3. Ved representasjon må den delegasjon som møter oppfylle bestemmelsen, hvis ikke skal antallet representanter i den fremmøtte delegasjonen reduseres slik at den oppfyller bestemmelsen. Årsmøtet/tinget kan likevel godkjenne den fremmøtte delegasjonen dersom det foreligger uforutsette forhold utenfor organisasjonsleddets kontroll.

### Reisefordeling:

Det er reisefordeling for lagsrepresentantene (ikke observatører). Dette betyr at reiseutgiftene blir registrert og fordelt på alle representanter, slik at det koster tilnærmet like mye uavhengig av hvor i landet man bor.

Billigste reisemåte godkjennes. Forbundet har avtaler med SAS og Norwegian angående flybestillinger. Norwegian har rabatter for våre lag. Reisen kan bestilles via deres nettsider [www.norwegian.com](http://www.norwegian.com) og bruk koden «NGTKLUBB». Koden vil ikke fungere dersom du

legger den inn under kampanjekoder. Den må lagres i den enkeltes private profil, under Mine avtalekoder.

SAS har idrettspriser som kan bestilles på [www.sas.no/sport](http://www.sas.no/sport) - velg vårt forbund eller bruk kode Turn999.

### **Deltakerpakker / priser:**

#### **Fra fredag til søndag: Enkeltrom kr. 5.900,- - Dobbeltrum kr. 5.050,-**

Dette inkluderer overnatting med helpensjon.

Fredag: Åpent forum og middag.

Lørdag: Forbundsting, frokost, lunsj og tingmiddag. Kaffepauser i løpet av dagen.

Søndag: Forbundsting, frokost og lunsj. Kaffepauser i løpet av dagen.

#### **Fra lørdag til søndag: Enkeltrom kr. 4.010,- - Dobbeltrum kr. 3.350,-**

Dette inkluderer overnatting med helpensjon.

Lørdag: Forbundsting, lunsj og tingmiddag. Kaffepauser i løpet av dagen.

Søndag: Forbundsting, frokost og lunsj. Kaffepauser i løpet av dagen.

#### **Dagdeltaker enkeltdager: kr. 1.000,-**

Dette inkluderer lunsj og kaffepauser.

#### **Dagdeltaker lørdag inkl. tingmiddag: kr. 1.875,-**

Dette inkluderer lunsj og kaffepauser samt tingmiddag lørdag kveld.

### **Påmeldingsfrist: 24.03.2026**

Klubben/kretsen bekrefter ved påmelding gjennom påmeldingsskjemaet at representantene er valgt eller utpekt til å representere klubben/kretsen i henhold til § 12 i NGTFs lov.

Påmelding foretas gjennom påmeldingsskjema på NGTFs hjemmeside. Påmeldingen er bindende.

### **Avmelding:**

Påmeldingen er bindende.

Avmelding senere enn en uke før arrangementet belastes fullt ut.

Avmelding sendes til: [stig.nilssen@gymogturn.no](mailto:stig.nilssen@gymogturn.no) med kopi til [gymogturn@gymogturn.no](mailto:gymogturn@gymogturn.no) Avmeldingen merkes i emnefeltet med «Avmelding forbundsting 2026».

### **Sakspapirer**

Disse blir tilgjengelige på [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) senest 10. april 2026.

### **Velkommen**

Vi ønsker velkommen til forbundsting i Oslo, våren 2026.

Eventuelle praktiske spørsmål omkring arrangementet kan rettes til [stig.nilssen@gymogturn.no](mailto:stig.nilssen@gymogturn.no)



**Med vennlig hilsen**  
**Norges Gymnastikk- og Turnforbund**

Torgeir Røinås Pedersen (sign.)  
President

Mona Kristiansen (sign.)  
Generalsekretær