



Velkommen til CUP 2 og KM Turn Kvinner og Turn Menn

Sted: Berget aRena

Dato: 3.mai 2026

Til trenere, dommere, utøvere, foreldre og andre kontakter innen turn kvinner i Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets.

Rena IL Turn i samarbeid med Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets arrangerer Cup 2 og KM i Berget aRena søndag 3. mai.

Det vil bli konkurrert i 4 apparater for jenter og 6 apparater for gutter. Hvis man ikke kan stille i alle apparater, er det lov å delta i enkeltapparater.

Adresse: Løypeveien 14, 2450 Rena
Vi bruker nordlig inngang til idrettshallen.

Påmelding: Påmelding med navn, fødselsdato og klasse, sendes samlet per klubb innen 17.04.26 på mail til: turn@renail.no

Startkontigent:

Aspiranter/oppvisning: kr. 260,-

Rekrutt og klasse 1-3: kr. 390,-

Betaling: Startkontingenten betales samlet per klubb til Rena IL Turn, konto: 1822.05.34002 innen 17.04.26. Merkes med Cup 2 og klubbens navn.

Foreløpig tidsplan: Hallen åpner 09.20.

Det konkurreres i to puljer.

Aspiranter har oppvisning i pulje 1. Rekrutt 11 og 12 år og klasse 1-3 konkurrerer i pulje 2. Alle gutter inviteres til å konkurrere i pulje 2.

Endelig tidsplan sendes ut til klubbene etter påmeldingsfrist sammen med startlister.

Kontaktinformasjon:

Rena IL Turn, leder Annike Ågedal: turn@renail.no

Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets: Innlandetgtk@gymogturn.no



Konkurranselisensen

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Reglement for Turn Kvinner finner du [her](#).

Reglement for Turn Menn finner du [her](#).

DET VIL BLI KONKURRERT I FØLGENDE KLASSER:

Aspiranter/oppvisning	Barn fra og med det året de fyller 8 år til og med det året de fyller 10 år (født: 2016, 2017 og 2018) er aspiranter. Både aspiranter, og de som er yngre har oppvisning.
Rekrutt	Rekrutt klasse 11 år (født: 2015) Rekrutt klasse 12 år (født: 2014)
Klasseturnere	Klasse 1 13 og 14 år (født: 2012, 2013) Klasse 2 15 og 16 år (født: 2010, 2011) Klasse 3 17 år og eldre (født: 2009 eller tidligere)

OPPVISNING: Barn fra og med det året de fyller 6 til og med det året de fyller 7 kan delta med oppvisning. Det oppfordres til at utøver gjør øvelser fra basisstigen eller turnstigen hvis mulig. Utøver vil stå i startlisten, men får ikke karakter. Utøver vil få premie for innsatsen.

REGLER FOR PREMIERING OG BEDØMMING:

Gjeldene nasjonalt reglement finnes på sidene til forbundet www.gymogturn.no

Bedømming Aspiranter:

Turn kvinner og turn menn kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige.

Aspirantene vil ikke bli rangert, og resultatlister vil ikke bli distribuert.

Rekrutter og klasseturnere:

Turn kvinner og turn menn kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt.

Premiering:

Aspiranter/oppvisning lik premie til alle.

Rekrutt 11-12 Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

Klasse 1-3 Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge

Velkommen til oppvisning og konkurranse! Hilsen alle oss i Rena IL turn