



Turn kvinner

Invitasjon til samling for gymnaster i turn kvinner 11-13 år, 13.- 15. februar 2026, hos Asker TF og Nordstrand TF.

Informasjon om samlingen:

Denne samlingen er åpen for alle rekrutter (11-12 år) og yngre junior (13 år) som deltar i FIG-konkurranser, samt rekrutter som tenker å delta i FIG i år. Tema for samlingen er FIG-elite, artisteri og basis.

Hver klubb må stille med minst én egen trener, men kan stille med flere trenere om ønskelig. Det må være påmeldt minimum 15 gymnaster for at samlingen skal gjennomføres, og det er maksimalt 50 plasser.

Samlingen arrangeres hos Nordstrand TF i Leirskallen på fredag, og hos Asker TF i Holmen Turnhall på lørdag og søndag.

Tidsplan:

Det kan komme mindre justeringer, dette vil vi informere om i god tid før samlingen.

Fredag: (Nordstrand TF, Leirskallen)

Kl. 16.00 – 20.00 trening

Lørdag (Asker TF, Holmen Turnhall)

Kl. 11.00 – 14.00 trening

Kl. 14.30 Lunsj i hallen

Kl. 17.00 – 20.00 trening

Søndag (Asker TF, Holmen Turnhall)

Kl. 10.00 – 14.00 trening

Trenere:

Ansvarlige trenere for samlingen er Delia Mican, Cosmin Mican, Joao Correia, Mira Neurauter og Madalina Tanase.

Eventuelle spørsmål kan rettes til Delia Mican, telefon: 987 63 515 eller e-post:

delia@askerturn.no.

Sted:

Fredag: Leirskallen Turnhall, Leirskallen 2, 1164 Oslo.

Lørdag og søndag: Holmen Turnhall, Vogellund 28, 1394 Nesbru.

Reise:

Reise og losji for gymnaster og trenere ivaretas av den enkelte klubb.

Mat:

Lunsj lørdag til alle gymnaster. Påmeldt trener tilbys lunsj og klubben faktureres med kr. 200,- for dette. Gi beskjed dersom trener ikke skal ha lunsj.

Økonomi:

Pris for samlingen er kr. 800,- pr. dag pr. gymnast. Faktura sendes til respektive klubb i etterkant av samlingen.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



 Sognsveien 73, 0840 Oslo
 gymogturn@gymogturn.no
 Org.nr.: 9702322796

 www.gymogturn.no
 [@norgesgymnastikkogturnforbund](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbund)
 [@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)

Påmelding:

Frist for påmeldingen er søndag 8. februar. Påmeldingen må inneholde navn og fødselsdato på gymnast(er), navn på trener(e) og klubb. Dersom det er allergier, må det gis beskjed om.

Påmeldingen sendes til henrik.alvaer@gymogturn.no. Påmeldingen er bindende.

Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltageravgiften. Eventuell legeattest må sendes til forbundskontoret senest tre dager etter samlingen.

Informasjon om video og bilder

Vi vil gjerne at utøvere, trenere og andre på samlingen tagger @gymogturn på Instagram på bilder og story som kan deles på NGTFs Instagram.

Husk at alle bilder og videoer skal ha samtykke fra de som er på bildet/videoen før det sendes til publisering, før man tagger @gymogturn og før man selv publiserer det på sine sosiale kanaler.

Dersom man ønsker at bilde/video på NGTFs plattformer skal fjernes/erstattes med noe annet i etterkant gir man beskjed til konkurransekonsulent.

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Henrik Alvær
Konkurransekonsulent turn kvinner