



Invitasjon til kretsdommerkurs i Turn Menn 20.-22. februar 2026

Viken og Oslo gymnastikk- og turnkrets inviterer til kretsdommerkurs i Turn Menn.

Tid og sted

Tid: Fredag 20.02. kl. 17:00 - 20:00
Lørdag 21.02. kl. 09:00 - 19:00
Søndag 22.02. kl. 10:00 - 14:00

Sted: Haslehallen, Eikenga 6, 0579 Oslo

Målgrupper

- Nåværende kretsdommere
- De som ønsker å bli kretsdommere
- Observatører (trenere, utøvere e.a.)

Kriterier for deltakelse

- For å kunne delta på kretsdommerkurs må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs.

Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som kretsdommer.

Krav til bestått:

Teoretisk eksamen: 60%.

Praktisk eksamen: 60 %.

NB! Teoretisk eksamen skal utføres digitalt før kurshelgen og må være bestått innen mandag 16. Februar for å ta praktisk eksamen.

Lenke til digital teorieksamen for kretsdommerkurs turn menn finner dere her:

<https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1245>

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

Lengde på sertifisering

- Sertifisering som kretsdommer varer til: 31.12.2028.



Materiell

Det forventes at de som deltar på kurset er kjent med grenen og at man setter seg godt inn i kursmaterialet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra gymogturn.no:

- Dommernes plikter og rettigheter
- Internasjonalt reglement
- Nasjonalt reglement

Deltakere anbefales å ta med materialet til kurset i tillegg til noe å skrive på og med.

Tidsplan

Det kan komme mindre justeringer.

Fredag 20.02.:

Kl. 17:00 - 17:15	Oppmøte og registrering
Kl. 17:15 - 18:00	Generell del
Kl. 18:00 - 19:00	Symboler
Kl. 19:00 - 20:00	LUM

Lørdag 21.02.:

Kl. 09:00 - 10:45	Bøylehest
Kl. 11:00 - 12:30	Ringer
Kl. 12:30 - 14:00	Hopp
Kl. 14:00 - 14:30	Lunsj
Kl. 14:30 - 16:00	Skranke
Kl. 16:00 - 17:30	Svingstang
Kl. 17:30 - 19:00	Frittstående

Søndag 22.02.:

Kl. 10:00 - 14:00	Praktisk eksamen
-------------------	------------------

Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

Vi anbefaler Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere. For ytterligere informasjon og booking se thonhotels.no. Benytt bookingkode: TH87811.

Deltakeravgift

Kr. 900,- pr. pers. Prisen inkluderer kursdeltagelse og eksamen.

Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 01.03. Faktura sendes til respektive klubb i etterkant av kurset.

Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets dekker hele deltakeravgiften for de som er medlem i et lag/forening i kretsen og som består kurset, med forbehold at kursdeltaker dømmer kretskonkurranser i sertifiseringsperioden.

Kursholder

Christian Tverås



Ansvarlig for kurset

Mees Van der Most fra Viken og Oslo Gymnastikk- og turnkrets

Påmelding

For de som skal ta eksamen:

Påmelding til kurset foretas via <https://www.minidrett.no/> Etter innlogging på minidrett.no, klikk på denne lenken: <https://www.minidrett.no/kurs/19390926> eller søk med kurskode: **19390926**

For de som skal være observatører:

Observatører (trenere, utøvere e.a.) som ikke skal ta eksamen melder seg på samme link som ovenfor, men må sende e-post til okhs@gymogturn.no for å gi beskjed om dette. Hvis kurset blir fullt vil deltakere som skal ta eksamen prioriteres.

Påmeldingsfrist: **Innen fredag 06. februar 2025.**

Faktura sendes fra kretsen til respektive klubb i etterkant av kurset.

Med vennlig hilsen
v/ konkurranseutvalget Turn menn
Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets