

## **Invitasjon til kretsdommerkurs i Turn kvinner 20.-22. februar 2026**

Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets inviterer til kretsdommerkurs i turn kvinner.

### **Tid og sted**

Tid: Fredag 20.02. kl. 17:00 – 20:00  
Lørdag 21.02. kl. 10:00 – 17:00  
Søndag 22.02. kl. 10:00 – 15:00 (Eksamensdag)

Sted: Haslehallen

Adresse: Eikenga 6, 0579 Oslo

### **Målgrupper**

- Nåværende kretsdommere
- De som ønsker å bli kretsdommere

### **Kriterier for deltakelse**

- For å kunne delta på forbundsdommerkurs må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs.

### **Eksamen**

På dette kurset kan man bli sertifisert som kretsdommer.

Krav til bestått:

Teoretisk eksamen: 75%.

Praktisk eksamen D: 65%

Praktisk eksamen E: 75%.

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

### **Lengde på sertifisering**

- Sertifisering som kretsdommer varer til: 31.12.2028.

## Materiell

Det forventes at de som deltar på kurset er kjent med grenen og at man setter seg godt inn i kursmaterialet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra [gymogturn.no](http://gymogturn.no):

- [Dommernes plikter og rettigheter](#)
- Internasjonalt reglement
  - [WAG Code of Points 2025-2028](#)
- Nasjonalt reglement:
  - [Nasjonal Turnstige 2025](#)

Deltakere anbefales å ta med materialet til kurset i tillegg til noe å skrive på og med. Teorieksamen på søndag gjennomføres digitalt så alle må ta med egen PC.

## Tidsplan

Det kan komme mindre justeringer.

### Fredag 20.02.:

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| Kl. 17:00 – 18:30 | Generell del |
| Kl. 18:45 – 20:00 | Hopp         |

### Lørdag 21.02.:

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| Kl. 10:00 – 11:45 | Skranke      |
| Kl. 12:00 – 14:00 | Bom          |
| Kl. 14:00 – 15:00 | Lunsj        |
| Kl. 15:00 – 17:00 | Frittstående |

### Søndag 22.02.:

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Kl. 10:00 – 13:00 | Praktisk eksamen  |
| Kl. 13:00 – 14:00 | Lunsj             |
| Kl. 14:00 – 15:00 | Teoretisk eksamen |

## Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

Vi anbefaler Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere. For ytterligere informasjon og booking se [thonhotels.no](http://thonhotels.no). Benytt bookingkode: TH87811.

## Deltakeravgift

Kr. 1.500,- pr. pers. Prisen inkluderer kursdeltagelse, bevertning og eksamen.

Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 01.03. Faktura sendes til respektive klubb i etterkant av kurset.

**Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets dekker hele deltakeravgiften for de som er medlem i et lag/forening i kretsen og som består kurset, med forbehold at kursdeltaker dømmer kretskonkurranser i sertifiseringsperioden.**

## Kursholder

Pia Dangel

## Ansvarlig for kurset

Amanda Westnes på vegne av Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets.

## Påmelding

Påmelding til kurset foretas via Min Idrett: <https://www.minidrett.no/kurs/19528533>, med kurskode:19528533  
Påmeldingsfrist: **Innen 06. februar 2026.**

Faktura sendes fra kretsen til respektive klubb i etterkant av kurset.

## Veiledning påmelding i Min Idrett

Min Idrett er personlig. Det betyr at det ikke er mulig å melde på flere samlet.

1. Gå til [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no)
2. Logg inn (dersom du er ny bruker trykker du på dette og følger videre instruksjoner).
3. Trykk på «Påmelding» i fanen øverst når du har logget deg inn.
4. Trykk deretter på «Kurs» over søkefeltet og søk deretter ved å enten benytte søkekode 19528533 eller skriv inn *Kretsdommer Turn kvinner, gym og turn, Viken og Oslo 20.-22. februar 2026.*
5. Trykk inn på kurset som kommer opp (pass på at det er riktig kurs).
6. Trykk «Legg til påmelding» i siden som kommer opp til høyre.
7. Bekreft påmeldingen.

Vi ønsker velkommen til kretsdommerkurs!

Med vennlig hilsen  
**Konkurranseselectet Turn kvinner**  
**Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets**