

Invitasjon til kretsdommerkurs i turn kvinner 6.-8. februar 2026

Vestland gymnastikk- og turnkrets inviterer til kretsdommerkurs i turn kvinner.

Tid og sted

Tid: Fredag 06.02. kl. 18:00 – 21:00
Lørdag 07.02. kl. 10:00 – 18:00
Søndag 08.02. kl. 10:00 – 14:00

Sted: Haraldsplass diakonale sykehus. Adresse: Ulriksdal 8, 5009 Bergen.

Målgrupper

- Nåværende kretsdommere
- De som ønsker å bli kretsdommere

Kriterier for deltakelse

- For å kunne delta på forbundsdommerkurs må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs.

Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som kretsdommer.

Krav til bestått:

Teoretisk eksamen: 75%.

Praktisk D-eksamen: 65%.

Praktisk E-eksamen: 75%

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

Lengde på sertifisering

- Sertifisering som kretsdommer varer til: 31.12.2028.

Materiell

Det forventes at de som deltar på kurset er kjent med grenen og at man setter seg godt inn i kursmaterialet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra gymogturn.no:

- [Dommernes plikter og rettigheter](#)
- Internasjonalt reglement
 - [WAG Code of Points 2025-2028](#)
- Nasjonalt reglement
 - FIG ELITE Nivå 1-4 2025
 - [Nasjonal Turnstige 2025](#)

Deltakere anbefales å ta med materialet til kurset i tillegg til noe å skrive på og med.

Tidsplan

Det kan komme mindre justeringer.

Fredag 06.02.:

Kl. 18:00 – 18:15 Oppmøte og registrering
Kl. 18:15 – 20:15 Generelt om turnstigen og code of points
Kl. 20:15 – 21:00 Artisteri

Lørdag 07.02.:

Kl. 10:00 – 11:15 Hopp
Kl. 11:15 – 12:45 Skranke
Kl. 12:45 – 13:30 Lunsj
Kl. 13:30 – 15:00 Bom
Kl. 15:00 – 16:30 Frittstående
Kl. 16:30 – 16:45 Pause
Kl. 16:45 – 18:00 Spørsmål og dømming etter ønske

Søndag 08.02.:

Kl. 10:00 – 11:00 Teoriekamen
Kl. 11:00 – 11:15 Pause
Kl. 11:15 – 12:15 Praktisk eksamen hopp og bom
Kl. 12:15 – 13:00 Lunsj
Kl. 13:00 – 14:30 Praktisk eksamen skranke og frittstående

Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

Vi anbefaler Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere. For ytterligere informasjon og booking se thonhotels.no. Benytt bookingkode: TH87811.

Deltakeravgift

Kr. 1 500,- pr. pers. Prisen inkluderer kursdeltagelse, bevertning og eksamen.

Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 15.02. Faktura sendes til respektive klubb i etterkant av kurset.

Vestland GTK dekker 80% av deltakeravgiften ved bestått eksamen for medlemmer i Vestland GTK.

Kursholder

Karen Maria Dæhli

Ansvarlig for kurset

Simon Nesøy fra TK/TM-utvalget i Vestland Gymnastikk- og Turnkrets.

Påmelding

Påmelding til kurset foretas via Min Idrett: <https://www.minidrett.no/kurs/19391506>, med kurskode:19391506.

Påmeldingsfrist: **Innen 1. februar 2026.**

Faktura sendes fra kretsen til respektive klubb i etterkant av kurset.

Veiledning påmelding i Min Idrett

Min Idrett er personlig. Det betyr at det ikke er mulig å melde på flere samlet.

1. Gå til www.minidrett.no
2. Logg inn (dersom du er ny bruker trykker du på dette og følger videre instruksjoner).
3. Trykk på «Påmelding» i fanen øverst når du har logget deg inn.
4. Trykk deretter på «Kurs» over søkefeltet og søk deretter ved å enten benytte søkekode 19391506 eller skriv inn *Kretsdommer Turn kvinner, gym og turn, Vestland 6.-8. februar 2026*.
5. Trykk inn på kurset som kommer opp (pass på at det er riktig kurs).
6. Trykk «Legg til påmelding» i siden som kommer opp til høyre.
7. Bekreft påmeldingen.

Vi ønsker velkommen til kretsdommerkurs!

Med vennlig hilsen

Vestland Gymnastikk- og Turnkrets