

Invitasjon til kretsdommerkurs i TeamGym 13.02-15.02 2026

Troms gymnastikk- og turnkrets inviterer til kretsdommerkurs i TeamGym.

Tid og sted

Tid: Fredag 13.02 kl. 18:00 – 21:30
Lørdag 14.02 kl. 09:00 – 19:30
Søndag 15.02 kl. 09:00 – 15:30

Sted: TUIL Arena – 3 etg. Klubbrom. Arthur Arntzensveg 24, 9020 Tromsdalen

Målgrupper

- Nåværende kretsdommere
- De som ønsker å bli kretsdommere
- Observatører (trenere, utøvere e.a.)

Kriterier for deltakelse

- For å kunne delta på kretsdommerkurset må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs.

Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som kretsdommer.

Krav til bestått: 60%

Teoretisk eksamen: 60%.

Praktisk eksamen: 60 %.

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

NB! For de observante star det i beskrivelsen i Minldrett at det er krav om at det gjennomføres digital teorieksamen før kurset. Det skal dere ikke gjøre. Dette er en feil som har sneket seg inn i beskrivelsen av kurset i Minldrett som vi ikke får fjernet! Alle forelesninger og eksamener skjer i løpet av kurshelgen.

Lengde på sertifisering

- Sertifisering som kretsdommer varer til: 31.12.2028.

Materiell

Det forventes at de som deltar på kurset er kjent med grenen og at man setter seg godt inn i kursmaterialet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra gymogturn.no:

- Dommernes plikter og rettigheter
- Internasjonalt reglement
- Nasjonalt reglement

Deltakere anbefales å ta med materialet til kurset i tillegg til noe å skrive på og med.

Tidsplan

Foreløpig tidsramme. Det kommer flere detaljer. Små justeringer kan forekomme, men start fredag og avslutning søndag endres ikke.

Fredag 13.02:

Kl. 18:00 – 18:30	Oppmøte og registrering
Kl. 18:30 – 21:30	Kurs/eksamen

Lørdag 14.02:

Kl. 09:00 – 09:15	Oppmøte og registrering
Kl. 09:15 – 13:00	Kurs/eksamen
Kl. 13:00 – 14:00	Lunsj
Kl. 14:00 – 19:30	Kurs/eksamen

Søndag 15.02:

Kl. 09:00 – 09:30	Oppmøte og registrering
Kl. 09:30 – 12:30	Kurs/eksamen
Kl. 12:30 – 13:30	Lunsj
Kl. 13:30 – 15:30	Kurs/eksamen

Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting. TUIL eier Tromsø Lodge & Camping, som ligger 100 meter unna TUIL Arena. De har flotte hytter som kan bookes for overnatting. Mer informasjon her

<https://tromsolodgeandcamping.no/>

Vi anbefaler Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere. For ytterligere informasjon og booking se thonhotels.no. Benytt bookingkode: TH87811.

Deltakeravgift

Gratis deltakelse for deltakere fra Troms Gymnastikk- og turnkrets.

For deltakere fra andre kretser er deltakeravgiften på kr. 1.500,- pr. pers. Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, møter man ikke på kurset må deltakeravgiften på kr. 1.500,- pr. pers. dekkes selv. Eventuell legeattest må sendes til forbundskontoret senest 2 uker i etterkant av kurset

Kursholder

Veronica Reinhaug

Ansvarlig for kurset

Kristina Lagerstrøm fra TUIL Tromsdalen Turn

Mobil: 45 47 95 14

Påmelding

For de som skal ta eksamen:

Påmelding til kurset foretas via <https://www.minidrett.no/> Etter innlogging på minidrett.no, klikk på denne lenken: <https://www.minidrett.no/kurs/19333213> eller søk med kurskode: 19333213

Påmeldingsfrist: Fredag 6. februar.

Faktura sendes fra kretsen til respektive klubb i etterkant av kurset.

For de som skal være observatører:

Observatører (trenere, utøvere e.a.) som ikke skal ta eksamen melder seg på samme link som ovenfor, men må sende e-post til okhs@gymogturn.no for å gi beskjed om dette. Hvis kurset blir fullt vil deltakere som skal ta eksamen prioriteres.

Faktura sendes fra kretsen til respektive observatører i etterkant av kurset.

Vi ønsker velkommen til kretsdommerkurs!

Med vennlig hilsen

Troms Gymnastikk- og Turnkrets