



Invitasjon

Norgesmesterskap TeamGym Enkeltapparater Junior Kvinner 2026
(innkludert kvalifisering NM TeamGym junior kvinner)
Asker, 07.-08. Mars 2026

Asker Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, ønsker alle velkommen til Norgesmesterskap i TeamGym Enkeltapparater junior kvinner.

Hvor avholdes mesterskapet

Mesterskapet avholdes i Leikvollhallen A+B og C i Asker.
Adresse: Brages Vei 5, 1387 Asker.

Hva skjer og når

- Fredag 7. mars:** Mulighet for trening for de som ønsker det. Treningen vil foregå etter kl. 18.00.
- Lørdag 8. mars:** Trening og kvalifiseringskonkurranse for påmeldte lag i alle tre apparater. De 10 beste lagene i hver klasse kvalifiserer seg til Norgesmesterskapet søndag.
Vennekveld: Pizzabuffet og badeland.
- Søndag 9. mars:** Trening og Norgesmesterskap for de 10 kvalifiserte lagene i hver klasse og i hvert apparat. Premieutdeling avholdes etter endt konkurranse.

Trenings- og konkurranseplan

Trenings- og konkurranseplanene vil bli distribuert etter påmeldingsfristens utløp, og i god tid før konkurransen.

Utstyr

- Tumbling:** Eurogym
- Trampett:** PE Dorado 32 og 36
- Pegasus:** Eurogym
- Frittstående:** Det vil bli brukt åtte ruller à 14 × 2 meter
- OBS!** Det vil være dobbeltoppsett på trampett i treningshallen, men ikke i konkurransehallen.

Kvalifisering

På bakgrunn av den store økningen i antall tropper som deltar i kvinneklassen I NM TeamGym junior har TKTG sett seg nødt til å innføre kvalifisering til denne konkurransen. Dette for å kunne gjennomføre konkurransen på en helg og innenfor normale tidsrammer. Mere informasjon kan finnes [her](#)

Overnatting

Troppene booker selv overnatting. Anbefalte hoteller er:

Scandic Hotell Asker - [Hjemmeside](#)

Holmen Fjordhotell Nesbru - [Hjemmeside](#)

Skoleovernatting

Det er mulig å bestille overnatting i klasserom.

Pris: kr 300,- per person per natt (inkludert frokost).

Bespising

Det er mulig å bestille varm kveldsmat fredag, samt varm lunsj i hallen både lørdag og søndag.

Pris: kr 150,- per person per måltid.

Vennekveld

Etter endt konkurranse vil det være mulighet for å delta på vennekveld.

Vennekvelden inkluderer pizzabuffet og tur i badeland.

Pris: kr 450,- per utøver og kr 0,- for trenere.

Påmelding og start- og dommeravgift

Påmelding skjer via følgende lenke:

<https://forms.gle/eaywn9N1dLtnsWh58>

PÅMELDINGSFRIST 1. februar 2026.

Startavgift: Kr. 600,- per tropp og kr. 300,- per deltaker.

NB! Ved påmelding etter fristen påløper dobbel startkontingent.

Alle påmeldte lag sørger for at alle gymnaster og trenere på laget har gyldig lisens før konkurransens start. Gymnaster uten konkurranselisens får ikke konkurrere!

Musikk og vanskeskjemaer

Musikk og vanskeskjemaer leveres innen 1. Mars via www.tropp.no

Mer informasjon om dette vil komme etter at påmeldingsfristens utløp.

Kontaktinformasjon

Benjamin Boamah - 92055441 - benjamin@askerturn.no