

Invitasjon til kretsdommerkurs i TeamGym 16.-18. januar 2026

Vestland Gymnastikk- og Turnkrets inviterer til kretsdommerkurs i TeamGym.

Tid og sted

Tid: Fredag 16.01. kl. 18:00 – 21:30
Lørdag 17.01. kl. 09:00 – 19:30
Søndag 18.01. kl. 09:00 – 17:00

Sted: Høgstefjellet (møterom i 2.etg), Åsane Arena. **Adresse:** Åsane Senter 60, 5160 Nyborg

Målgrupper

- Nåværende kretsdommere
- De som ønsker å bli kretsdommere
- Observatører (trenere, utøvere e.a.)

Kriterier for deltakelse

- For å kunne delta på kretsdommerkurset må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs.

Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som kretsdommer.

Krav til bestått: 60%

Teoretisk eksamen: 60%.

Praktisk eksamen: 60 %.

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

Lengde på sertifisering

- Sertifisering som kretsdommer varer til: 31.12.2028.

Materiell

Det forventes at de som deltar på kurset er kjent med grenen og at man setter seg godt inn i kursmaterialet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra gymogturn.no:

- Dommernes plikter og rettigheter
- Internasjonalt reglement
- Nasjonalt reglement

Deltakere anbefales å ta med materialet til kurset i tillegg til noe å skrive på og med, samt kalkulator.

Tidsplan

Foreløpig tidsramme. Det kommer flere detaljer fra kursholder. Små justeringer kan forekomme, men start fredag og avslutning søndag endres ikke.

Fredag 16.01.:

Kl. 18:00 - 18:30	Velkommen og praktiske avklaringer
Kl. 18:30 - 21:30	Kurs teori generell del
Kl. 20:30 - 21:30	Eksamen teori generell del

Lørdag 17.01.:

Kl. 09:00 - 12:00	Kurs teori frittstående
Kl. 12:00 - 12:45	Lunsj
Kl. 12:50 - 17:00	Kurs praksis frittstående
Kl. 17:00 - 18:00	Eksamen teori frittstående
Kl. 18:00 - 19:30	Eksamen praksis frittstående

Søndag 18.01.:

Kl. 09:00 - 11:30	Kurs teori tumbling og trampett
Kl. 11:30 - 12:15	Lunsj
Kl. 12:15 - 14:00	Kurs praksis tumbling og trampett
Kl. 14:00 - 14:45	Eksamen teori tumbling og trampett
Kl. 14:45 - 15:45	Eksamen praksis tumbling og trampett
Kl. 16:00 - 17:00	Avslutning

Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

Vi anbefaler Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere. For ytterligere informasjon og booking se thonhotels.no. Benytt bookingkode: TH87811.

Deltakeravgift

Deltakelse koster 200,- for deltakere fra Vestland Gymnastikk- og Turnkrets. Dette er en symbolsk sum som dekker bevertning.

For deltakere fra andre kretser er deltakeravgiften på kr. 1.500,- pr. pers. Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, møter man ikke på kurset må deltakeravgiften på kr. 1.500,- pr. pers. dekkes selv. Eventuell legeattest må sendes til forbundskontoret senest 2 uker i etterkant av kurset

Kursholder

Jan Magne Cederstrøm og Ståle Eiken

Ansvarlig for kurset

Sara Kverme og Liv Andrea S. Bakke fra Vestland Gymnastikk- og Turnkrets.

Påmelding

For de som skal ta eksamen:

Påmelding til kurset foretas via <https://www.minidrett.no/> Etter innlogging på minidrett.no, klikk på denne lenken <https://www.minidrett.no/kurs/19259282> eller søk med kurskode: 19259282

Påmeldingsfrist: **Innen utgangen Av 11. januar 2026.**

Faktura sendes fra kretsen til respektive klubb i etterkant av kurset.

For de som skal være observatører:

Observatører (trenere, utøvere e.a.) som ikke skal ta eksamen melder seg på samme link som ovenfor, men må sende e-post til for å gi beskjed om dette (tropp@vestlandgtk.no). Hvis kurset blir fullt vil deltakere som skal ta eksamen prioriteres.

Faktura sendes fra kretsen til respektive observatører i etterkant av kurset.

Vi ønsker velkommen til kretsdommerkurs!

Med vennlig hilsen

Vestland Gymnastikk- og Turnkrets