



Invitasjon til kretsdommerkurs i TeamGym 13. - 15.02 2026

Innlandet gymnastikk- og turnkrets inviterer til kretsdommerkurs i TeamGym.

Tid og sted

Tid: Fredag 13.02 kl. 18:00 – 21:30
Lørdag 14.02 kl. 09:00 – 19:30
Søndag 15.02 kl. 09:00 – 15:30

Sted: HamKam Klubbhus, 2321 Hamar

Målgrupper

- Nåværende kretsdommere
- De som ønsker å bli kretsdommere
- Observatører (trenere, utøvere e.a.)

Kriterier for deltakelse

For å kunne delta på kretsdommerkurset må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF. Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs.

Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som kretsdommer.

Krav til bestått: 60%

Teoretisk eksamen: 60%.

Praktisk eksamen: 60 %.

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

NB! For de observante star det i beskrivelsen i Minldrett at det er krav om at det gjennomføres digital teorieksamen før kurset. Det skal dere ikke gjøre. Dette er en feil som har sneket seg inn i beskrivelsen av kurset i Minldrett som vi ikke får fjernet! Alle forelesninger og eksamener skjer i løpet av kurshelgen.



Lengde på sertifisering

Sertifisering som kretsdommer varer til: 31.12.2028.

Materiell

Det forventes at de som deltar på kurset er kjent med grenen og at man setter seg godt inn i kursmaterialet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra gymogturn.no:

Dommernes plikter og rettigheter

Internasjonalt reglement

Nasjonalt reglement

Deltakere anbefales å ta med materialet til kurset i tillegg til noe å skrive på og med.

Tidsplan

Foreløpig tidsramme. Det kommer flere detaljer. Små justeringer kan forekomme, men start fredag og avslutning søndag endres ikke.

Fredag 30.01:

Kl. 18:00 – 18:30 Oppmøte og registrering

Kl. 18:30 – 21:30 Kurs/eksamen

Lørdag 31.01:

Kl. 09:00 – 09:15 Oppmøte og registrering

Kl. 09:15 – 13:00 Kurs/eksamen

Kl. 13:00 – 14:00 Lunsj

Kl. 14:00 – 19:30 Kurs/eksamen

Søndag 01.02:

Kl. 09:00 – 09:30 Oppmøte og registrering

Kl. 09:30 – 12:30 Kurs/eksamen

Kl. 12:30 – 13:30 Lunsj

Kl. 13:30 – 15:30 Kurs/eksamen

Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

Vi anbefaler Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere. For ytterligere informasjon og booking se thonhotels.no. Benytt bookingkode: TH87811.

Deltakeravgift

Gratis deltakelse for deltakere fra Innlandet Gymnastikk- og turnkrets.

For deltakere fra andre kretser er deltakeravgiften på kr. 1.500,- pr. pers. Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, møter man ikke på kurset må deltakeravgiften på kr. 1.500,- pr. pers. dekkes selv. Eventuell legeattest må sendes til forbundskontoret senest 2 uker i etterkant av kurset.

Kursholder

Stian Syvertsen



Ansvarlig for kurset

TeamGym Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets. v/ Josefine A. Sørensen. Mail:
josefine.andreassen@hotmail.no

Påmelding

For de som skal ta eksamen:

Påmelding til kurset foretas via <https://www.minidrett.no/> Etter innlogging på minidrett.no, klikk på denne lenken: <https://www.minidrett.no/kurs/19390385> eller søk med kurskode: **19390385**

Påmeldingsfrist: **Innen 6. februar 2026.**

For de som skal være observatører:

Observatører (trenere, utøvere e.a.) som ikke skal ta eksamen melder seg på samme link som ovenfor, men må sende e-post til okhs@gymogturn.no for å gi beskjed om dette. Hvis kurset blir fullt vil deltakere som skal ta eksamen prioriteres.

Faktura sendes fra kretsen til respektive observatører i etterkant av kurset.

Vi ønsker velkommen til kretsdommerkurs!

Med vennlig hilsen

Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets