



Invitasjon Hammer Aspiranten 2026

Hammer Turn ønsker velkommen til konkurranse for Rytmask Gymnastikk, Turn kvinner og Turn menn i alderen 6-10 år.

Sted: Hammer Turn, Kjennhallen

Dato: 2.-3. mai 2026

Påmelding og deltakere

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Påmelding med vedlagte Excel skjema sendes til: sportsligleder@hammerturn.no

Merk at påmeldingsskjemaet har 3 faner, minst 2 av disse skal fylles ut.

På fane 2 og 3 i skjemaet ønsker vi at gymnastene settes opp i rekkefølge etter klasser og gren. Alle felt må være fylt ut (fullt navn, fødselsdato og klasse/gren).

Påmeldings- og betalingsfrist: 1. april 2026

Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. ingen deltakelse.

Startkontingent:

TK/TM kr. 400

RG Mini-rekrutt klasse 1 kr. 250

RG Mini-rekrutt klasse 2 kr. 300

RG Mini-rekrutt tropp kr. 150 pr. gymnast

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til: Hammer Turn, Kontonummer: 1628.05.05467, Merk "Klubbnavn HA»

Hall/Arena

Kjennhallen, Mailandveien 22 (ved Mailand videregående skole)

Takhøyde ca. 10 meter (Rytmask Gymnastikk).

Foreløpig tidsplan

Tidsplan og nærmere informasjon om konkurransen vil bli sendt ut kort tid etter påmeldingsfristen. Tidsplan, startliste og kjøreplan sendes ut ca. 2 uker før konkurransen.

Alders/klasseinndeling

Turn Kvinner

Aspirant: 6-10 år (født 2016-2020)

Turn Menn

Aspirant: 6-10 år (født 2016-2020)

Rytmask Gymnastikk

Mini Rekr. klasse 1: 6-10 år (født 2016-2020)

Mini Rekr. klasse 2: 6-10 år (født 2016-2020)

Mini Rekr. tropp: 6-10 år (født 2016-2020)

Foreløpig tidsplan

Tidsplan og nærmere informasjon om konkurransen vil bli sendt ut kort tid etter påmeldingsfristen. Tidsplan, startliste og kjøreplan sendes ut ca. 2 uker før konkurransen.

Konkurranselisens

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement

Reglement for Turn Kvinner finner du [her](#).

Reglement for Turn Menn finner du [her](#).

Reglement for Rytmask Gymnastikk finner du [her](#).

Musikk

Musikk sendes inn elektronisk i mp3-format til sportsligleder@hammerturn.no innen 27. april 2026.

Turn kvinner merker filnavnet med klubb_fornavn_etternavn. RG merkes med Kjørenummer - Fullt navn – Redskap – Klubb.

Musikk til obligatoriske program for RG ordnes av arrangør.

Informasjon vedr. streaming/bilder og samtykke

Det er viktig å ha respekt for barn og unges integritet og rett til personvern. Noen kan ha særlige grunner for at de ikke ønsker å bli tatt bilde av. I enkelte tilfeller kan bildedeling få uheldige konsekvenser dersom barnet for eksempel bor på hemmelig adresse. Det er en god skikk å alltid spørre om lov før bildet tas.

Kontaktperson

Ved spørsmål – ta kontakt med arrangør på e-post: sportsligleder@hammerturn.no

Vennlig hilsen
Hammer Turn

