



Forsikringsbrosjyre 2026



Kjære medlem!

Norges Gymnastikk- og Turnforbund (NGTF) har forsikret sine medlemmer fra 13 til 75 år med en kollektiv ulykkesforsikring med spesialtilpasset dekning for idrettsutøvere (grunnforsikring). Forsikringen dekkes gjennom medlemskontingenten.

I tillegg til grunnforsikringen tilbyr vi en utvidet forsikring tilpasset konkurranseutøvere og trenere.

Konkurranselisens

Konkurranselisens er en utvidet forsikring som alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse inn. Konkurranselisensen følger kalenderåret (01.01-31.12) og betales en gang per år. Konkurranselisensen er personlig, og betalingsinformasjon sendes til det enkelte medlem. Forsikringen gjelder gjennom hele året, under organisert trening, konkurranser og stevner i regi av forbund, krets og klubber i NGTF.

Gjeldende satser:

Kategori 1: kr 240 for utøvere f.o.m. det året de fyller 9 t.o.m. det året de fyller 12 år.

Kategori 2: kr 600 for utøvere f.o.m. det året de fyller 13 år.

Forsikringen gjelder skader oppstått både i og utenfor treningshall/bane, samt under reise til og fra denne. Utøvere med konkurranselisens er dekket av en utvidet forsikring som bl.a. gir anledning til å få operasjon på privat klinikk for inntil 50.000 kroner (med en egenandel på 2.000 kroner).

Andre gymnaster kan også benytte seg av dette tilbudet, dersom det er ønskelig.

Trenerlisens

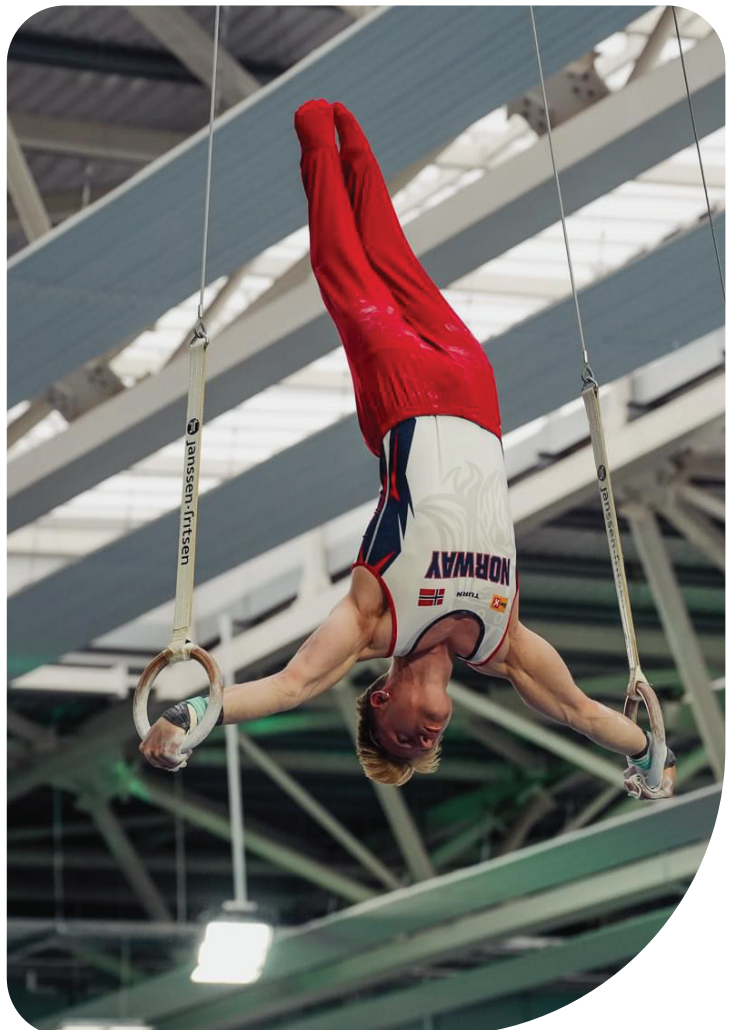
Alle trenere, fra og med det året man fyller 13 år, som er i et arbeidsforhold i en eller flere klubber tilknyttet NGTF, dvs. mottar lønn eller godtgjørelse, skal innløse trenerlisens. Fra og med august 2024 opprettes trenerlisens i minidrett. Se mer informasjon om dette NGTFs nettside www.gymogturn.no.

Gjeldende sats:

Trenerlisensen koster kr 400 pr. trener.

Trenerlisensen inkluderer lovpålagt yrkesskadeforsikring og ulykkesforsikring med idrettsvilkår. Om treneren er i et arbeidsforhold i flere klubber må trenerlisensen tegnes i hovedklubben, og de andre klubbene treneren er tilknyttet til, tegner kun yrkesskadeforsikring.

Trenere med betalt lisens får redusert pris på trenerkurs i regi av NGTF.



Forbundskontingent

Alle klubber/lag/grupper skal betale forbundskontingent til NGTF basert på medlemstall registrert under samordnet rapportering.

Forbundskontingenten pr 01. 01. 2026: 230,- pr. aktivt medlem.

Forbundskontingenten dekker blant annet kollektiv kriminalitetsforsikring, ansvarsforsikring, ulykkesforsikring (grunnforsikring) for alle medlemmer 13-75 år. I tillegg bidrar forbundskontingenten til arbeid og utvikling på områder som blant annet anlegg, utdanning og utvikling av bredde- og paraidrett.

Kollektive forsikringer

Ansvarsforsikring

NGTF har tegnet en kollektiv ansvarsforsikring som dekker det rettslige erstatningsansvaret for skade på en person eller ting NGTF med medlemsforeninger pådrar seg i egenskap av idrettsforbund, herunder tilsluttede kretser, lag, klubber og foreninger.

Kriminalitetsforsikring/ underslagsforsikring

I henhold til NIFs reglement skal alle klubber ha en underslagsforsikring.

For at underslagsforsikringen skal være gyldig må en forholde seg til regelen om at bankkontoer skal disponeres av to personer i fellesskap. Klubbene må derfor sørge for at klubbens bankkontoer driftes av minimum av to personer. Alle klubber i NGTF, som har betalt medlemskontingenten for inneværende år, er forsikret med en kriminalitetsforsikring/ underslagsforsikring gjennom sitt medlemskap.

NIFs barneidretts- og klubbforsikring

Alle barn som er medlem av lag tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) eller som deltar i organisert aktivitet i klubbens/lagets regi er forsikret gjennom Gjensidige barneidrettsforsikring.

Forsikringen omfatter barn til den dato de fyller 13 år. Fra det året man fyller 13 år er medlemmet dekket av NGTFs ulykkesforsikring (grunnforsikring).

Les mer om hvem og hva forsikringen gjelder for her.

Barneidretts- og klubbforsikring (idrettsforbundet.no)



Definisjoner

Idrettsskade

Akutt skade på legemet som oppstår plutselig og uforutsett og som inntreffer i forsikringstiden i forbindelse med organisert idrettsutøvelse.

Ulykkesskade

Skade på legemet forårsaket ved en plutselig ytre fysisk begivenhet – ulykkestilfelle – som inntreffer i forsikringstiden i forbindelse med reise og opphold.

Belastningsskade

Forsikringen omfatter skader som kommer gradvis som følge av langvarig belastning eller slitasje under organisert idrett og trening. Med belastningsskade menes skade i muskler, sener, senerelaterte strukturer og stressfrakturer/trethetsbrudd. I tillegg omfattes også frostskaader og/ eller gassforgiftninger som ikke skjer akutt.

Medisinsk invaliditet som følge av ulykkesskade

Som følge av ulykkesskade. Med livsvarig medisinsk invaliditet menes varig fysisk og/eller psykisk funksjonsnedsettelse. Invaliditeten fastsettes uten hensyn til yrke, nedsatt evne til inntektsgivende arbeid, fritidsinteresser og lignende.

Oppstart utredning/behandling	Grunn Idrettslisensforsikring	Utvidet og trener idrettslisensforsikring
Selskapet godkjenner/bestiller utredning	Så raskt som mulig etter skaden er meldt digitalt (normalt 1-3 dager)	
Selskapet godkjenner/bestiller behandling	Etter 60 dagers ventetid fra skaden er meldt digitalt	Så raskt som mulig etter skaden er meldt digitalt (normalt 1-3 dager)

- Beskrivelse av tidligst oppstart gjelder ikke for offentlig akuttbehandling og tannskade
- All annen utredning og behandling krever forhåndsgodkjenning og skal bestilles av Gjensidige for å være dekket
- Dekning: Inntil 2 år etter skadedato med maksimal sum som er oppgitt per dekning

Utredning og behandling av akutt ulykkes-, idretts- eller belastningsskade				
Dekning:	Grunn- idrettslisens- forsikring	Utvidet Idrettslisens- forsikring	Trener Idrettslisens- forsikring	Egenandel
Gjensidige Idrettslisensforsikring	Ja			
Meld skade digitalt på https://www.gjensidige.no/idrettsforsikring				
1 Godkjent utredning/behandling	10 000	10 000	10 000	2 000
2 Operasjon	Ikke dekket	50 000	50 000	
3 Godkjent behandling etter operasjon	Ikke dekket	10 000	10 000	
Ved andre skader/dekninger gjelder følgende maksimal samlet dekning				
4 Tannskade	25 000	25 000	25 000	2 000
5 Sammensatte symptomer	Dekket under punkt 1	Dekket under punkt 1	Dekket under punkt 1	
6 Reiseutgifter	4 000	4 000	4 000	
7 Ansvar	3 000 000	3 000 000	3 000 000	Ingen
8 Spiseforstyrrelser	Ikke dekket	25 000	Ikke dekket	
9 Psykologisk førstehjelp/krisehjelp	Inntil 10 timer			
Dekning ved varig medisinsk invaliditet og dødsfall som følge av ulykkesskade				
10 Erstatning ved 100% varig medisinsk invaliditet	400 000			
11 Utbetaling ved ulykkesdødsfall	100 000			

Tabell: Pr. 12 måneders periode.

De som har konkurranselisens eller trenerlisens er ikke omfattet av grunnforsikringen.





Hvis klubben har egen forsikring for alle sine ansatte. Hvorfor må klubben innløse trenerlisens? Betaler ikke klubben dobbelt med forsikring da?

Trenerlisens er en ordning som gjennom vedtak på forbundsting er pålagt for alle trenere som blant annet sikrer at man er dekket av ulike forsikringer. I noen tilfeller vil det nødvendigvis være slik at andre forsikringsordninger som klubbene har også vil dekke deler av det samme, men det fritar ikke forplikten til å betale trenerlisens.

Definisjon trener = er i et arbeidsforhold i en eller flere klubber tilknyttet NGTF der hvor man mottar lønn eller godtgjørelse. Kommer man ikke inn under denne definisjonen er man frivillig, og trenger ikke løse trenerlisens.

Vi har en person i klubben vår som både er utøver og trener. Men vedkommende må vel ikke innløse både konkurranselisens og trenerlisens?

Enhver trener som mottar en godtgjørelse/honorar, skal innløse trenerlisens. Dersom personen også deltar i konkurranser, må konkurranselisens løses i tillegg.

Trenger man ikke å kjøpe trenerlisensen til NGTF for trenere som trener barn under 13 år?

Kravet til trenerlisens gjelder uavhengig av hvilken aldersgruppe man er trener for.

Vi skal arrangere sommerskole i klubben vår. Hvordan gjør vi det med forsikring av både utøvere og trenere som ikke er medlem i klubben, men som skal delta på sommerskolen?

NIFs barneidretts- og klubbforsikring omfatter barn til den dato de fyller 13 år. Denne forsikringen dekker barn som ikke er medlem av lag/klubb som deltar i organisert aktivitet i klubbens/lagets regi (se punkt c).

Barneidretts- og klubbforsikring (idrettsforbundet.no).

Forsikringen har også dekning for trenere som bistår ved denne aktiviteten, for detaljer om dekningen for disse vises det til forsikringsvilkårene og NIF.

Selv oppfordrer vi til at trenerne bør bli medlemmer og innløse trenerlisens. Dersom man ikke ønsker det så bør klubben som ansvarlig oppdragsgiver tegne forsikring på en annen måte.

Må alle foreldre/ledsager som er med på trening (foreldre og barn) også meldes inn i klubb for å ha forsikring?

Siden barna deltar så er det de som er medlemmer og dermed forsikret. Foreldre som følger barna og som ikke er medlem i klubben, er ikke forsikret.

Vi har fått inn noen saker på at klubbene har inntrykk av at man betaler dobbelt for lisens.

Forbundscontingenten til NGTF er en avgift vedtatt av forbundstinget som blant annet bidrar til flere ulike forsikringsdekninger både for klubben og det enkelte medlem.





I tillegg bidrar kontingenten til finansieringen av forbundets tjenester. Når det gjelder barneidrettsforsikringen så er det en fellesordning for hele norsk idrett som alle medlemmer er omfattet av uavhengig av idrett eller forbund.

Forbundskontingenten gir en grunnleggende forsikringsdekning. Dersom man deltar i konkurranser må man også løse konkurranselisens som gir en utvidet dekning som er tilpasset aktivitet og risiko.

Åpen dag/ åpen hall.

Klubbene står selvfølgelig fritt til å gjennomføre all den aktiviteten klubbene ønsker, også for personer som ikke er medlem og uavhengig av alder. Dersom deltagerne er medlem er man dekket i henhold til vilkårene i grunnforsikringen som inngår i forbundsavgiften. Deltagere under 13 år er dekket av NIFs barneidrettsforsikring, uavhengig av medlemskap. Deltagere på åpen dag/åpen hall/prøvetime over 13 år som ikke er medlem dekkes i hht. vilkårene i grunnforsikringen inntil 3 ganger pr. semester (halvår). En gang per semester kan regnes som en arrangementsenhet på opptil tre dager sammenhengende. Eventuelt øvrig forsikringsbehov for aktiviteten må organiseres av klubben selv.

Eventuelt øvrig forsikringsbehov for aktiviteten må organiseres av klubben selv.

Forsikring for de over 75 år.

Denne type forsikring tilbys dessverre ikke av forsikringsselskapene for personer over 75 år.

Melding av skade

Barn under 13 år:

Nettbasert skadeskjema:
www.idrettshelse.no/skadeskjema

Les mer her:
www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/forsikring

Medlemmer over 13 år og medlemmer
med utvidet forsikring:

Nettbasert skadeskjema:
www.gjensidige.no/privat/meld-skade/idrettsskade/meld-skade-uihs

Kortversjon

Beskrivelsen av forsikringene i denne brosjyren er ikke fullstendig i alle detaljer. Ved et skadeoppgjør er det forsikringsvilkår og forsikringsbevis som legges til grunn.

Forsikringsvilkårene finner på
www.gymogturn.no.

Kontaktinformasjon

Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Sognsveien 73, 0840 Oslo
gymogturn@gymogturn.no



NGTF