

Publisert 16.12.2025

REDSKAPSFORDELING NORGE 2025-2028

Rytmisk gymnastikk

Denne redskapsfordelingen gjelder for Norge i den olympiske syklusen 2025-2028.

Det vil komme en ny redskapsfordeling ved neste olympiske syklus. Dersom det innføres endringer enten fra FIG eller nordisk komité underveis i syklusen vil TKRG vurdere om disse også skal medføre endringer for redskapsfordelingen i Norge.

Begreper som gjelder i dette dokumentet:

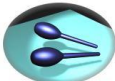
- **(obligatorisk)** betyr her at man skal benytte obligatoriske programmer. Dette gjelder rekrutt, minirekrutt og special olympics.
- **(påkrevd)** benyttes i klasser hvor det er nødvendig å skille mellom redskaper man må benytte i program og valgfrie redskaper.





Junior og senior individuelle klasser

Senior og junior individuell internasjonal klasse (FIG) 4-kamp

2025-2028	-				
-----------	---	---	---	--	---

Senior og junior individuell internasjonal klasse (FIG) 2-kamp

(2-3 valgfrie redskap)

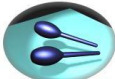
2025-2028	-				
-----------	---	---	---	--	---

Senior og junior Div. A og B individuell nasjonal klasse

(2-3 valgfrie redskap)

Junior Div. C individuell nasjonal klasse

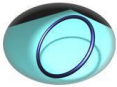
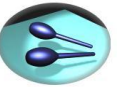
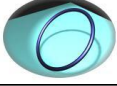
(1-2 valgfrie redskap)

2025-2028					
-----------	--	--	--	---	--

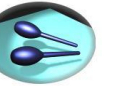


Pre-junior individuelle klasser

Pre-junior individuell internasjonal klasse (FIG) 4-kamp

2025	-					-
2026	-	-				FRITT-STÅENDE
2027	-		-			FRITT-STÅENDE
2028	-			-		FRITT-STÅENDE

Pre-junior individuell internasjonal klasse (FIG) 2-kamp

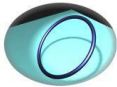
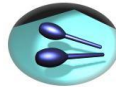
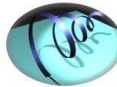
2025 2 valgfrie	-					-
2026	-	-			-	FRITT-STÅENDE
2027	-		-		-	FRITT-STÅENDE
2028	-			-	-	FRITT-STÅENDE

Pre-junior Div. B individuell nasjonal klasse

(2-3 valgfrie redskap)

Pre-junior Div. C individuell nasjonal klasse

(1-2 valgfrie redskap)

2025-2028					
-----------	---	---	---	--	---

Rekrutt individuelle klasser

Rekrutt individuelt 11 år internasjonal klasse 3-kamp

(Frittstående + 2 program med redskap)

2025				-	-	FRITT-STÅENDE (påkrevd)
2026			-	-	-	FRITT-STÅENDE (påkrevd)
2027	-	-			-	FRITT-STÅENDE (påkrevd)
2028	-	-			-	FRITT-STÅENDE (påkrevd)

Rekrutt individuelt 12 år internasjonal klasse 4-kamp

(Frittstående + 3 program med redskap)

2025	-		-			FRITT-STÅENDE
2026	-	-				FRITT-STÅENDE
2027	-		-			FRITT-STÅENDE
2028	-		-			FRITT-STÅENDE

Rekrutt individuelt 11-12 år internasjonal klasse 2-kamp

(Frittstående + 1 program med valgfritt redskap) *I 2025 var dette to ulike klasser for 11 og 12 år

2026-2028						FRITT-STÅENDE (påkrevd)
-----------	---	---	---	---	---	----------------------------

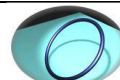
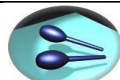
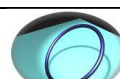
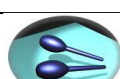
**Rekrutt individuelt 11 år nasjonal klasse 2-kamp**

(Obligatorisk frittstående + 1 obligatorisk program med redskap)

2025	 (obligatorisk)	-	 (obligatorisk)	-	-	FRITT-STÅENDE (obligatorisk)
2026	 (obligatorisk)	-	-	-	-	FRITT-STÅENDE (obligatorisk)
2027	-	-	 (obligatorisk)	-	-	FRITT-STÅENDE (obligatorisk)
2028	-	 (obligatorisk)	-	-	-	FRITT-STÅENDE (obligatorisk)

Rekrutt individuelt 12 år nasjonal klasse 2-kamp

(Obligatorisk frittstående + 1 obligatorisk program med redskap)

2025	-	 (obligatorisk)	-	 (obligatorisk)	-	FRITT-STÅENDE (obligatorisk)
2026	-	-	 (obligatorisk)	-	-	FRITT-STÅENDE (obligatorisk)
2027	-	 (obligatorisk)	-	-	-	FRITT-STÅENDE (obligatorisk)
2028	-	-	-	 (obligatorisk)	-	FRITT-STÅENDE (obligatorisk)

**Rekrutt individuelt 12 år nasjonal klasse 3-kamp**

(Obligatorisk frittstående + 1 obligatorisk program med redskap + 1 valgfritt redskap etter nasjonalt reglement)

2025						FRITT-STÅENDE (påkrevd) (obligatorisk)
2026						FRITT-STÅENDE (påkrevd) (obligatorisk)
2027						FRITT-STÅENDE (påkrevd) (obligatorisk)
2028						FRITT-STÅENDE (påkrevd) (obligatorisk)



Minirekrutt individuelle klasser og tropp (oppvisning)

Minirekrutt klasse 1

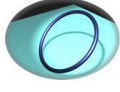
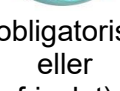
(Obligatorisk frittstående + ev. 1 obligatorisk program med redskap. Kan kjøre bare frittstående)

2025	 (obligatorisk)	 (obligatorisk)	 (obligatorisk)	-	-	FRITT-STÅENDE (påkrevd) (obligatorisk)
2026	 (obligatorisk)	 (obligatorisk)	 (obligatorisk)	-	-	FRITT-STÅENDE (påkrevd) (obligatorisk)
2027	 (obligatorisk)	 (obligatorisk)	 (obligatorisk)	-	-	FRITT-STÅENDE (påkrevd) (obligatorisk)
2028	 (obligatorisk)	 (obligatorisk)	 (obligatorisk)	-	-	FRITT-STÅENDE (påkrevd) (obligatorisk)



Minirekrutt klasse 2

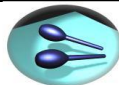
(Obligatorisk frittstående + ev. 1 obligatorisk program med redskap + ev. 1 valgfritt frivalgt eller obligatorisk tredje program. Kan kjøre bare frittstående)

2025	 (påkrevd) (obligatorisk)	 (obligatorisk eller frivalgt)	 (obligatorisk eller frivalgt)	 (obligatorisk eller frivalgt)	 (obligatorisk eller frivalgt)	FRITT- STÅENDE (påkrevd) (obligatorisk)
2026	 (påkrevd) (obligatorisk)	 (obligatorisk eller frivalgt)	 (obligatorisk eller frivalgt)	 (obligatorisk eller frivalgt)	 (obligatorisk eller frivalgt)	FRITT- STÅENDE (påkrevd) (obligatorisk)
2027	 (påkrevd) (obligatorisk)	 (obligatorisk eller frivalgt)	 (obligatorisk eller frivalgt)	-	-	FRITT- STÅENDE (påkrevd) (obligatorisk)
2028	 (påkrevd) (obligatorisk)	 (obligatorisk eller frivalgt)	 (obligatorisk eller frivalgt)	-	-	FRITT- STÅENDE (påkrevd) (obligatorisk)

Special olympics individuelle klasser

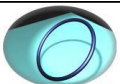
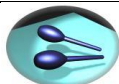
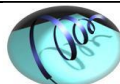
Level C

(4 valgfrie programmer, obligatorisk koreografi)

2025- 2030					
---------------	---	---	---	---	---

Level 1

(Fire programmer, tre påkrevde redskaper og siste valgfritt, obligatorisk koreografi)

2025- 2030	 (Påkrevd)	 (Påkrevd)	 (Påkrevd)	 (Påkrevd)	 (Påkrevd)
---------------	--	--	--	--	--

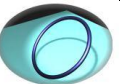
Level 2

(Fire programmer, tre påkrevde redskaper og siste valgfritt, obligatorisk koreografi)

2025- 2030	 (Påkrevd)	 (Påkrevd)	 (Påkrevd)	 (Påkrevd)	 (Påkrevd)
---------------	---	---	---	---	---

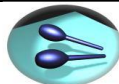
Level 3

(Fire programmer, tre påkrevde redskaper og siste valgfritt, obligatorisk eller frivalgt koreografi)

2025- 2030	 (Påkrevd)	 (Påkrevd)	 (Påkrevd)	 (Påkrevd)	 (Påkrevd)
---------------	--	--	--	--	--

Level 4

(Fire programmer, frivalgt koreografi)

2025- 2030	-				
---------------	---	---	---	---	---

Junior og senior tropps og duo/trioklasser

Junior tropp internasjonal klasse

1 påkrevd redskap teller i konkurransen i norgescup og NM. For juniortropper i EM/VM gjelder begge redskaper, og juniortropper i Norge kan derfor velge om de ønsker å kjøre begge redskaper eller bare påkrevd redskap.

	Påkrevd	Valgfritt
2025	5 	5 
2026	5 	5 
2027	5 	5 
2028	5 	5 
2029	5 	5 
2030	5 	5 
2031	5 	5 

Senior tropp internasjonal klasse

1-2 program

2025	5 	3 	2 
2026	5 	3 	4 
2027	5 	3 	4 
2028	5 	3 	4 
2029	5 	3 	4 



2030	5 	3  4 
2031	5 	3  4 
2032	5 	3  4 

Senior duo/trio internasjonal klasse

2025	2-3 
2026	2-3 
2027	4-6 
2028	4-6 

Junior duo/trio internasjonal klasse

2025	2-3 
2026	2-3 
2027	2-3 
2028	2-3 

Miks og junior tropp nasjonal klasse

2025-2028	Valgfritt hele troppen må benytte samme redskap
------------------	--

Miks og junior duo/trio nasjonal klasse

2025-2028	Valgfritt Alle må benytte samme redskap
------------------	--



Pre-junior, rekrutt og minirekrutt tropps- og duo/trioklasser

Rekrutt tropp

	Rekrutt Tropp redskap (5-8 stk)	Rekrutt Tropp frittstående (5-8 stk)	Rekrutt tropp nasjonal (4-8 stk)	Rekrutt RG for alle (3-30 stk)
2025		FRITTSTÅENDE	Valgfritt, hele troppen må benytte samme redskap	Frivalgt om man ønsker å benytte redskaper og hvilke(t) redskap(er) man ønsker
2026	Valgfritt, hele troppen må benytte samme redskap	FRITTSTÅENDE	Valgfritt, hele troppen må benytte samme redskap	Frivalgt om man ønsker å benytte redskaper og hvilke(t) redskap(er) man ønsker
2027		FRITTSTÅENDE	Valgfritt, hele troppen må benytte samme redskap	Frivalgt om man ønsker å benytte redskaper og hvilke(t) redskap(er) man ønsker
2028		FRITTSTÅENDE	Valgfritt, hele troppen må benytte samme redskap	Frivalgt om man ønsker å benytte redskaper og hvilke(t) redskap(er) man ønsker

Rekrutt duo/trio

	Rekrutt duo/trio internasjonal	Rekrutt duo/trio nasjonal
2025 - 2028	Valgfritt, alle må benytte samme redskap	Valgfritt, alle må benytte samme redskap

Minirekrutt tropp

2025-2028	3-30 valgfri redskap Se veiledning for minirekrutt tropp
-----------	---