

Publisert 16.12.2025
Oppdatert 05.07.2026
Feil rettet opp 24.08.2026

REDSKAPSFORDELING NORGE 2025-2028

Rytmisk gymnastikk

Denne redskapsfordelingen gjelder for Norge i den olympiske syklusen 2025-2028.

Det vil komme en ny redskapsfordeling ved neste olympiske syklus. Dersom det innføres endringer enten fra FIG eller nordisk komité underveis i syklusen vil TKRG vurdere om disse også skal medføre endringer for redskapsfordelingen i Norge.

Begreper som gjelder i dette dokumentet:

- **(obligatorisk)** programmer med bestemt musikk og koreografi. Benyttes i Special Olympics klasser
- **(påkrevd)** benyttes i klasser hvor det er nødvendig å skille mellom redskaper man må benytte i program og valgfrie redskaper.





Junior og senior individuelle klasser

Senior og junior individuell internasjonal klasse (FIG) 4-kamp

2025- 2028	-				
-----------------------	---	---	---	--	---

Senior og junior individuell internasjonal klasse (FIG) 2-kamp

(2-3 valgfrie redskap)

2025- 2028	-				
-----------------------	---	---	---	--	---

Senior og junior Div. A og B individuell nasjonal klasse

(2-3 valgfrie redskap)

Junior Div. C individuell nasjonal klasse

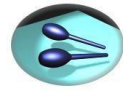
(1-2 valgfrie redskap)

2025- 2028					
-----------------------	---	---	---	--	---

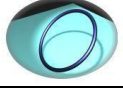


Pre-junior individuelle klasser

Pre-junior individuell internasjonal klasse (FIG) 4-kamp

2025	-					-
2026	-	-				FRITT-STÅENDE
2027	-		-			FRITT-STÅENDE
2028	-			-		FRITT-STÅENDE

Pre-junior individuell internasjonal klasse (FIG) 2-kamp

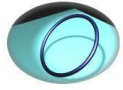
2025 2 valgfrie	-					-
2026	-	-			-	FRITT-STÅENDE
2027	-		-		-	FRITT-STÅENDE
2028	-			-	-	FRITT-STÅENDE

Pre-junior Div. B individuell nasjonal klasse

(1-2 valgfrie redskap)

Pre-junior Div. C individuell nasjonal klasse

(1 valgfritt redskap)

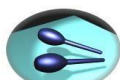
2025-2028					
------------------	---	---	---	--	---



Rekrutt individuelle klasser

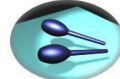
Rekrutt individuelt 11 år internasjonal klasse 3-kamp

(Frittstående + 2 program med redskap)

2025				-	-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2026			-	-	-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2027	-	-			-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2028	-	-			-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)

Rekrutt individuelt 12 år internasjonal klasse 4-kamp

(Frittstående + 3 program med redskap)

2025	-		-			FRITT-STÅENDE
2026	-	-				FRITT-STÅENDE
2027	-		-			FRITT-STÅENDE
2028	-		-			FRITT-STÅENDE

Rekrutt individuelt 11-12 år internasjonal klasse 2-kamp

(Frittstående + 1 program med valgfritt redskap) *I 2025 var dette to ulike klasser for 11 og 12 år

2026-2028						FRITTSTÅENDE (påkrevd)
------------------	---	---	---	---	--	----------------------------------

**Rekrutt individuelt 11 år nasjonal klasse 2-kamp**

(Frittstående trinn 1-3 + 1 frivalgt program med redskap trinn A-2 etter rekruttreglement for nasjonale klasser)

2025		-		-	-	FRITTSTÅENDE
2026		-	-	-	-	FRITTSTÅENDE
2027	-	-		-	-	FRITTSTÅENDE
2028	-		-	-	-	FRITTSTÅENDE

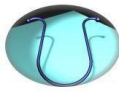
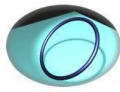
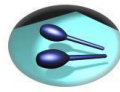
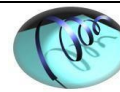
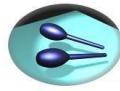
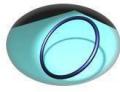
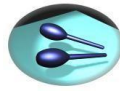
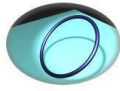
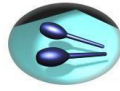
Rekrutt individuelt 12 år nasjonal klasse 2-kamp

(Frittstående trinn 1-3 + 1 frivalgt program med redskap trinn A-2 etter rekruttreglement for nasjonale klasser)

2025	-		-		-	FRITTSTÅENDE
2026	-	-		-	-	FRITTSTÅENDE
2027	-		-		-	FRITTSTÅENDE
2028	-	-	-		-	FRITTSTÅENDE

**Rekrutt individuelt 12 år nasjonal klasse 3-kamp**

(Frittstående trinn 1-3 + 1 påkrevd, frivalgt program med redskap trinn A-2 etter rekruttreglement for nasjonale klasser + 1 valgfritt redskap etter nasjonalt reglement)

2025					 (påkrevd)	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2026					 (påkrevd)	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2027					 (påkrevd)	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2028					 (påkrevd)	FRITTSTÅENDE (påkrevd)



Minirekrutt individuelle klasser og tropp (oppvisning)

Minirekrutt klasse 1

(Frittstående + evt. frivalgt program med redskap etter rekruttreglement for nasjonale klasser).
OBS: lengde på programmer 0.45-1.00. Musikk skal velges slik at 2 og 2 gymnaster skal kunne kjøre sammen

2025				-	-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2026				-	-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2027				-	-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2028				-	-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)

Minirekrutt klasse 2

(Frittstående + 1 eller 2 frivalgte program med redskap etter rekruttreglement for nasjonale eller internasjonale klasser)

OBS: lengde på programmer 0.45-1.00. Musikk skal velges slik at 2 og 2 gymnaster skal kunne kjøre sammen

2025	 (påkrevd)	 (frivalgt)	 (frivalgt)	 (frivalgt)	 (frivalgt)	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2026	 (påkrevd)	 (frivalgt)	 (frivalgt)	 (frivalgt)	 (frivalgt)	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2027	 (påkrevd)	 (frivalgt)	 (frivalgt)	-	-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2028	 (påkrevd)	 (frivalgt)	 (frivalgt)	-	-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)



Special olympics individuelle klasser

Level C

(4 valgfrie programmer, obligatorisk koreografi)

2025- 2030					
-----------------------	--	--	--	--	--

Level 1

(Fire programmer, tre påkrevde redskaper og siste valgfritt, obligatorisk koreografi)

2025- 2030					
	(Påkrevd)		(Påkrevd)		(Påkrevd)

Level 2

(Fire programmer, tre påkrevde redskaper og siste valgfritt, obligatorisk koreografi)

2025- 2030					
		(Påkrevd)		(Påkrevd)	(Påkrevd)

Level 3

(Fire programmer, tre påkrevde redskaper og siste valgfritt, frivalgt koreografi)

2025- 2030					
	(Påkrevd)		(Påkrevd)	(Påkrevd)	

Level 4

(Fire programmer, frivalgt koreografi)

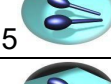
2025- 2030	-				
-----------------------	---	--	--	--	--



Junior og senior tropps og duo/trioklasser

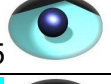
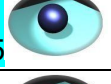
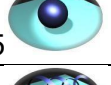
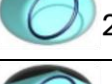
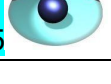
Junior tropp internasjonal klasse

Ett påkrevd redskap teller i konkurransen i NC og NM. For juniortropper i EM/VM gjelder begge redskap, og juniortropper i Norge kan derfor velge om de ønsker å kjøre begge eller kun påkrevd redskap.

	Påkrevd	Valgfritt
2025	 5	 5
2026	 5	 5
2027	 5	 5 eller  5
2028	 5	 5
2029	 5	 5
2030	 5	 5
2031	 5	 5

Senior tropp internasjonal klasse

1-2 program

2025	 5	 3	 2
2026	 5	 3	 2
2027	 5	 3	 2
2028	 5	 3	 2
2029	 5	 3	 2
2030	 5	 3	 2
2031	 5	 3	 2
2032	 5	 3	 2

**Senior duo/trio internasjonal klasse**

2025	2-3	
2026	2-3	
2027	4-6	
2028	4-6	

Junior duo/trio internasjonal klasse

2025	2-3	
2026	2-3	
2027	2-3	
2028	2-3	

Miks og junior tropp nasjonal klasse

2025-2028	Valgfritt hele troppen må benytte samme redskap
------------------	---

Miks og junior duo/trio nasjonal klasse

2025-2028	Valgfritt Alle må benytte samme redskap
------------------	--



Pre-junior, rekrutt og minirekrutt tropps- og duo/trioklasser

Rekrutt tropp

	Rekrutt Tropp redskap (4-8 stk)	Rekrutt Tropp frittstående (4-8 stk)	Rekrutt tropp nasjonal (4-8 stk)	Rekrutt RG for alle (3-30 stk)
2025		FRITTSTÅENDE	Valgfritt, hele troppen må benytte samme redskap	Frivalgt om man ønsker å benytte redskaper og hvilke(t) redskap(er) man ønsker
2026	Valgfritt, hele troppen må benytte samme redskap	FRITTSTÅENDE	Valgfritt, hele troppen må benytte samme redskap	Frivalgt om man ønsker å benytte redskaper og hvilke(t) redskap(er) man ønsker
2027		FRITTSTÅENDE	Valgfritt, hele troppen må benytte samme redskap	Frivalgt om man ønsker å benytte redskaper og hvilke(t) redskap(er) man ønsker
2028		FRITTSTÅENDE	Valgfritt, hele troppen må benytte samme redskap	Frivalgt om man ønsker å benytte redskaper og hvilke(t) redskap(er) man ønsker

Rekrutt duo/trio

	Rekrutt duo/trio internasjonal	Rekrutt duo/trio nasjonal
2025 - 2028	Valgfritt, alle må benytte samme redskap	Valgfritt, alle må benytte samme redskap

Minirekrutt tropp

2025- 2028	3-30 valgfri redskap Se veiledning for minirekrutt tropp
---------------	--