



Publisert 16.12.2025

Oppdatert 01.07.2026

REDSKAPSFORDELING NORGE 2025-2028

rytmisk gymnastikk

Denne redskapsfordelingen gjelder for Norge i den olympiske syklusen 2025-2028.

Det vil komme en ny redskapsfordeling ved neste olympiske syklus. Dersom det innføres endringer enten fra FIG eller nordisk komité underveis i syklusen vil TKRG vurdere om disse også skal medføre endringer for redskapsfordelingen i Norge.

Begreper som gjelder i dette dokumentet:

- **(påkrevd)** benyttes i klasser hvor det er nødvendig å skille mellom redskaper man må benytte i program og valgfrie redskaper.





Senior og junior individuelle klasser

Senior og junior individuell internasjonal klasse (FIG) 4-kamp

2025-2028	-				
-----------	---	--	--	--	--

Senior og junior individuell internasjonal klasse (FIG) 2-kamp

(2-3 valgfrie redskap)

2025-2028	-				
-----------	---	--	--	--	--

Senior og junior Div. A og B individuell nasjonal klasse

(2-3 valgfrie redskap)

Junior Div. C individuell nasjonal klasse














(1-2 valgfrie redskap)

2025-2028					
-----------	--	--	--	--	--













Pre-junior individuelle klasser

Pre-junior individuell internasjonal klasse (FIG) 4-kamp

2025	-					-
2026	-	-				FRITT-STÅENDE
2027	-		-			FRITT-STÅENDE
2028	-			-		FRITT-STÅENDE

Pre-junior individuell internasjonal klasse (FIG) 2-kamp

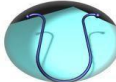




2025 2 valgfrie	-					-
2026	-	-			-	FRITT-STÅENDE
2027	-		-		-	FRITT-STÅENDE
2028	-			-	-	FRITT-STÅENDE

Pre-junior Div. B individuell nasjonal klasse

(2-3 valgfrie redskap)

Pre-junior Div. C individuell nasjonal klasse

(1-2 valgfrie redskap)

2025-2028					
-----------	---	---	---	--	---



Rekrutt individuelle klasser

Rekrutt individuelt 11 år internasjonal klasse 3-kamp

(Frittstående + 2 program med redskap)

2025				-	-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2026			-	-	-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2027	-	-			-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2028	-	-			-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)

Rekrutt individuelt 12 år internasjonal klasse 4-kamp

(Frittstående + 3 program med redskap)

2025	-		-			FRITTSTÅENDE
2026	-	-				FRITTSTÅENDE
2027	-		-			FRITTSTÅENDE
2028	-		-			FRITTSTÅENDE

Rekrutt individuelt 11-12 år internasjonal klasse 2-kamp

(Frittstående + 1 program med valgfritt redskap) *I 2025 var dette to ulike klasser for 11 og 12 år



2026-2028						FRITTSTÅENDE (påkrevd)
-----------	--	--	--	--	--	----------------------------------

Rekrutt individuelt 11 år nasjonal klasse 2-kamp

(Frittstående trinn 1-3 + 1 frivalgt program med redskap trinn A-2 etter rekruttreglement for nasjonale klasser)


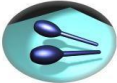



2025		-		-	-	FRITTSTÅENDE
2026		-	-	-	-	FRITTSTÅENDE



2027	-	-		-	-	FRITTSTÅENDE
2028	-		-	-	-	FRITTSTÅENDE




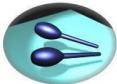
















Rekrutt individuelt 12 år nasjonal klasse 2-kamp

(Frittstående trinn 1-3 + 1 frivalgt program med redskap trinn A-2 etter rekruttreglement for nasjonale klasser)

2025	-		-		-	FRITTSTÅENDE
2026	-	-		-	-	FRITTSTÅENDE
2027	-		-	-	-	FRITTSTÅENDE
2028	-	-	-		-	FRITTSTÅENDE

Rekrutt individuelt 12 år nasjonal klasse 3-kamp

(Frittstående trinn 1-3 + 1 påkrevd, frivalgt program med redskap trinn A-2 etter rekruttreglement for nasjonale klasser + 1 valgfritt redskap etter nasjonalt reglement)



2025					 (påkrevd)	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2026					 (påkrevd)	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2027					 (påkrevd)	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2028					 (påkrevd)	FRITTSTÅENDE (påkrevd)



Minirekrutt individuelle klasser og tropp (oppvisning)







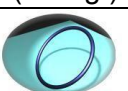
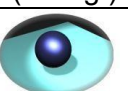
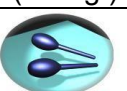







Minirekrutt klasse 1

(Frittstående + evt. frivalgt program med redskap etter rekruttreglement for nasjonale klasser)

2025				-	-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2026				-	-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2027				-	-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2028				-	-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)

Minirekrutt klasse 2

(Frittstående + 1 frivalgt program med redskap etter rekruttreglement for nasjonale klasser + ev. 1 valgfritt frivalgt tredje program)

2025	 (påkrevd)	 (frivalgt)	 (frivalgt)	 (frivalgt)	 (frivalgt)	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2026	 (påkrevd)	 (frivalgt)	 (frivalgt)	 (frivalgt)	 (frivalgt)	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2027	 (påkrevd)	 (frivalgt)	 (frivalgt)	-	-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)
2028	 (påkrevd)	 (frivalgt)	 (frivalgt)	-	-	FRITTSTÅENDE (påkrevd)



Special olympics individuelle klasser

Level C

(4 valgfrie programmer, obligatorisk koreografi)

2025-2030					
-----------	--	--	--	--	--

Level 1

(Fire programmer, tre påkrevde redskaper og siste valgfritt, obligatorisk koreografi)

2025-2030	 (Påkrevd)		 (Påkrevd)		 (Påkrevd)
-----------	---------------	--	---------------	--	---------------

Level 2

(Fire programmer, tre påkrevde redskaper og siste valgfritt, obligatorisk koreografi)

2025-2030		 (Påkrevd)		 (Påkrevd)	 (Påkrevd)
-----------	--	---------------	--	---------------	---------------

Level 3

(Fire programmer, tre påkrevde redskaper og siste valgfritt, frivalgt koreografi)

2025-2030	 (Påkrevd)		 (Påkrevd)	 (Påkrevd)	
-----------	---------------	--	---------------	---------------	--

Level 4

Fire programmer, frivalgt koreografi
















2025-2030	-				
-----------	---	--	--	--	--



Junior og senior tropps og duo/trioklasser

































Junior tropp internasjonal klasse

1 påkrevd redskap teller i konkurransen i norgescup og NM. For juniortropper i EM/VM gjelder begge redskaper, og juniortropper i Norge kan derfor velge om de ønsker å kjøre begge redskaper eller bare påkrevd redskap.

	Påkrevd	Valgfritt
2025	 5	 5
2026	 5	 5
2027	 5	 5 eller 5 
2028	 5	 5
2029	 5	 5
2030	 5	 5
2031	 5	 5

Senior tropp internasjonal klasse

1-2 program

2025	 5	 3  2 
2026	 5	 3  4 
2027	 5	 3  4 
2028	 5	 3  4 
2029	 5	 3  4 
2030	 5	 3  4 
2031	 5	 3  4 
2032	 5	 3  4 





Senior duo/trio internasjonal klasse

2025	2-3 
2026	2-3 
2027	4-6 
2028	4-6 

Junior duo/trio internasjonal klasse

2025	2-3 
2026	2-3 
2027	2-3 
2028	2-3 

Miks og junior tropp nasjonal klasse

2025-2028	Valgfritt Alle må benytte samme redskap
------------------	--




Miks og junior duo/trio nasjonal klasse

2025-2028	Valgfritt Alle må benytte samme redskap
------------------	--



Pre-junior, rekrutt og minirekrutt tropps- og duo/trioklasser

Rekrutt tropp

	Rekrutt tropp redskap (4-8 stk)	Rekrutt tropp frittstående (4-8 stk)	Rekrutt tropp nasjonal (4-8 stk)	Rekrutt tropp RG-for alle (3-30 stk)
2025		FRITTSTÅENDE	Valgfritt, hele troppen må benytte samme redskap	Frivalgt om man ønsker å benytte redskaper og hvilke(t) redskap(er) man ønsker
2026	Valgfritt, hele troppen må benytte samme redskap	FRITTSTÅENDE	Valgfritt, hele troppen må benytte samme redskap	Frivalgt om man ønsker å benytte redskaper og hvilke(t) redskap(er) man ønsker
2027		FRITTSTÅENDE	Valgfritt, hele troppen må benytte samme redskap	Frivalgt om man ønsker å benytte redskaper og hvilke(t) redskap(er) man ønsker
2028		FRITTSTÅENDE	Valgfritt, hele troppen må benytte samme redskap	Frivalgt om man ønsker å benytte redskaper og hvilke(t) redskap(er) man ønsker

Rekrutt duo/trio

	Rekrutt duo/trio internasjonal	Rekrutt duo/trio nasjonal
2025 - 2028	Valgfritt, alle må benytte samme redskap	Valgfritt, alle må benytte samme redskap

Minirekrutt tropp

2025-2028	3-30 valgfri redskap Se veiledning for minirekrutt tropp
-----------	---

