



VELKOMMEN TIL LOFOTEN OPEN 2026



POLARKRAFTHALLEN i KABELVÅG, 24. - 25. OKT



GRUNNLAGET LEGGES I GYM OG TURN!

Velkommen til Lofoten Open 2026

Da er vi igjen klare for å ønske velkommen til årets Lofoten Open. Lofoten Open er en nasjonal konkurranse for apparatturn kvinner og menn i Norge, og for Nordland turnkrets er dette uttakskonkurranse til Norgesfinalen. Lofoten Open arrangeres i vår flotte Polarkrafthall ved Vaagar Idrettspark, Kabelvåg. Dette er en populær konkurranse og vi anbefaler derfor at dere er snare til å melde på deres håpefulle gymnaster.

Vi gleder oss masse til årets fineste turnhelg i Lofoten!

KLASSER SOM SKAL KONKURRERE

JENTER		GUTTER	
Aspirant*	9 – 10 år	Aspirant*	9 – 10 år
Rekrutt	11 år	Rekrutt	11 – 12 år
Rekrutt	12 år	Klasse gutter	13 – 14 år
Klasse I	13 – 14 år	Klasse junior	15 - 16 år
Klasse II	15 – 16 år	Klasse junior	17 – 18 år
Klasse III	17 år og eldre		

Reglement jenter: Nasjonal turnstige.

Reglement gutter rekrutt: LUM

Reglement gutter junior og senior: Nasjonal turnstige

ASPIRANTOPPVISNING

*Aspiranter kan delta i konkurranser, men det skal ikke være rangering og resultater for denne aldersgruppen. Dommere oppfordres derimot til å gi individuelle og positive tilbakemeldinger.

Aspirantoppvisning er en egen konkurranse med egen start og slutt, og er ikke en del av den nasjonale turnkonkurransen

Dommer Aspirantoppvisning

Hvis klubben har noen som kan stille opp som dommer under aspirantoppvisning, setter vi stor

pris på det. For å melde seg som dommer, kontakt Laura Johanne Olsen, 90751275 / turn@kabelvagil.no

GRUNNLAGET LEGGES I GYM OG TURN!

TID FOR KONKURRANSE – FORELØPIG TIDSPLAN

TIDSPLAN (foreløpig)	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG*
Hallen åpner for trening	Kl. 18:00	Kl. 08:00	Kl. 08:00
Konkurransen starter		Kl. 10:30	Kl. 10:00

NB: Tidene kan og vil bli justert etter antall påmeldte. Avslutningen søndag er estimert til ca. kl.13.00.

*Under forutsetning av at vi får nok dommere, vil vi arrangere apparatfinaler og rekruttkonkurranse søndag.

PREMIERING OG APPARATFINALER

Det kåres **sammenlagtvinner** på lørdag i alle klasser.

Gymnaster som fyller 13 år inneværende år og eldre, kan kvalifisere seg til **apparatfinaler** som gjennomføres på søndag.

Det gjennomføres **rekruttkonkurranse** søndag. Rekrutt jenter og gutter i alderen 11 - 12 år, kan melde seg på åpen (uten kvalifisering) rekruttkonkurranse på søndag, dersom de ønsker dette. Rekrutt jenter 11 år og jenter 12 år kan melde seg på finale i ett apparat. Rekrutt jenter 11 år får velge mellom hopp og bom, mens rekrutt jenter 12 år får velge mellom frittstående og skranke. Rekrutt gutter 11 – 12 år kan melde seg på i inntil tre apparater, og får velge ringer, skranke og/eller svingstang. Valg av apparat opplyses på påmeldingsskjema.

De seks beste utøvere i hvert apparat fra lørdagens konkurranse i klasse I, II og III går videre til søndagens **apparatfinaler**.

REISE, DIETT OG OVERNATTING

Nærmeste flyplass er Svolvær Lufthavn Helle (ca 10 min fra Kabelvåg) og Harstad/Narvik Evenes (ca 2,5 timer fra Kabelvåg).

Kil Turn kan sette opp transport for et begrenset antall deltakere tur/retur Evenes ved behov, for en estimert billettpris per pers. er 300,- pr. vei. Retur blir etter endt arrangement på søndag, ca. kl. 13:30. Vi anbefaler retur fly fra Evenes søndag etter kl. 17.

Øvrig transport ordnes av hver enkelt via taxi, uber eller leiebil.

KIL Turn tilbyr **overnatting på Kabelvåg skole**, som ligger ca. 15 min gangavstand fra hallen. Hver deltakende klubb må ha en ansvarlig reiseleder som kontaktperson til arrangørklubben.

Det vil bli servert brødmåltid i Polarkraft fredag kveld, frokost på Kabelvåg skoles kantine lørdag og søndag. Lunsj kan kjøpes i Polarkrafthallens kafé begge dagene. Det er felles bankett (middag) lørdag kveld på Nyvågar Rorbuhotell i Kabelvåg.

Deltakere som benytter alternativ overnatting, men fortsatt ønsker kvelds fredag (Polarkrafthallen), kan bestille dette for 50,- / person. For deltakere som bor på skolen er kveldsmåltidet fredag inkludert i overnattingsprisen.

GRUNNLAGET LEGGES I GYM OG TURN!

For alternativ overnatting, anbefaler vi:

Nordis Hotel Lofoten: ring 412 98 000 eller send mail til stay@nordishotel.no

Thon hotell Lofoten/Svolvær: ring 760 49 000 eller send mail til lofoten@thonhotels.no

Nyvågar Rorbuhotell: ring 760 69 700 eller send mail til booking@nyvagar.no

Eventuelle reservasjoner må gjøres selv og merkes "Kil Turn / Lofoten Open"

PRISER

Deltar som:	Deltakeravgift:	Overnatting inkl. bespisning (kvelds fredag, og frokost lørdag og søndag)	Bankett inkl. drikke (lørdag kveld)	Varm lunsj lørdag og søndag
Gymnast (aspirant)	500,-	550,-	350,-	75,- / dag
Gymnast (rekrutt, jr., sr.)	650,-	550,-	350,-	75,- / dag
Trener / Reiseleder		550,-	350,-	75,- / dag

KONKURRANSELISENS

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselicens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselicens [HER!](#)

PÅMELDING OG BETALING

- Påmeldingsskjemaet finner du [HER](#) og på Kabelvåg IL turn sine sider på www.kabelvagil.no
- Påmeldingsskjema merkes "klubbnavn LO 2026" og sendes til registrering@kabelvagil.no
- **Påmeldingsfrist er mandag, 28. september 2026!**
- Etterpåmelding eller vesentlige endringer av påmelding etter denne dato, medfører et gebyr for laget på kr 1.000,- KIL turn fakturerer lagene i forkant, med endelig faktura-avregning umiddelbart etter stevnet.

MUSIKK

- Musikk legges inn av den enkelte klubb [HER](#) i google disk i filformat MP3 eller MP4.
- Merk musikk til frittstående med Klubb – Fornavn – Etternavn.
- Spørsmål knyttet til musikk, sendes til registrering@kabelvagil.no
- **Frist for innlevering av musikk: 12.oktober 2026.**

GRUNNLAGET LEGGES I GYM OG TURN!

ARRANGØRENS KONTAKTPERSONER

Arrangementsansvarlig

Kjell Normann

Tlf. 99 23 42 31

Stevnekontor

Laura Johanne Olsen

Tlf. 90 75 12 75

Sekretariat

Marita Pettersen / Lisa Brun

Tlf. 95 16 67 71 / Tlf. 41 68 43 33

Spørsmål i fbm. arrangementet sendes til: turn@kabelvagil.no

Spørsmål til sekretariatet sendes til: registrering@kabelvagil.no

Velkommen til Lofoten Open!



GRUNNLAGET LEGGES I GYM OG TURN!