



Livslang glede i  
gym og turn



# Invitasjon KM TeamGym

**Sted:** Åsane Arena,  
Åsane Senter 60  
5130 Nyborg

**Dato:** Lørdag 23. mai 2026

Konkurransen blir i utgangspunktet avholdt på en dag, men dersom vi får stor påmelding vil junior- og seniorkonkurransen bli avholdt søndag 24. mai.

## Påmelding og deltakere

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Aldersinndeling:

- Rekrutt – F.o.m det året en fyller 11år, t.o.m det året en fyller 13år.
- Junior – F.o.m det året en fyller 13år, t.o.m det året en fyller 17år
- Senior – F.o.m det året en fyller 16år

Dispensasjonssøknader skal sendes til kretsen innen påmeldingsfristen utløper. Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.

## Påmeldingsskjema og betaling:

Påmelding gjøres ved å fylle ut dette [skjemaet](#). Påmeldingsfrist er 1. mai.

I Teamgym betaler man per lag, startkontingent er kr. 1200,-.

**Startkontingent betales innen 1. mai til Tertnes turn, kontonummer: 0533.03.13627.**

*Merk betalingen med navn på klubb og antall tropper.*

Dersom betalingsfristen ikke overholdes, øker startkontingenten med 25%. Det skal betales for påmeldte tropper som meldes av etter at påmeldingsfristen er ute.

## Konkurranselisensen

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

## Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Retningslinjer til TeamGym finner du [her](#).

Lokale tilpasninger:

Trampett: Strekkhopp godkjennes med 0 i vanskeverdi (kun gjeldende for rekrutt)



## Vanskeskjema og musikk

Informasjon om innsending av vanskeskjema og musikk blir sendt ut etter påmelding til lagets kontaktperson. Vanskeskjema settes opp her: <https://vs.tktg.no/>.

## Konkurransplan og treningsplan

Konkurransplan og treningsplan blir sendt ut så fort som mulig etter at påmeldingsfristen har gått ut og senest 10. mai.

## Kontaktperson

Skulle det være noen spørsmål ta kontakt med Sandra Holgersen på [sandra@tertnes.no](mailto:sandra@tertnes.no), telefon: 95991597

Vi i Tertnes turn ønsker alle lag i Vestland Gymnastikk og turnkrets velkommen til kretsmesterskap i TeamGym 2026.

Vennlig hilsen,  
Tertnes turn

