



GRUNNLAGET
LEGGES I GYM
OG TURN

Kolbotn IL Alliance - Rytmisk Gymnastikk inviterer til Kretskonkurranse RG



VIKEN OG OSLO GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Dato:	Lørdag 10.januar 2026	
Sted:	Sofiemyrhallen, Holbergs vei 39, 1412 Kolbotn	
Takhøyde:	Ca. 7 meter	
Klasser og startkontigenter	Minirekrutt klasse 1	Kr. 250,- pr. gymnast
	Minirekrutt klasse 2	Kr. 300,- pr. gymnast
	Rekrutt Nasjonal 11 år 2-kamp	Kr. 450,- pr. gymnast
	Rekrutt Nasjonal 12 år 2-kamp	Kr. 450,- pr. gymnast
	Rekrutt Nasjonal 12 år 3-kamp	Kr. 500,- pr. gymnast
	Rekrutt Internasjonal 11 år 3-kamp	Kr. 500,- pr. gymnast
	Rekrutt Internasjonal 12 år 4-kamp	Kr. 550,- pr. gymnast
	Rekrutt Internasjonal 11-12 år 2-kamp	Kr. 500,- pr. Gymnast
	Pre-Junior Nasjonal klasse B	Kr. 450,- pr. gymnast
	Pre-Junior Nasjonal klasse C	Kr. 300,- pr. gymnast
	Pre-Junior Int.klasse 2-kamp	Kr. 450,- pr. gymnast
	Pre-Junior Int.klasse 4-kamp	Kr. 550,- pr. gymnast
	Junior Nasjonal klasse A	Kr. 500,- pr. gymnast
	Junior Nasjonal klasse B	Kr. 450,- pr. gymnast
	Junior Nasjonal klasse C	Kr. 300,- pr. gymnast
	Junior Int.klasse 2-kamp	Kr. 500,- pr. gymnast
	Junior Int.klasse 4-kamp	Kr. 550,- pr. gymnast
	Spesial Olympics level C-4	Kr. 400,- pr. gymnast
	Minirekrutt tropp Lokal	Kr. 250,- pr. gymnast
	Minirekrutt tropp Regional	Kr. 250,- pr. gymnast
	Rekrutt Tropp Int.klasse Frittstående	Kr. 1500,- pr. tropp
	Rekrutt Tropp Int.klasse Redskap	Kr. 1500,- pr. Tropp
	Rekrutt Tropp Nasjonal klasse	Kr. 250,- pr. gymnast
	Rekrutt Tropp RG for Alle	Kr. 250,- pr. gymnast
	Rekrutt Duo/Trio	Kr. 300,- pr. gymnast
	Rekrutt Duo/Trio Nasjonal	Kr. 300,- pr. gymnast
	Junior Tropp Nasjonal klasse	Kr. 300,- pr. gymnast
	Junior Tropp Int.klasse	Kr. 1500,- pr. tropp
	Junior Duo/Trio Nasjonal	Kr. 300,- pr. gymnast
	Junior Duo/Trio Int.klasse	Kr. 300,- pr. gymnast
	Miks Tropp Nasjonal klasse	Kr. 300,- pr. gymnast
	Miks Duo/Trio Nasjonal klasse	Kr. 300,- pr. gymnast



GRUNNLAGET
LEGGES I GYM
OG TURN



VIKEN OG OSLO GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Påmeldingsfrist	21.desember 2025
Innbetaling	Faktura sendes til påmeldte klubber i etterkant av konkurransen.
Kontaktperson	Arrangementsansvarlig: Kolbotn RG rg@kolbotnil.no og Hanna Nemchenko, hannushka@gmail.com , 99150074
Veibeskrivelse til hallen	Sofiemyrhallen: https://maps.app.goo.gl/ZdWAqQtHVghuJKMq9 Kollektivtransport: Buss 81 og 83 til Fløysbonn evt.tog til Kolbotn stasjon og buss til Føysbonn. Gangvei fra bussholdeplass til hallen, ca. 7 min å gå. Begrenset parkering ved hallen, alternativ parkering ved Roald Amundsen videregående skole. Ca 5 min å gå.
Tidsplan og øvrig info	Tidsplan, startliste og kjøreplan sendes ut ca. 1 uke før konkurransen.
Bilde og video	Klubber som har gymnaster som reserverer seg mot filming/fotografering, bes sende informasjon om dette til rg@kolbotnil.no
Musikk	Musikk lastes opp ved påmelding. Siste frist 5.januar 2026
Instruks for påmelding	Påmelding gjøres på siden til gm-events.com Event navn: Kolbotn RG vinter 2026 1.Gå til https://gm-events.com/event/1DFFC9173 Allerede bruker, gå direkte til punkt 5. 2. Trykk på nedtrykks pil Guest (oppe høyre hjørne) – Registration form (Registerings skjema) 3. Fyll inn skjema med ditt navn, nasjon (nedtrykk til NORWAY), klubb navn, permission (nedtrykk til COACH), ditt e-post adresse og lag passord. 4. Klikk på Register. Du få en godkjennelse. 5. Gå tilbake til Guest – nedtrykks pil til logg in og logge inn med e-post adresse og passord du laget 6. Klikk på Kolbotn RG konkurranse 7. Klikk på Registration – 2. linje Registration type: • Competitor for gymnast • Coach for trener • Judge for dommer 8. Nedtrykk Category = velg hvilken klasse du skal registrerer gymnast i (gjelder ikke trener eller dommer) 9. Fyll inn ETTERNAVN, Navn, Fødselsdato 10. Klikk Add/Replace music (blå musikk symbol). Legg inn musikk fil til gymnasten. Obligatorisk musikk må også legges inn. Alle gymnaster må være tilknyttet en musikk fil (MP3). 11. Klikk Save, eller Save and add registration hvis du har flere i samme klasse. VÆR NØYE MED REGISTRERINGN!

Velkommen til Kolbotn RG!

