

Invitasjon Kretskonkurranse Rytmisk Gymnastikk

Sted: Turnhallen

Dato: 10.-11.januar 2026

Påmelding via <https://bergenstf.sklive.no> , påmeldingsfrist **12.desember**.

Påmelding og deltakere

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Alders/klasseinndeling på denne konkurransen:

Senior internasjonal klasse 4-kamp f.2010 og eldre: Ring – Ball – Køller – Vimpel
 Senior internasjonal klasse 2-kamp f.2010 og eldre 2-3 av Ring – Ball – Køller – Vimpel
 Junior internasjonal klasse 4-kamp f.2011-2012: Ring – Ball – Køller – Vimpel
 Junior internasjonal klasse 2-kamp f.2011-2012 2-3 av Ring – Ball – Køller – Vimpel
 Pre-junior internasjonal klasse f.2013 4-kamp: Frittstående – Køller – Vimpel
 Pre-junior internasjonal klasse f.2013 2-kamp Frittstående – Ball
 Rekrutt internasjonal klasse 12 år 4-kamp f.2014: Frittstående – Ball – Køller – Vimpel
 Rekrutt internasjonal klasse 11 år 3-kamp f.2015: Frittstående – Tau – Ring
 Rekrutt internasjonal klasse 11-12 år 2-kamp f.2014-2015 Frittstående + 1 av Tau – Ring – Ball – Køller – Vimpel
 Senior nasjonal klasse A f.2010 og eldre: 2-3 av Ring – Ball – Køller – Vimpel – Tau
 Senior nasjonal klasse B f.2010 og eldre 1-2 av Tau – Ring – Ball – Køller – Vimpel
 Junior nasjonal klasse A f.2011-2012 2-3 av Tau – Ring – Ball – Køller – Vimpel
 Junior nasjonal klasse B f.2011-2012: 1-2 av Tau – Ring – Ball – Køller – Vimpel
 Junior nasjonal klasse C f.2011-2012: 1 av Tau – Ring – Ball – Køller – Vimpel
 Pre-junior nasjonal klasse B f.2013: 1-2 av Ring – Ball – Køller – Vimpel – Tau
 Pre-junior nasjonal klasse C f.2013: 1 av tau – Ring – Ball – Køller – Vimpel
 Rekrutt nasjonal klasse 12 år 3-kamp f.2013: Frittstående (obl.) – Vimpel (obl.) – Frivalgt program med Tau, Ring, Ball eller Køller
 Rekrutt nasjonal klasse 12 år 2-kamp f.2013: Frittstående (obl.) – Ball (obl.)
 Rekrutt nasjonal klasse 11 år 2-kamp f.2014: Frittstående (obl.) – Tau (obl.)

I tillegg premieres topp tre i hvert apparat for følgende klassesammensetninger:

Senior internasjonal klasse 2-kamp og 4-kamp
 Junior internasjonal klasse 2-kamp og 4-kamp
 Pre-junior internasjonal klasse 2-kamp og 4-kamp
 Rekrutt internasjonal klasse 2-kamp, 3-kamp og 4-kamp
 Senior nasjonal klasse A og B
 Junior nasjonal klasse A, B og C
 Pre-junior nasjonal klasse B og C
 Rekrutt nasjonal klasse 11 år 2-kamp, 12 år 2-kamp og 12 år 3-kamp

Senior tropp internasjonal klasse f.2010 og eldre: 5 baller – 3 ringer og 2 par køller
 Junior tropp internasjonal klasse f.2011-2012-2010 (max.2): 5 baller
 Rekrutt tropp internasjonal klasse f.2013-2014-2015: Frittstående – Valgfritt redskap
 Miksklasse tropp nasjonal klasse f.2012 og eldre (minst 1 f.2010 eller eldre): Valgfritt redskap



Junior tropp nasjonal klasse f.2011-2012: Valgfritt redskap
Rekrutt tropp nasjonal klasse f.2013-2014-2015: Valgfritt redskap (ikke frittstående)
Rekrutt tropp RG for alle f.2013-2014-2015: Frittstående/Tau/Ring/Ball/Køller

Senior duo/trio internasjonal klasse f.2010 og eldre: Ball
Junior duo/trio internasjonal klasse f.2011-2012: Ball
Rekrutt duo/trio internasjonal klasse f.2013-2014-2015: Valgfritt redskap
Miksklasse duo/trio nasjonal klasse f.2012 og eldre (minst én f.2010 eller eldre): Valgfritt redskap
Junior duo/trio nasjonal klasse f.2011-2012: Valgfritt redskap
Rekrutt duo/trio nasjonal klasse f.2013-2014-2015: Valgfritt redskap

Minirekrutt klasse 2 f.2016-2017: Frittstående (obl.) – Tau (obl.) – Valgfritt
Minirekrutt klasse 1 f.2018-2019-2020: Frittstående (obl.) – 1 av Tau/Ring/Ball
Minirekrutt tropp Regional f.2015-2016-2017: Frittstående og/eller valgfritt redskap
Minirekrutt tropp Lokal f.2015-2020: Frittstående og/eller valgfritt redskap

Hall/Arena:

Turnhallen, Vilhelm Bjerknes v.22
Takhøyde 8 meter
Fullt teppe i oppvarmingsområdet med takhøyde 8 meter.

Tidsplan:

Publiseres 15.desember på <https://bergenstf.sklive.no>

Priser:

Individuelt f.2015 og eldre: 100 kroner pr.program
Tropp f.2015 og eldre: 500 kroner pr.program
Duo/trio: 100 kroner pr.gymnast
Minirekrutt: 50 kroner pr.gymnast

Konkurranselisensen

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.
Reglement for Rytmisk Gymnastikk finner du [her](#).

Musikk

Frist for opplasting av musikk er **8.januar**, dette gjøres i sklive.no

Kontaktperson

Siri Kornstad
siri@bergensturn.no