

# Invitasjon til aspirantoppvisning og Kretsmesterskap Trøndelag 2026, turn kvinner og menn

---

Stjørdals-Blink Turn inviterer, i samarbeid med Kretsen, inviterer til Kretsmesterskap for Trøndelag, turn kvinner og menn. Lørdag vil vi i tillegg invitere til aspirantoppvisning.

Inngang: 100 kr per dag (gratis for barn under 16 år).

Vi benytter Vipps #793307 i kiosk og ved inngang.

Det vil være kiosk med et variert utvalg av mat og drikke, inkludert sunne alternativer.

**Dato:** 7. - 8. februar 2026

**Arrangør:** Stjørdals-Blink turngruppe

**Sted:** Stjørdal turnhall, Gymnasgata 1 (parkering ved Ole Vig Videregående skole)

Aspirantoppvisning i alle apparat TK (se egen info for TM) vil gjennomføres lørdag formiddag.

Konkurransen gjennomføres etter retningslinjene for KM. De tre beste gymnastene i hver klasse skal premieres med pokal i mangekamp og medalje i enkeltapparat. Beste E-karakter uansett apparat og aldersklasse premieres ekstra. Alle får deltagerpremie.

I TM tilbyr vi apparatene frittstående, hopp, svingstang og herreskranke, vi har ringer i vanlig takfeste, og sopp hvis det er ønskelig.

Konkurransene bedømmes etter gjeldende nasjonalt reglement.

## Klasser

TK/TM

Aspiranter: 6-10 år (se egne bestemmelser for 6-8 år [Bestemmelsene om barneidrett](#))

Rekrutt: 11 år

Rekrutt: 12 år

Klasse 1: 13-14 år

Klasse 2: 15-16 år

Klasse 3: 17 år ->

**Foreløpig tidsplan (med forbehold om endringer)****Lørdag 7. februar**

10.00 Generell oppvarming aspiranter  
10.20 Oppvarming apparat aspiranter  
11.30 Oppvisning aspiranter  
Premieutdeling etter endt oppvisning

13.00 Dommer- og lagledermøte  
13.00 Generell oppvarming pulje 1  
13.30 Oppvarming i apparat  
14.25 Innmarsj og konkurransestart  
16.15 Ferdig

**Søndag 8. februar**

11.00 Generell oppvarming pulje 1  
11.30 Oppvarming i apparat  
12.25 Innmarsj direkte til apparater - konkurransestart  
14.15 Premieutdeling

*Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen, og forutsatt at det er nok dommere til å gjennomføre konkurransen. Hallen åpner 20 min før oppvarming.*

**Påmelding**

Påmelding gjøres ved utfylling av vedlagte påmeldingsskjema.

Bindende påmelding innen 17. januar sendes til [stjordalsblinkturnsportslig@gmail.com](mailto:stjordalsblinkturnsportslig@gmail.com)

Betaling ved påmelding til kontonummer: 4435 06 80141. MERK: KM Trøndelag + klubbens navn.

**Startkontingent:**

kr 550 per gymnast

kr 300 per aspirant

Lagkontingent: kr 550 per lag, ett lag per klubb

De 3 beste karakterene i hvert apparat teller til lagsummen (uansett aldersklasse).

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Husk konkurranseisens (<https://gymogturn.no/ressurser-og-verktoy/forsikring/>)

**Musikk**

Merk frittstående musikk med Klubb – Etternavn – Fornavn. Musikk sendes samlet til [stjordalsblinkturnsportslig@gmail.com](mailto:stjordalsblinkturnsportslig@gmail.com) innen 24. januar.

**Fotografering og filming:**

Under arrangementet vil det kunne bli tatt bilder og video til bruk i arrangørens informasjons- og markedsføringskanaler, som nettside og sosiale medier.

Deltakere som ikke ønsker å bli fotografert eller filmet, må gi beskjed til arrangøren i forkant av arrangementet. Det tas særskilt hensyn til barn og unge.

*På vegne av Stjørdals-Blink turn ønsker vi dere hjertelig velkommen!*

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt på e-post: [stjordalsblinkturnsportslig@gmail.com](mailto:stjordalsblinkturnsportslig@gmail.com) .  
Kontaktperson: v/sportslig leder Nina Kvitem Nyiry (95703303)